

# ***PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS "P.P.R.A."***

**MUNICIPIO DE TRÊS PASSOS -  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E  
CULTURA.**



Janeiro / 2015

## SUMÁRIO

1. AVALIADORES(as) RESPONSÁVEIS	6
2. IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA	7
3. OBJETIVO	7
4. CONDIÇÕES PRELIMINARES	7
5. NORMAS REGULAMENTADORAS	7
NR-01 Disposições Gerais	7
NR-02 Inspeção Prévia	8
NR-03 Embargo ou Interdição	8
NR-04 Serviço Especializado em Engenharia de Segurança	8
NR-05 Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA	8
NR-06 Equipamento de Proteção Individual	8
NR-07 Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional	9
NR-08 Edificações	9
NR-09 Programa de Prevenção de Riscos Ambientais	9
NR-10 Instalações e Serviços em Eletricidade	9
NR-11 Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais	9
NR-12 Máquinas e Equipamentos	10
NR-13 Caldeiras, Vasos de Pressão e Tubulações	10
NR-14 Fornos	10
NR-15 Atividades e Operações Insalubres (Anexos 01 a 14)	11
NR-16 Atividades e Operações Perigosas	11
NR-17 Ergonomia	11
NR-18 Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção	12
NR-19 Explosivos	12
NR-20 Líquidos Combustíveis e Inflamáveis	12
NR-21 Trabalho a Céu Aberto	12
NR-22 Segurança e Saúde Ocupacional na Mineração	13
NR-23 Proteção Contra Incêndios	13
NR-24 Condições Sanitárias e de Conforto nos Locais de Trabalho	13
NR-25 Resíduos Industriais	14
NR-26 Sinalização de Segurança	14
NR-27 Registro Profissional do Técnico de Segurança do Trabalho no Ministério	14
NR-28 Fiscalização e Penalidades	14
NR-29 Norma Regulamentadora de Segurança e Saúde no Trabalho Portuário	14
NR-30 Norma Regulamentadora de Segurança e Saúde no Trabalho Aquaviário	14
NR-31 Norma Regulamentadora de Segurança e Saúde no Trabalho na Agricultura, Pecuária Síticultura, Exploração Florestal e Aquicultura	15
NR-32 Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde	15
NR-33 Segurança e Saúde no Trabalho em Espaços Confinados	15
NR-34 Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção e Reparação Naval	15
NR-35 Trabalho em Altura	15



NR-36 Segurança e Saúde no Trabalho em Empresas de Abate e Processamento de Carnes e Derivados	15
6. OBSERVAÇÃO IMPORTANTE.	17
7. ACOMPANHAMENTO E IMPLEMENTAÇÃO DAS MEDIDAS DE CONTROLE	17
8. MONITORIZAÇÃO DA EXPOSIÇÃO AOS FATORES DE RISCO E AVALIAÇÃO PERIÓDICA DO PROGRAMA	17
9. REGISTRO, MANUTENÇÃO E DIVULGAÇÃO DOS DADOS DO PROGRAMA.	17
10. INVESTIGAÇÃO E ANÁLISE DE ACIDENTES DO TRABALHO	18
11. DESCRIÇÃO DE SETORES E CARGOS	18
11.1. E.M.E.F 25 DE JULHO	18
11.1.1. DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE	21
11.1.2. MERENDEIRA (o)	25
11.1.3. PROFESSOR (a)	30
11.1.4. PROFISSIONAL DE INFORMÁTICA	32
11.1.5. SECRETARIO (a) DE ESCOLA	33
11.2. E.M.E.F BISPO PEDRO FERNANDES SARDINHA	35
11.2.1. DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE	37
11.2.2. MERENDEIRA (o)	41
11.2.3. PROFESSOR (a)	45
11.3. E.M.E.F COROINHA DARONCHI	47
11.3.1. DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE	49
11.3.2. MERENDEIRA (o)	53
11.3.3. PROFESSOR (a)	57
11.3.4. SECRETARIO (a) DE ESCOLA	58
11.4. E.M.E.F DOM JOÃO BECKER	60
11.4.1. DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE	62
11.4.2. MERENDEIRA (o)	66
11.4.3. PROFESSOR (a)	70
11.5. E.M.E.F ILDO MENEGHETTI	72
11.5.1. DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE	74
11.5.2. MERENDEIRA (o)	78
11.5.3. PROFESSOR (a)	81
11.5.4. PROFISSIONAL DE INFORMÁTICA	83
11.5.5. SECRETARIO (a) DE ESCOLA	84
11.6. E.M.E.F JOÃO PADILHA DO NASCIMENTO	86
11.6.1. DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE	88
11.6.2. MERENDEIRA (o)	92
11.6.3. PROFESSOR (a)	96
11.6.4. PROFISSIONAL DE INFORMÁTICA	98
11.6.5. SECRETARIO (a) DE ESCOLA	99
11.7. E.M.E.F SÃO JOSÉ	100
11.7.1. DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE	103
11.7.2. MERENDEIRA (o)	107
11.7.3. PROFESSOR (a)	110
11.7.4. SECRETARIO (a) DE ESCOLA	112
11.8. E.M.E.F WALLY ELISA HARTMANN	114

11.8.1. DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE	116
11.8.2. MERENDEIRA (o)	121
11.8.3. PROFESSOR (a)	126
11.9. E.M.E.F. GUIA LOPES	127
11.9.1. DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE	130
11.9.2. MERENDEIRA (o)	134
11.9.3. PROFESSOR (a)	137
11.10. E.M.E.I. CIDADÃO JÚNIOR	140
11.10.1. DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE	142
11.10.2. MERENDEIRA (o)	145
11.10.3. PROFESSOR (a)	148
11.11. E.M.E.I. CINDERELA	151
11.11.1. DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE	153
11.11.2. MERENDEIRA (o)	156
11.11.3. PROFESSOR (a)	159
11.12. E.M.E.I. DONA VANDA BUCHNER	162
11.12.1. DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE	164
11.12.2. MERENDEIRA (o)	167
11.12.3. PROFESSOR (a)	171
11.13. E.M.E.I. JOÃO PADILHA DO NASCIMENTO	173
11.13.1. DOMESTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE	175
11.13.2. MERENDEIRA (o)	179
11.13.3. PROFESSOR (a)	183
11.14. E.M.E.I. PRIMEIROS PASSOS - ANEXO	185
11.14.1. DOMESTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE	187
11.14.2. MERENDEIRA (o)	191
11.14.3. PROFESSOR (a)	194
11.15. E.M.E.I. PRIMEIROS PASSOS SEDE	197
11.15.1. DOMESTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE	199
11.15.2. MERENDEIRA (o)	202
11.15.3. PROFESSOR (a)	205
11.16. E.M.E.I. TIA MERCEDES	208
11.16.1. DOMESTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE	210
11.16.2. MERENDEIRA (o)	213
11.16.3. PROFESSOR (a)	217
11.17. E.M.E.I. VOVÓ PAULINA	220
11.17.1. DOMESTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE	222
11.17.2. MERENDEIRA (o)	225
11.17.3. PROFESSOR (a)	229
11.18. GINÁSIO MUNICIPAL	232
11.18.1. OPERÁRIO	234
11.18.2. PROFESSOR (a)	238
11.18.3. SERVENTE	239
11.19. MUSEU DA COLONIZAÇÃO TRES PASSOS	243
11.19.1. DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE	245
11.19.2. PROFESSOR	248
11.20. POLO UNIVERSITARIO	249

---

11.20.1. DOMESTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE	251
11.20.2. PROFESSOR (a)	254
11.21. SECRETARIA DA EDUCAÇÃO E CULTURA- SMEC	256
11.21.1. ESCRITURÁRIO	259
11.21.2. MOTORISTA	260
11.21.3. NUTRICIONISTA	263
11.21.4. OPERÁRIO	265
11.21.5. ORIENTADOR EM DESENVOLVIMENTO RURAL	269
11.21.6. PROFESSOR (A)	271
11.21.7. PROFISSIONAL DA ÁREA DE MUSICALIZAÇÃO	273
11.21.8. PSICÓLOGA	274
12. LEGENDA DO PPRA.	276
13. RESPONSABILIDADE DA EMPRESA SOBRE O LAUDO	276
14. COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES (CIPA)	276
15. APARELHAGEM UTILIZADA	276
16. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	276
17. AVALIADORES RESPONSÁVEIS	278

# PPRA

## PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS

### **1. AVALIADORES(as) RESPONSÁVEIS:**

**CARLOS CESAR NUNES**

TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

Conselho: MTE 006794.6 / RS

Email: carlos@industrialkf.com.br

**MARCELO HENZ**

TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

Conselho: MTE 0015280 / RS

**DR. ROALDO PORTELLA DORNELES**

MÉDICO DO TRABALHO- MTE-1153

Conselho: CRM 12979 / RS

Email: cfsmasterplan@hotmail.com

NIT (PIS/PASEP): 17049441730



## **2. IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA**

**Razão Social:** MUNICIPIO DE TRÊS PASSOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA.

**Nome Fantasia:** MUNICIPIO DE TRÊS PASSOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA.

**CNPJ:** 87.613.188/0001-21

**Endereço:** AV. SANTOS DUMONT, 75

**Bairro:** CENTRO

**Cidade:** TRÊS PASSOS

**Estado:** RS

**CEP:** 98600-000

**Nº Empregados:** 0

**CNAE:** 84.11-6-00

**Descrição:** Administração pública em geral

**Grau de risco:** 1

## **3. OBJETIVO**

O P.P.R.A. tem por objetivo atender o que preceitua a Portaria MTE/SSST no 025 de 29/12/94, publicada no D.O.U. do dia 30/12/94, a qual modifica a NR-9 da Portaria 3.214/78. Esta NR visa estabelecer a obrigatoriedade da elaboração e implementação de um programa, visando a preservação da saúde e da integridade dos trabalhadores, através da antecipação, reconhecimento, avaliação e controle da ocorrência dos riscos ambientais existentes ou que venham a aparecer futuramente no ambiente de trabalho, levando em consideração a proteção do meio ambiente e dos recursos naturais.

## **4. CONDIÇÕES PRELIMINARES**

Relatório conclusivo da inspeção realizada na empresa MUNICIPIO DE TRÊS PASSOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA, através da análise dos riscos ambientais, com observância dos dispositivos legais vigentes. A matéria relativa à Segurança e Medicina do Trabalho está disciplinada no capítulo V do Título II da Consolidação das Leis do Trabalho, alterado pela Lei no 6.514/77, e regulamentada pela Portaria 3.214/78, através das respectivas Normas Regulamentadoras (NR's). Com base nos preceitos legais vigentes, passamos a analisar os aspectos relativos à matéria, objetivo do presente trabalho, aplicáveis à empresa inspecionada, considerando sua classificação de acordo com as normas expedidas pelo Ministério do Trabalho e Emprego, em razão do número de empregados e a natureza do risco de suas atividades. Para tanto, foram efetuados os devidos levantamentos, na companhia do(a) representante da empresa, Sr.(a) JOSIANE HERMES a qual prestou informações a respeito das atividades

## **5. NORMAS REGULAMENTADORAS**

### **NR-01 Disposições Gerais**

Dispõe a primeira Norma Regulamentadora elencada na Portaria 3.214/78, sobre a obrigatoriedade das empresas privadas e públicas em geral, que possuem empregados regidos pela Consolidação Trabalhista, ao cumprimento dos preceitos legais e regulamentares relativos à segurança e medicina do trabalho, estabelecendo as obrigações que são exigidas do empregador e do empregado e, dos órgãos de fiscalização competentes (Secretaria de Segurança e Saúde no Trabalho - SSST, em

e, Delegacia Regional do Trabalho - DRT, em âmbito estadual).

## **NR-02 Inspeção Prévia**

Esta Norma Regulamentadora estabelece a obrigatoriedade de todo o estabelecimento novo encaminhar ao órgão regional do MTE, uma declaração das instalações ou, solicitar deste mesmo órgão, que realize uma inspeção prévia, para fins de obtenção do CAI - Certificado de Aprovação de Instalações.

A inspeção prévia e a declaração de instalações são exigidas para assegurar que o estabelecimento inicie suas atividades livres de riscos de acidentes e/ou doenças do trabalho.

O não cumprimento das exigências previstas na NR-02 impede o início do funcionamento das atividades do estabelecimento novo.

## **NR-03 Embargo ou Interdição**

Trata a Norma Regulamentadora em questão do ato de embargo ou de interdição, medidas promovidas pelo órgão competente do MTE que importam na paralisação total ou parcial da obra ou do estabelecimento, setor de serviço, máquina ou equipamento, sempre que, através de laudo técnico, vier demonstrada a existência de grave e iminente risco ao trabalhador, considerada assim, toda condição ambiental de trabalho que possa causar acidente ou doença profissional com lesão grave à sua integridade física (do trabalhador).

## **NR-04 Serviço Especializado em Engenharia de Segurança**

Segundo o preceito contido na NR em questão, as empresas que possuam empregados regidos pela CLT, deverão manter ou não, Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho, na forma estabelecida, considerando a graduação do risco da atividade principal da empresa e o número total de empregados existentes, conforme demonstrativos constantes no quadro II\*, que integram a referida Norma (NR-

## **NR-05 Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA**

Segundo as revisões desta Norma, primeiro deverá ser verificada qual sua atividade econômica (Classificação Nacional de Atividades Econômicas - CNAE) e posteriormente o enquadramento do respectivo Grupo com o número médio de funcionários do estabelecimento. Isto feito ficará determinado se há ou não necessidade de organizar e manter em funcionamento uma Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA, composta de representantes do empregador e dos empregados.

## **NR-06 Equipamento de Proteção Individual**

A empresa deverá fornecer para os funcionários somente EPI homologados pelo MTE, ou seja, todos os equipamentos fornecidos devem possuir Certificado de Aprovação. O fornecimento do EPI é obrigatório, eis que, em alguns locais de trabalho, não é possível adotar medidas de proteção coletiva. Com isto, os EPI foram adotados para proteção contra os riscos de acidentes e/ou doenças profissionais do trabalho, durante o período em que as medidas de proteção coletivas (se possível) estiverem sendo implantadas ou para atender situações de emergência.

A empresa deverá fornecer os EPI aos empregados gratuitamente e, em bom estado de funcionamento e conservação.

deve constar a relação dos EPI entregues ao empregado, a data da entrega, orientações sobre a obrigatoriedade e o modo de uso e informações sobre as sanções impostas no caso do não uso, devidamente assinado pelo empregado, atestando o efetivo recebimento dos mesmos.

#### **NR-07 Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional**

Estabelece a obrigatoriedade de elaborar e implementar, por parte do empregador, do Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional - PCMSO, com o objetivo de prevenir a saúde de seus trabalhadores.

#### **NR-08 Edificações**

Estabelece os requisitos técnicos mínimos que devem ser observados nas edificações, para garantir segurança e conforto aos que nela trabalham. Assim, temos:

- Altura mínima de 3,00 metros de pé direito, do piso ao teto;
- Pisos sem saliências ou desnível, possibilitando a circulação das pessoas e a movimentação dos materiais;
- Aberturas nos pisos e paredes, protegidas, impedito a queda de pessoas ou objetos;
- Os pisos, escadas e rampas devem oferecer resistência suficiente para suportar cargas móveis e fixas;
- Escadas e rampas fixas devem ser construídas, de acordo com as normas técnicas oficiais e mantidas em perfeito estado de conservação nos locais (corredores, passagens, escadas, etc.) onde houver perigo de escorregamento, devem ser empregados materiais antiderrapantes;
- Os andaimes acima do solo, que não forem vedados por paredes externas, devem dispor de guarda-corpo de proteção contra quedas.

Além destes requisitos técnicos, deverão ser observadas também, formas de proteção contra intempéries, de acordo com as normas relativas à resistência ao fogo, isolamento térmico, isolamento e condicionamento acústico, resistência estrutural e impermeabilidade.

#### **NR-09 Programa de Prevenção de Riscos Ambientais**

Estabelece a norma, em foco, a obrigatoriedade de elaboração e implementação por parte de todos os empregadores e instituições que admitam trabalhadores como empregados, do Programa de Prevenção de Riscos Ambientais - PPRA. Devem constituir objeto do PPRA os riscos ambientais, agentes físicos, químicos e biológicos existentes no ambiente do trabalho e que possam causar danos a saúde do trabalhador.

#### **NR-10 Instalações e Serviços em Eletricidade**

Conforme estabelece esta NR, a empresa deve possuir aterramento de todas as máquinas e equipamentos, resultando com isto, uma maior segurança para os funcionários que ali trabalham. Por outro lado, a instalação elétrica deverá estar de acordo com o que preconiza esta NR no tocante a proteção contra incêndios, perigo de contato, bem como, na proteção contra curtos circuitos.

#### **NR-11 Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais**

Dispõe sobre os critérios de segurança para a movimentação, transporte, armazenagem e manuseio de materiais, máquinas e equipamentos e das áreas de trabalho onde deverão ser instalados. Desta forma temos:

- As áreas reservadas para corredores e armazenamento de materiais deverão ser

demarcadas com faixas pintadas no piso com a cor branca;

- Os poços dos elevadores deverão ser cercados e isolados com material resistente. As portas de acesso ao mesmo deverão conter sistema de bloqueio de abertura nos vários pavimentos, a fim de evitar que algum funcionário abra a mesma quando na ausência deste elevador no pavimento em questão;
- Deverão ser instaladas nos elevadores, placas indicando a carga máxima admissível nos mesmos;
- O operador de empilhadeira e de outros equipamentos de movimentação de materiais motorizados deverá possuir curso teórico e prático específico para tal, com diploma e crachá diferenciado dos demais, sendo que a cada ano o funcionário deverá passar por exame de saúde completo, por conta do empregador;
- Os equipamentos utilizados na movimentação de materiais, tais como ascensores, elevadores de carga, guindastes, monta-cargas, pontes-rolantes, talhas, empilhadeiras, guinchos, esteiras-rolantes, transportadores de diferentes tipos, serão calculados e construídos de maneira que ofereçam as necessárias garantias de resistência e segurança, e conservados em perfeitas condições de trabalho;
- Em todo equipamento será indicada, em lugar visível, a carga máxima de trabalho permitida;
- As empilhadeiras e outros equipamentos de movimentação de materiais deverão possuir sinal sonoro de advertência, quando do seu deslocamento;

O armazenamento de material não deverá obstruir os equipamentos de combate a incêndio (extintores, hidrantes, caixas de mangueiras, etc.), bem como saídas de

## **NR-12 Máquinas e Equipamentos**

Dispõe sobre os critérios de segurança para a instalação de máquinas e equipamentos e das áreas de trabalho onde são instalados.

Desta forma temos:

- Armazenagem e manuseio de materiais, máquinas e equipamentos e das áreas de trabalho onde são instalados. Desta forma temos:
- As mesas de trabalho bem como o ponto de operação das prensas ou de outros equipamentos devem estar na altura e posição adequadas para evitar a fadiga dos funcionários;

Os reparos, a limpeza, os ajustes e a inspeção somente devem ser executados por pessoas devidamente capacitadas (mecânicos e eletricitas de manutenção), sendo expressamente proibido que os funcionários efetuem qualquer tipo de reparo emergencial.

## **NR-13 Caldeiras, Vasos de Pressão e Tubulações**

Trata dos aspectos relativos à utilização devida dos equipamentos que produzem vapor, ar comprimido ou outro tipo qualquer de fluido sob pressão superior à atmosférica, impondo para tanto: a observância de limite de tolerância permissível quanto ao maior valor de pressão efetiva de vapor ou ar comprimido; a utilização de dispositivos de segurança; a frequente atualização dos dados que constituem o histórico da vida útil dos equipamentos e especificações técnicas relativas para fins de segurança, critérios para instalação dos equipamentos; exigência de inspeções periódicas nos equipamentos por profissional habilitado e treinamento obrigatório para operadores.

Se a empresa possuir caldeira e/ou reservatório de ar comprimido, os mesmos deverão passar por uma inspeção de segurança por profissional habilitado para tal, conforme preceitua a Portaria nº 023 de 27 de Dezembro de 1994, a qual modificou a NR-13 da Portaria 3.214/78 e NB-55 da ABNT.

## **NR-14 Fornos**



Esta Norma Regulamentadora trata especificamente da utilização de fornos, especificando os critérios e exigências que devem ser observados na construção e instalação destes equipamentos.

Os fornos, para qualquer utilização, devem ser construídos solidamente, revestidos com material refratário, de forma que o calor radiante não ultrapasse os limites de tolerância estabelecidos pela Norma Regulamentadora - NR 15.

Devem ser instalados de forma a evitar acúmulo de gases nocivos e altas temperaturas em áreas vizinhas, ou seja, em locais adequados, oferecendo o máximo de segurança e conforto aos trabalhadores.

### **NR-15 Atividades e Operações Insalubres (Anexos 01 a 14)**

Consideram-se atividades insalubres aquelas, que, por sua natureza, condições ou métodos de trabalho, exponham os empregados a agentes nocivos à saúde, acima dos limites de tolerância fixados em razão da natureza, concentração, intensidade do agente e do tempo de exposição aos seus efeitos.

A eliminação ou neutralização da insalubridade deverá ocorrer com a adoção de medida de ordem geral que conserve o ambiente de trabalho dentro dos limites de tolerância e/ou com a utilização de equipamento de proteção individual.

A adoção de medida de ordem coletiva implica na implantação dos denominados Equipamentos de Proteção Coletiva - EPC - e a medida de ordem individual implica na implantação de Equipamentos de Proteção Individual - EPI.

O exercício de trabalho em condições de insalubridade assegura ao trabalhador a percepção de adicional, incidente sobre o salário mínimo nacional, equivalente a: 40% (insalubridade de grau máximo), 20% (insalubridade de grau médio) e 10% (insalubridade de grau mínimo).

No caso de incidência de mais de um fator de insalubridade, será apenas considerado o de grau mais elevado, sendo vedada a percepção cumulativa.

A eliminação ou neutralização da insalubridade determinará a cessação do pagamento do adicional respectivo.

A eliminação ou neutralização de insalubridade deverá ocorrer com adoção de medidas de ordem geral que se conservem o ambiente de trabalho dentro dos limites de tolerância, ou com a utilização de EPI's (Equipamentos de Proteção Individual).

### **NR-16 Atividades e Operações Perigosas**

São consideradas atividades e operações perigosas as constantes dos Anexos nº 1 e 2 desta NR, EXPLOSIVOS e INFLAMÁVEIS, respectivamente. Também, temos as atividades e operações perigosas com RADIAÇÕES IONIZANTES ou SUBSTÂNCIAS RADIOATIVAS, Anexo acrescentado pela Portaria 3.393/87 e pela Portaria 518/03. E nos trabalhos com ENERGIA ELÉTRICA regulamentada pelo Decreto 93412/86.

São consideradas em condições de periculosidade as atividades ou operações executadas com explosivos sujeitos a degradação química ou autocatalítica; ação de agentes exteriores, tais como calor, umidade, faíscas, fogo, fenômenos sísmicos, choque e atritos. Entretanto a empresa não deposita nem muito menos manipula tais produtos.

As operações de transporte de inflamáveis líquidos ou gasosos liquefeitos, em quaisquer vasilhames e a granel, são considerados em condição de periculosidade, com exclusão para o transporte em pequenas quantidades, até o limite de 200 litros para os inflamáveis líquidos e 135 kg para os inflamáveis gasosos liquefeitos. As quantidades de inflamáveis, contidas nos tanques de consumo próprio dos veículos não serão

### **NR-17 Ergonomia**

Esta Norma Regulamentadora visa estabelecer os parâmetros que possibilitam a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos

de forma a proporcionar o máximo de conforto, segurança e desempenho eficiente. Trata dos aspectos que envolvam o levantamento, transporte e descarga de materiais, o mobiliário, os equipamentos, as condições ambientais do posto de trabalho e a própria organização do mesmo. A empresa deverá, dentro de suas possibilidades, efetuar um Programa Ergonômico dos postos de trabalho em que haja esforços e condições que prejudiquem a saúde do trabalhador.

Por outro lado, quanto ao iluminamento, sabemos que o anexo 04 da NR-15 foi revogado pela Portaria 3.751 de 23/11/90, sendo que passou para esta NR, baseando-se na NBR-5413 da ABNT.

### **ORIENTAÇÕES ERGONÔMICAS:**

Evitar qualquer postura curvada ou não natural do corpo; Evitar a imobilidade, para frente ou para o lado, dos braços estendidos; Procurar, na medida do possível, trabalhar sentado (mais recomendável, alternar o trabalho de pé com trabalho sentado); A altura do campo de trabalho deve permitir a observação visual ótima com a postura o mais natural possível; Dispositivos em máquinas e equipamentos ordenados de tal forma a permitir cotovelos dobrados e próximos ao tronco; Trabalho manual elevado realizado com apoio para mãos, punhos e cotovelos.

#### Altura de trabalho para atividades em pé.

- 1.Trabalhos delicados = 5 a 10 cm abaixo da altura dos cotovelos;
  - 2.Trabalhos manuais = 10 a 15 cm abaixo da altura dos cotovelos;
  - 3.Trabalhos pesados = 14 a 40 cm abaixo da altura dos cotovelos.
- Mesa de trabalho: homens = 95 a 100 cm; mulheres = 88 a 93 cm.

#### Levantamento individual de cargas (Recomendações práticas).

A carga deve ser segurada com as costas eretas e os joelhos flexionados; A carga deve ser levantada o mais próximo possível do tronco; O início do levantamento deve ser próximo aos joelhos; Evitar rotação simultânea do tronco; Utilizar, sempre que possível, carrinhos, rodízios.

## **NR-18 Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção**

Esta Norma Regulamentadora estabelece diretrizes de ordem administrativa, de planejamento e de organização, que objetivam a implementação de medidas de controle e sistemas de proteção e segurança nos processos, nas condições e no meio ambiente de trabalho na indústria da construção.

O seu campo de aplicação estende-se para todo o meio ambiente de trabalho e não somente para os canteiros de obra ou frente de serviços e ainda, para todos os segmentos da indústria da construção, não limitado ao universo da construção civil. Através desta NR, foi introduzido o planejamento prévio das medidas de segurança e saúde do trabalho através do PCMAT, com ênfase aos aspectos de treinamento e qualificação da mão de obra do setor.

## **NR-19 Explosivos**

Trata a Norma Regulamentadora, em questão, sobre o depósito, manuseio e armazenagem de substâncias explosivas, estabelecendo os requisitos e critérios que devem ser observados na construção dos depósitos e locais de armazenagem, no transporte e no manuseio de explosivos.

## **NR-20 Líquidos Combustíveis e Inflamáveis**

### **LÍQUIDOS COMBUSTÍVEIS**

É todo aquele que possua ponto de fulgor igual ou superior a 70°C e inferior a 93,3°C e é considerado líquido combustível de classe III.

### **LÍQUIDOS INFLAMÁVEIS**

É todo aquele que possua ponto de fulgor inferior a 70°C e, quando tiver o ponto de fulgor abaixo de 37,7°C será classificado como líquido combustível de classe I e, quando tiver o ponto de fulgor superior a 37,7°C e inferior a 70°C será classificado como líquido combustível de classe II.

## **NR-21 Trabalho a Céu Aberto**

Esta Norma Regulamentadora define as medidas especiais que devem ser exigidas nos trabalhos realizados a céu aberto, visando proteger a saúde e integridade física do trabalhador.

## **NR-22 Segurança e Saúde Ocupacional na Mineração**

Estabelece normas sobre segurança e medicina do trabalho para atividades desenvolvidas no subsolo, na exploração de minas e outras atividades subterrâneas .

### **ASPECTOS IMPORTANTES DA NR 22**

Equipamentos de transporte sobre pneus, de materiais e pessoas, devem possuir, em bom estado de conservação e funcionamento, faróis, luz e sinal sonoro de ré acoplado ao sistema de câmbio de marchas, buzina e sinal de indicação de mudança do sentido de deslocamento e espelhos retrovisores.

O transporte de trabalhadores deve ser realizado através de veículos adequados para transporte de pessoas, que atenda no mínimo, aos seguintes requisitos:

- a) condições seguras de tráfego;
- b) assento com encosto;
- c) cinto de segurança;
- d) proteção contra intempéries;
- e) escada para embarque e desembarque quando necessário.

Nos trabalhos realizados em superfícies inclinadas, com risco de quedas superior a dois metros, é obrigatório o uso do cinto de segurança, adequadamente fixado. As ferramentas devem ser apropriadas ao uso ao que se destinam, proibindo-se o emprego de defeituosas, danificadas ou improvisadas inadequadamente. Verificar a presença de fatores condicionantes de instabilidade do maciço, em especial, água, gases, rochas alteradas, falhas e fraturas.

São consideradas indicativas de situação de potencial instabilidade do maciço as seguintes ocorrências em minas a céu aberto:

- 1) fraturas ou blocos desgarrados do corpo principal nas faces dos bancos da cava e abertura de trincas no topo do banco;
- 2) abertura de fraturas em rochas com eventual surgimento de água;
- 3) feições de subsidências superficiais;
- 4) estruturas em taludes negativos;
- 5) percolação de água através de planos de fratura ou quebras mecânicas.

Quando se verificarem situações potenciais de instabilidade do maciço através de avaliações geotécnicas e geomecânicas do local, as atividades deverão ser

## **NR-23 Proteção Contra Incêndios**

Esta Norma Regulamentadora define medidas e critérios que determinarão o enquadramento, instalação, identificação, manuseio e operacionalidade dos dispositivos de combate a incêndios. Requer-se a adequação desta norma para a obtenção do Alvará de licenciamento, habite-se, aprovação do projeto PPCI (Programa de Proteção Contra Incêndio), e na ocasião em que é realizado o seguro das instalações.

## **NR-24 Condições Sanitárias e de Conforto nos Locais de Trabalho**

Esta Norma Regulamentadora determina critérios quantitativos e qualitativos para que exista conforto e higiene nos locais de trabalho para os trabalhadores.

A empresa deverá atender as normas, nos aspectos apresentados abaixo:

- \*instalações sanitárias;
- \*vestiários;

- \*refeitórios;
- \*cozinhas;
- \*alojamento;
- \*por ocasião das refeições;
- \*disposições gerais.

## **NR-25 Resíduos Industriais**

A empresa deve controlar a emissão de resíduos, sejam gasosos, líquidos e sólidos, de forma que não possam causar poluição do local de trabalho, bem como do meio ambiente. Para tal, a mesma deve depositar tais resíduos em locais apropriados, conforme normas dos órgãos que regulam tal procedimento (FEPAM, Secretaria da Saúde, IBAMA, etc.).

## **NR-26 Sinalização de Segurança**

### **COR NA SEGURANÇA DO TRABALHO**

A empresa deverá adotar as cores padrão para sinalização de segurança, conforme preceitua esta NR, tais como: tubulações de ar comprimido, água potável, inflamáveis, produtos químicos e outros, delimitação de corredores e áreas de circulação, equipamentos de combate a incêndios, proteções de partes móveis em máquinas, partes de punção, etc.

### **ROTULAGEM PREVENTIVA DE PRODUTOS QUÍMICOS**

A rotulagem dos produtos perigosos ou nocivos à saúde deverá ser feita segundo as normas previstas nesta NR.

Para tal, a empresa deve possuir um levantamento de todos os produtos químicos utilizados na mesma e efetuar a sua rotulagem de forma que estes sejam breves, precisos, redigidos em termos simples e de fácil compreensão.

## **NR-27 Registro Profissional do Técnico de Segurança do Trabalho no Ministério**

Regulamenta o exercício da profissão de Técnico de Segurança do Trabalho, estabelecendo os requisitos e critérios exigidos para concessão do registro profissional.

## **NR-28 Fiscalização e Penalidades**

Essa norma trata da ação fiscalizadora dos Agentes de Inspeção do Trabalho do MTE nas empresas, visando à garantia do cumprimento das disposições legais e regulamentares vigentes, relativas à segurança e saúde do trabalhador, e da aplicação das penalidades previstas para cada caso, de conformidade com o disposto no quadro de gradação das multas e no quadro de classificação das infrações (Anexos I e II integrantes

## **NR-29 Norma Regulamentadora de Segurança e Saúde no Trabalho Portuário**

Estabelece os requisitos mínimos de segurança para o trabalho portuário. Trata da regulamentação quanto à proteção obrigatória contra acidentes e doenças profissionais, facilitar os primeiros socorros a acidentados e alcançar as melhores condições possíveis de segurança e saúde aos trabalhadores portuários que estejam desenvolvendo operações tanto a bordo como em terra, assim como demais trabalhadores que exerçam atividades nos postos organizados e instalações portuárias de uso privativo e retroportuários, situados dentro ou fora da área do porto organizado.

## **NR-30 Norma Regulamentadora de Segurança e Saúde no Trabalho Aquaviário**

É a Norma Regulamentadora elencada na Portaria 3.214/78 e trata da determinação dos objetivos para a proteção e a regulamentação das condições de saúde e segurança de todos os trabalhadores aquaviários, que se aplica a todos trabalhadores das embarcações comerciais, de bandeira nacional, bem como as de bandeiras estrangeiras, no limite do disposto da Convenção da OIT no 147 - Normas Mínimas para Marinha Mercante, utilizadas no transporte de mercadorias ou de passageiros. Trata também das competências, composição de Grupo de Segurança e Saúde do Trabalho a Bordo - GSSTB, do PCMSO, alimentação, conforto a bordo, cozinha, instalações



trabalhos de limpeza e manutenção das embarcações.

### **NR-31 Norma Regulamentadora de Segurança e Saúde no Trabalho na Agricultura, Pecuária, Silvicultura, Exploração Florestal e Aquicultura**

Criada pela Portaria nº 86, de 03 de Março de 2005, esta Norma Regulamentadora tem por objetivo estabelecer os preceitos a serem observados na organização e no ambiente de trabalho, de forma a tornar compatível o planejamento e o desenvolvimento das atividades da agricultura, pecuária, silvicultura, exploração florestal e aquicultura com a segurança e saúde e meio ambiente do trabalho. Aplica-se a quaisquer atividades da agricultura, pecuária, silvicultura, exploração florestal e aquicultura, bem como às atividades de exploração industrial desenvolvidas em estabelecimentos agrários, verificadas as formas de relações de trabalho e emprego e o local das atividades.

### **NR-32 Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde**

Esta Norma Regulamentadora - NR tem por finalidade estabelecer as diretrizes básicas para a implementação de medidas de proteção à segurança e à saúde dos trabalhadores dos serviços de saúde, bem como daqueles que exercem atividades de promoção e assistência à saúde em geral. Esta norma aplica-se a qualquer edificação destinada à prestação de assistência à saúde da população, e todas as ações de promoção, recuperação, assistência, pesquisa e ensino em saúde em qualquer nível de complexidade, sejam hospitais ou consultórios médicos em geral.

### **NR-33 Segurança e Saúde no Trabalho em Espaços Confinados**

Esta Norma tem como objetivo estabelecer os requisitos mínimos para identificação de espaços confinados e o reconhecimento, avaliação, monitoramento e controle dos riscos existentes, de forma a garantir permanentemente a segurança e saúde dos trabalhadores que interagem direta ou indiretamente nestes espaços. Entende-se por Espaço Confinado qualquer área ou ambiente não projetado para ocupação humana contínua, que possua meios limitados de entrada e saída, cuja ventilação existente é insuficiente para remover contaminantes ou onde possa existir a deficiência ou

### **NR-34 Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção e Reparação Naval**

Esta Norma Regulamentadora - NR estabelece os requisitos mínimos e as medidas de proteção à segurança, à saúde e ao meio ambiente de trabalho nas atividades da indústria de construção e reparação naval. Consideram-se atividades da indústria da construção e reparação naval todas aquelas desenvolvidas no âmbito das instalações empregadas para este fim ou nas próprias embarcações e estruturas, tais como navios, barcos, lanchas, plataformas fixas ou flutuantes, dentre outras.

### **NR-35 Trabalho em Altura**

Esta Norma estabelece os requisitos mínimos e as medidas de proteção para trabalho em altura, envolvendo o planejamento, a organização e a execução, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores envolvidos direta ou indiretamente com essa atividade. Considera-se trabalho em altura toda atividade executada acima de 2,00m (dois metros) do nível inferior, onde haja risco de queda.

### **NR-36 Segurança e Saúde no Trabalho em Empresas de Abate e Processamento de Carnes e Derivados**

O objetivo desta Norma é estabelecer os requisitos mínimos para a avaliação, controle e monitoramento dos riscos existentes nas atividades desenvolvidas na indústria de abate e processamento de carnes e derivados destinados ao consumo humano, de forma a garantir permanentemente a segurança, a saúde e a qualidade de vida no

sem prejuízo da observância do disposto nas demais Normas Regulamentadoras - NR do Ministério do Trabalho e Emprego.

A norma leva em consideração os seguintes aspectos:

- Mobiliário e postos de trabalho;
- Estrados, passarelas e plataformas;
- Manuseio de produtos;
- Levantamento e transporte de produtos e cargas;
- Recepção e descarga de animais;
- Máquinas;
- Equipamentos e ferramentas;
- Condições ambientais de trabalho;
- Equipamentos de Proteção Individual EPI e Vestimentas de Trabalho;
- Gerenciamento dos riscos;
- Programas de Prevenção dos Riscos Ambientais e de Controle Médico de Saúde Ocupacional;
- Organização das atividades;
- Análise Ergonômica do Trabalho;
- Informações e Treinamentos em Segurança e Saúde no Trabalho.

**6. Observação Importante:** A execução do PPRA e de seu Cronograma de Ações deve ficar a cargo da direção, gerência, chefias e de todos os funcionários da empresa. Por outro lado, para que a empresa consiga chegar a seu objetivo no tocante a segurança do trabalho e prevenção de doenças ocupacionais, se faz necessário que a mesma tome algumas medidas de conscientização e informação, com o objetivo de fazer com que os funcionários fiquem atualizados em relação aos riscos inerentes ao trabalho e aos EPI's utilizados e/ou implantados na empresa.

---

Assinatura do Responsável pela Empresa

### **7. Acompanhar e implementar medidas de controle**

Deverão ser adotadas medidas de controle, quando os riscos reconhecidos e avaliados excederem os limites de tolerância e/ou níveis de ação, determinados na NR - 15 e/ou ACGIH. Esta etapa é de responsabilidade da Empresa, sendo que as ações e os prazos para atendimento a esta etapa foram definidos no plano de ação deste PGR.

Para adoção de medidas de controle, foi obedecida a seguinte ordem de prioridades, sempre que tecnicamente possível:

- 1º nível: medidas de controle coletivo
- 2º nível: medidas administrativas
- 3º nível: medidas de controle individual

### **8. Monitoramento dos fatores de risco.**

Depois da implantação de cada medida de controle deverá ser realizada uma nova avaliação quantitativa e qualitativa para verificar a eficiência das ações implantadas.

Em conformidade com o plano de ação deste PGR, a periodicidade do monitoramento será da seguinte forma:

- Bianual: para valores até o nível de ação;
- Em qualquer instante: quando se estabelecer nexo-causal e o limite de tolerância for ultrapassado.
- Nos casos de mudança do layout ou inclusão de novos processos e/ou matéria-prima.

### **9. Registro, manutenção e divulgação dos dados do programa.**

**Registro:** a empresa deverá manter os registros de todos os dados inerentes ao desenvolvimento do PGR, tais como: relatórios de reconhecimento de agentes ambientais, registros de treinamento oferecidos dentro do contexto do programa, laudos de avaliações ambientais e relatório de análise global anual;

**Manutenção:** todos os dados inerentes ao programa deverão ser mantidos no estabelecimento por um período não inferior a 20 (vinte) anos;

**Divulgação do programa e seu desenvolvimento:** deverá ser feita de forma apropriada e suficiente, utilizando-se meios de comunicação existentes no estabelecimento, tais como:

- Reuniões;
- Treinamentos internos;

- 
- Cartazes, faixas, murais, placas, quando aplicáveis.

## **10. Investigação e análise de acidentes do trabalho.**

- **Acidente do Trabalho (sob o ponto de vista legal):** é aquele que ocorre pelo exercício do trabalho a serviço da Empresa, provocando lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, ou perda, ou redução, permanente ou temporária, da capacidade para o trabalho.
- **Acidente com afastamento (com lesão ou com perda de tempo):** são as ocorrências onde há lesão pessoal, como consequência de acidente de trabalho, que impede o acidentado de voltar ao trabalho no dia imediato ao do acidente ou de que resulte incapacidade permanente.
- **Acidente sem afastamento (com lesão leve ou sem perda de tempo):** são as ocorrências onde há a lesão pessoal, como consequência de acidente de trabalho, que não impede o acidentado de voltar ao trabalho no dia imediato ao do acidente.
- **Acidente de Trajeto:** são os acidentes sofridos pelos empregados no percurso da residência para o local de trabalho ou deste para aquela, qualquer que seja o meio de locomoção, inclusive veículos de propriedade do empregado.
- **Doença Profissional (Doença do Trabalho):** são as doenças decorrentes do exercício continuado ou intermitente de atividade laboral, capaz de provocar lesão por ação imediata ou mediata. Para efeito legal e previdenciário, é considerada como sendo Acidente do Trabalho.
- **Procedimento:** Qualquer acidente do trabalho que venha a resultar em morte ou lesões físicas graves aos empregados deverá ser imediatamente comunicado o Proprietário da empresa e representante da CIPAMIN;
- Um relatório Prévio deverá ser preparado com a análise e investigação do acidente ocorrido;
- Para qualquer acidente deve ser emitido CAT (comunicação de acidente de trabalho), no prazo máximo de 24 horas após ocorrido o mesmo;
- O responsável pela área onde ocorreu o acidente deverá, na medida do possível, manter as condições do local permitindo uma melhor identificação das condições de trabalho no momento dessa ocorrência. Deve, iniciar, de imediato, a investigação, ouvindo o próprio acidentado, se possível e quando for o caso, e eventuais testemunhas que tenham realmente presenciado o fato;
- O objetivo da investigação é coletar o maior número possível de fatos e evidências relevantes para a compreensão do acidente em si e das situações a ele associadas;
- A apuração dos fatos através de uma análise criteriosa busca estabelecer as sequências dos eventos críticos e as causas que estão por trás do acidente e de suas consequências.
- O aproveitamento dessas experiências de investigação e análise deve ser estendido a situações de perigo semelhantes, que possam existir em outras áreas ou trabalhos executados reforçando o objetivo de prevenir todos os acidentes.

## **11. DESCRIÇÃO DOS SETORES, CARGOS, RECONHECIMENTO DOS RISCOS AMBIENTAIS E CONCLUSÕES**

### **11.1 Setor: E.M.E.F 25 DE JULHO**



## Descrição dos Elementos do Ambiente

**Área:** 1232,43 m²

**Pé direito:** 2,6 m

**Piso:** Cerâmica

**Estrutura do telhado:** Madeira

**Telhas de:** Fibrocimento

**Janela:** Basculante

**Iluminação:** Fluorescente

**Descrição:** PRÉDIO CONSTITUIDO DE 02 PAVIMENTOS, SENDO LOCALIZADA A ESCOLA NOS MESMOS.

**Atividades:** Preparar material didático, para apresentar aos alunos em sala de aula; promover palestras educativas, visitas a determinados locais, visando o aperfeiçoamento e melhor entendimento por parte do aluno; analisar o desenvolvimento do aluno, reforçando a aprendizagem quando o mesmo encontra dificuldades em certos assuntos; auxiliar na educação e orientação dos alunos, preparando para aprender.

**Turnos/ Horários:** Segunda-feira à sexta-feira, das 7h45min às 11h45min/ das 13h00min às 17h00.

**Máquinas e equipamentos:** Direção: 02 computadores. Sala dos professores: 01 bebedouro, 01 computador. Secretaria: 01 computador, 01 impressora a laser, 01 impressora matricial. Coordenação: 01 computador. Cozinha: 01 fogão a gás industrial 06 bocas, 02 refrigeradores, 03 fornos elétricos, 01 freezer horizontal; 01 liquidificador industrial; 01 batedeira doméstica. Lavanderia: 01 máquina de lavar roupa, 01 centrífuga. Biblioteca: 01 computador, 01 TV.

**Medidas de proteção coletiva existentes:** Salas de aula: ventiladores de teto. Cozinha: 01 exaustor.

**Medidas de proteção individual existentes:** Luvas de látex.

**Reservatórios existentes/ localização:** 02 GLP 45 kg, localizado em ambiente externo.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

**Inflamáveis:** GLP, ALCOOL.

- líquido (álcool, tintas, solvente, etc.);

**Combustíveis:** Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** Área de circulação: 06 ABC 04 kg. Ginásio: 02 ABC 04 kg, 02 AP 10 l.

**Classe de incêndio:**

**Classe A:** Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos, madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua

Classe B: São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

Classe C: Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ localização:** Sim.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos** estão de acordo com as normas de segurança: Sim.

**Temperatura** - Em nível de conforto térmico.

**Produtos químicos no processo de trabalho**

**Matérias-primas** - Inexistentes.

**Produtos utilizados** - Produtos Domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**Descrição do armazenamento, transporte e descarte dos mesmos:** Produtos domissanitários ficam armazenados em um armário específico, localizado junto a lavanderia, manuseados manualmente e, após o seu devido uso as embalagens e recipientes vazios são descartados para o lixo apropriado

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema público do município.

**Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Sem aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

**Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

### **Observação Pertinente - Recomendação Técnicas**

- Ter o cuidado para que os arcos das goleiras estejam firmes de forma que não venha a cair e causar um acidente com o aluno.
- Dotar de corrimão em ambos os lados da escada de acesso ao ginásio, adequar mobiliário de acordo com a NR-17.



#### **11.1.1 Cargo: DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE**

##### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passadeiras e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e lavar os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

##### **11.1.1.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 68,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

centrifuga.

**Meio de Propagação:**

---

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.1.1.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 66,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Máquina de lavar roupas.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.1.1.3 Agente: UMIDADE**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

---

**Intensidade: QUALITATIVO**

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses, doenças do aparelho respiratório, quedas, doenças de pele, doenças circulatórias.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calçado para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de botas de borracha, calça impermeável e luvas impermeáveis para proteção de membros superiores e inferiores contra umidade da operação com água.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALÚBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.1.1.4 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade: QUALITATIVO**

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Observações:**

Os produtos alcalinos de limpeza são diluídos em água nas atividades de higienização de ambiente.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.1.1.5 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Medidas de Controle Existentes:**

Luvas de latex.

**Recomendações:**

Luvas de látex.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Será caracterizado como acidente de trajeto o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

**Descrição:**

Queda de material.



**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Queda no piso escorregadio ou molhado.

**Recomendações:**

Colocar avisos de piso molhado e/ou remover substâncias derramadas e/ou instalar mecanismos antiderrapantes.

**Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**11.1.2 Cargo: MERENDEIRA (o)**

**Descrição das Atividades:**

SÍNTESE DOS DEVERES - Execução de trabalhos rotineiros de preparação, conservação e acondicionamento de alimentos e limpeza do ambiente de trabalho.

ATRIBUIÇÕES - Receber e controlar o estoque; solicitar a reposição dos alimentos; organizar e armazenar os alimentos conforme orientação nutricional; providenciar na higienização dos alimentos e ambiente de trabalho; elaborar a dieta conforme orientação nutricional; preparar e servir a alimentação aos alunos; controlar o prazo de validade e a conservação dos alimentos; conservar e higienizar os utensílios usados para o preparo dos alimentos; observar e controlar possível porta de entrada de insetos e roedores na cozinha e despensa; executar outras atividades correlatas.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

---

**11.1.2.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 75,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Sistema de exaustão (fornos).

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso,

o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.1.2.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 79,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador industrial.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.1.2.3 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 81,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador doméstico.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade

---

auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.1.2.4 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 81,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Multiprocessador.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.1.2.5 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 81,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Batedeira (doméstica).

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

---

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.1.2.6 Agente: CALOR**

**Regime de Trabalho:** Trabalho contínuo

**Tipo de Atividade:** Leve

**Descanso no local de trabalho:** Sim

**Técnica:** Termômetro de Mercúrio

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 31,00 IBUTG

**Fonte Geradora:**

Fornos.

**Meio de Propagação:**

Radiação.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Sobrecarga térmica/ Câibras/ Desidratação/ Intermição ou Choque térmico/ **Doenças dermatológicas:** Miliária rubra/ Eritema/ Intertigo/ Uricária.

**Medidas de Controle Existentes:**

Inexistente.

**Recomendações:**

Disponibilizar locais de descanso termicamente mais ameno para intervalos. Nestes locais o trabalhador deve exercer no máximo atividades leves;

Adequar sistema de ventilação;

Reposição hídrica e salina.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição ao calor, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 3.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

**11.1.2.7 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

---

Utensílio doméstico (louças).

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

.

**Recomendações:**

Luvas de procedimento.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**Riscos de Acidente**

---

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queimadura por manipulação de recipientes (panelas, formas) utilizadas no preparo de alimentos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas para alta temperaturas.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Corte nos membros superiores por manuseio de facas.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas anti corte. Verificar se a faca ou estiletes estão corretamente afiados e proporcionais ao serviço realizado.

---

## Riscos Ergonômicos

---

### Descrição:

Monotonia e repetitividade.

### Recomendações:

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

### Descrição:

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

### Recomendações:

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

### Descrição:

Levantamento e transporte manual de peso.

### Recomendações:

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

## Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Cozinha	152	150	Medição realizada pela parte da tarde, em dia chuvoso.

### 11.1.3 Cargo: PROFESSOR (a)

#### Descrição das Atividades:

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrar os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade,



criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

### **Riscos de Acidente**

---

#### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

#### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

### **Riscos Ergonômicos**

---

#### **Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

#### **Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

#### **Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

#### **Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

#### **Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

#### **Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

**Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

**Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Sala dos Professores	520	250	Medição realizada pela parte da tarde, em dia chuvoso.
Secretaria	440	300	Medição realizada pela parte da tarde, em dia chuvoso.
Coordenação	118	250	Medição realizada pela parte da tarde, em dia chuvoso.
Sala de aula	462	300	Medição realizada pela parte da tarde, em dia chuvoso.

**11.1.4 Cargo: PROFISSIONAL DE INFORMÁTICA**

**Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Realizar instalação e manutenção de equipamentos de informática.

**ATRIBUIÇÕES** - Instalar, configurar e testar microcomputadores e impressora. Realizar manutenção de impressora e microcomputadores. Oferecer suporte aos usuários do sistema. Instalar e configurar redes, sob a orientação de um Técnico de nível superior de informática; fazer backup's diários e periódicos dos códigos-fonte e das estruturas de bancos de dados dos sistemas gerenciados pela área de informática; executar outras atividades correlatas.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Riscos Ergonômicos**

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

**Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

**Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Sala de aula	462	300	Medição realizada pela parte da tarde, em dia chuvoso.
Sala de aula	270	300	Medição realizada pela parte da tarde, em dia chuvoso.

**11.1.5 Cargo: SECRETARIO (a) DE ESCOLA**

**Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de serviços profissionais nas Secretarias das Escolas, de acordo com os programas de trabalho da Secretaria Municipal de Educação e Cultura.

**ATRIBUIÇÕES** - Em relação à vida escolar dos alunos: efetivar as matrículas, organização dos documentos, expedição de transferências e certificados de conclusão do curso, emissão das atas finais, lançamento das notas (resultados das avaliações escolares); Em relação às escolas: efetivação dos censos e frequências escolares, digitação e expedição de correspondências e demais documentos pertinentes, arquivamento de documentos e correspondências, reprodução e confecção de materiais pedagógicos, participação nas

atividades desenvolvidas pela escola, encaminhamento dos pais à direção e/ou coordenação pedagógica, executar outras atividades correlatas.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

### **Riscos de Acidente**

#### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

#### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

### **Riscos Ergonômicos**

#### **Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

#### **Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

#### **Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

#### **Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

#### **Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

#### **Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

#### **Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

### **Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Secretaria	440	300	Medição realizada pela parte da tarde, em dia chuvoso.

## **11.2 Setor: E.M.E.F BISPO PEDRO FERNANDES SARDINHA**

### **Descrição dos Elementos do Ambiente**

**Área:** 603,94 m<sup>2</sup>

**Pé direito:** 2,6 m

**Piso:** Cerâmica

**Forro:** madeira

**Estrutura do telhado:** Metálica

**Telhas de:** Fibrocimento

**Janela:** Basculante

**Iluminação:** Fluorescente

**Parede:** Alvenaria

**Descrição:** PRÉDIO CONSTITUÍDO DE 01 PAVIMENTO, SENDO LOCALIZADA A ESCOLA NO MESMO.

**Atividades:** Preparar material didático, para apresentar aos alunos em sala de aula; promover palestras educativas, visitas a determinados locais, visando o aperfeiçoamento e melhor entendimento por parte do aluno; analisar o desenvolvimento do aluno, reforçando a aprendizagem quando o mesmo encontra dificuldades em certos assuntos; auxiliar na educação e orientação dos alunos, preparando para aprender.

**Turnos/ Horários:** Segunda-feira à sexta-feira, das 7h20min às 17h30min. Com escalas em revezamento.

**Máquinas e equipamentos:** Cozinha: 01 fogão a gás industrial 04 bocas, 02 fornos elétricos, 02 refrigeradores, 01 freezer horizontal, 01 liquidificador industrial, 01 batedeira doméstica. Sala da diretoria: 01 computador, 01 impressora. Sala dos professores: 02 notebooks, 01 impressora, 01 celular. Sala de informática: 09 computadores, 01 TV "32".

**Medidas de proteção coletiva existentes:** Sala de informática: 01 climatizador. Salas de aula: ventiladores de teto.

**Medidas de proteção individual existentes:** Luvas de látex.

**Reservatórios existentes/ localização:** 01 GLP 13 kg localizada na cozinha, 02 GLP 13 kg, localizado na despensa/ depósito.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

**Inflamáveis:** GLP, ALCOOL.

- líquido (álcool, tintas, solvente, etc.);

**Combustíveis:** Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** Refeitório: 01 ABC 04 kg, 01 ABC 06 kg, 01 BC 04 kg.

---

**Classe de incêndio:**

**Classe A:** Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos, madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos.

**Classe B:** São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

**Classe C:** Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ localização:** Sim.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Não, ausência de corrimão, piso com desníveis.

**Temperatura** - Em nível de conforto térmico.

**Produtos químicos no processo de trabalho**

**Matérias-primas** - Inexistentes.

**Produtos utilizados** - Produtos domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**Descrição do armazenamento, transporte e descarte dos mesmos:** Produtos domissanitários ficam armazenados em um armário específico, localizado junto a lavanderia, manuseados manualmente e, após o seu devido uso as embalagens e recipientes vazios são descartados para o lixo apropriado

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema público do município.

**Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Com aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

**Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

**Observação Pertinente - Recomendação Técnicas**

- Rever fiação elétrica, a mesma encontra-se em contato com partes metálicas, estruturas do telhado;
- Adequar banheiros conforme NR-24, dispor de papel higiênico, papel toalha e sabonete líquido;
- Fixar arcos junto a quadra de esporte.





### **11.2.1 Cargo: DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE**

#### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passarelas e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e lavar os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

##### **11.2.1.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 76,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Máquina de lavar roupas.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Recomendações:**

Não ha necessidade de uso de equipamento de proteção.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.2.1.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 78,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Recomendações:**

Diminuir o tempo de exposição ao agente.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.2.1.3 Agente: UMIDADE**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses, doenças do aparelho respiratório, quedas, doenças de pele, doenças circulatórias.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calça e calçados para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de capa ou avental impermeável, macacão ou calça, botas de borracha e luvas impermeáveis para proteção do tronco, membros superiores e inferiores contra umidade da operação com água.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALÚBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.2.1.4 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Observações:**

Os produtos alcalinos de limpeza são diluídos em água nas atividades de higienização de ambiente.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALÚBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.2.1.5 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Recomendações:**

Luvas de látex.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

## **Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Queda no piso escorregadio ou molhado.

**Recomendações:**

Colocar avisos de piso molhado e/ou remover substâncias derramadas e/ou instalar mecanismos antiderrapantes.

### **Riscos Ergonômicos**

#### **Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

#### **Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

#### **Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

#### **Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

### **11.2.2 Cargo: MERENDEIRA (o)**

#### **Descrição das Atividades:**

SÍNTESE DOS DEVERES - Execução de trabalhos rotineiros de preparação, conservação e acondicionamento de alimentos e limpeza do ambiente de trabalho.

ATRIBUIÇÕES - Receber e controlar o estoque; solicitar a reposição dos alimentos; organizar e armazenar os alimentos conforme orientação nutricional; providenciar na higienização dos alimentos e ambiente de trabalho; elaborar a dieta conforme orientação nutricional; preparar e servir a alimentação aos alunos; controlar o prazo de validade e a conservação dos alimentos; conservar e higienizar os utensílios usados para o preparo dos alimentos; observar e controlar possível porta de entrada de insetos e roedores na cozinha e despensa; executar outras atividades correlatas.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

#### **11.2.2.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 78,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador industrial.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.2.2.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 76,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Batedeira (doméstica).

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.2.2.3 Agente: CALOR**

**Regime de Trabalho:** Trabalho contínuo

**Tipo de Atividade:** Leve

**Descanso no local de trabalho:** Sim

**Técnica:** Termômetro de Mercúrio

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 30,40 IBUTG

**Fonte Geradora:**

Fornos.

**Meio de Propagação:**

Condução.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Sobrecarga térmica/ Câibras/ Desidratação/ Intermição ou Choque térmico/ **Doenças dermatológicas:** Miliária rubra/ Eritema/ Intertigo/ Uricária.

**Medidas de Controle Existentes:**

Insuflação de ar fresco no local em que permaneça o trabalhador, alterando a temperatura do ar.

**Recomendações:**



Disponibilizar locais de descanso termicamente mais ameno para intervalos. Nestes locais o trabalhador deve exercer no máximo atividades leves;  
Adequar sistema de ventilação;

Reposição hídrica e salina.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição ao calor, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 3.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

**11.2.2.4 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Utensílios domésticos (louças).

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Recomendações:**

Luvas de procedimento.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**Riscos de Acidente**

---

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

---

**Descrição:**

Queimadura por manipulação de recipientes (panelas, formas) utilizadas no preparo de alimentos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas para alta temperaturas.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas do ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Verificar as instalações elétricas de modo que a mesma não apresente risco de contado com partes energizadas.

**Descrição:**

Corte nos membros superiores por manuseio de facas.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas anti corte. Verificar se a faca ou estiletes estão corretamente afiados e proporcionais ao serviço realizado.

---

**Riscos Ergonômicos**

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

### **Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Cozinha	427	150	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.

#### **11.2.3 Cargo: PROFESSOR (a)**

##### **Descrição das Atividades:**

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrar os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

##### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

##### **Riscos de Acidente**

##### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

##### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

## Riscos Ergonômicos

### Descrição:

Monotonia e repetitividade.

### Recomendações:

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

### Descrição:

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

### Recomendações:

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

### Descrição:

Postura (trabalho com computador).

### Recomendações:

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

### Descrição:

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

### Recomendações:

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

### Descrição:

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

### Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Sala dos Professores	404	250	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Secretaria	66	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Sala de aula	549	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.

### 11.3 Setor: E.M.E.F COROINHA DARONCHI

#### Descrição dos Elementos do Ambiente

**Área:** 1316,65 m<sup>2</sup>

**Pé direito:** 2,8 m

**Piso:** Cerâmica

**Forro:** madeira

**Estrutura do telhado:** Metálica

**Telhas de:** Fibrocimento

**Janela:** Basculante

**Iluminação:** Fluorescente

**Parede:** Alvenaria

**Descrição:** PRÉDIO CONSTITUIDO DE 01 PAVIMENTO, SENDO LOCALIZADA A ESCOLA NO MESMO.

**Atividades:** Preparar material didático, para apresentar aos alunos em sala de aula; promover palestras educativas, visitas a determinados locais, visando o aperfeiçoamento e melhor entendimento por parte do aluno; analisar o desenvolvimento do aluno, reforçando a aprendizagem quando o mesmo encontra dificuldades em certos assuntos; auxiliar na educação e orientação dos alunos, preparando para aprender.

**Turnos/ Horários:** Segunda-feira à sexta-feira, das 7h30min às 11h30min/ Das 13h30 às 17h30min.

**Máquinas e equipamentos:** Direção: 01 computador, 01 notebook. Secretaria: 01 computador, 02 impressoras. Informática: 10 computadores, 01 TV, 01 refrigerador. Cozinha: 02 fornos elétricos, 01 micro-ondas, 01 fogão industrial 06 bocas, 02 freezers, 02 refrigeradores, 01 liquidificador, 01 cilindro de massas.

**Medidas de proteção coletiva existentes:** Salas de aula: climatizadores. Direção: 01 climatizador.

**Medidas de proteção individual existentes:** Luvas de látex CA 32763, botas de borracha CA 3575.

**Reservatórios existentes/ localização:** 02 GLP 13 kg.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

**Inflamáveis:** GLP, ALCOOL.

- líquido (álcool, tintas, solvente, etc.);

**Combustíveis:** Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** Escola circulação: 01 AP 10lts; 01 PQS 4Kg; Ginásio: 03 PQS 4kg; 03 AP 10lts .

**Classe de incêndio:**

**Classe A:** Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos,

madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos.

**Classe B:** São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

**Classe C:** Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ localização:** Sim.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Não, piso com desníveis, ausência de corrimão em um dos lados da rampa de acesso a escola.

**Temperatura** - Em nível de conforto térmico.

**Produtos químicos no processo de trabalho**

**Matérias-primas** - Inexistentes.

**Produtos utilizados** - Produtos Domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**Descrição do armazenamento, transporte e descarte dos mesmos:** Produtos domissanitários ficam armazenados em um armário específico, localizado junto ao depósito, manuseados manualmente e, após o seu devido uso as embalagens e recipientes vazios são descartados para o lixo apropriado

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema público do município.

**Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Com aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

**Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

### **Observação Pertinente - Recomendação Técnicas**

- Dotar corrimão, juntamente com fita antiderrapante na escada de acesso ao ginásio;
- Rever fiação elétrica (partes expostas).





### **11.3.1 Cargo: DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE**

#### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passadeiras e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e lavar os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

##### **11.3.1.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 68,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

centrífuga.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.3.1.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 66,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Máquina de lavar roupas.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.3.1.3 Agente: UMIDADE**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses, doenças do aparelho respiratório, quedas, doenças de pele, doenças circulatórias.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calçado para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de botas de borracha, calça impermeável e luvas impermeáveis para proteção de membros superiores e inferiores contra umidade da operação com água.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.3.1.4 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Observações:**

Os produtos alcalinos de limpeza são diluídos em água nas atividades de higienização de ambiente.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.3.1.5 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Medidas de Controle Existentes:**

Luvas de latex.

**Recomendações:**

Luvas de látex.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

## **Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Queda no piso escorregadio ou molhado.

**Recomendações:**

Colocar avisos de piso molhado e/ou remover substâncias derramadas e/ou instalar mecanismos antiderrapantes.

**Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**11.3.2 Cargo: MERENDEIRA (o)**

**Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de preparação, conservação e acondicionamento de alimentos e limpeza do ambiente de trabalho.

**ATRIBUIÇÕES** - Receber e controlar o estoque; solicitar a reposição dos alimentos; organizar e armazenar os alimentos conforme orientação nutricional; providenciar na higienização dos alimentos e ambiente de trabalho; elaborar a dieta conforme orientação nutricional; preparar e servir a alimentação aos alunos; controlar o prazo de validade e a conservação dos alimentos; conservar e higienizar os utensílios usados para o preparo dos alimentos; observar e controlar possível porta de entrada de insetos e roedores na cozinha e despensa; executar outras atividades correlatas.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

---

**11.3.2.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 78,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador industrial.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

---

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.3.2.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 76,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Batedeira (doméstica).

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.3.2.3 Agente: CALOR**

**Regime de Trabalho:** Trabalho contínuo

**Tipo de Atividade:** Leve

**Descanso no local de trabalho:** Sim

**Técnica:** Termômetro de Mercúrio

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 30,40 IBUTG

**Fonte Geradora:**

Fornos.

**Meio de Propagação:**

Condução.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Sobrecarga térmica/ Câibras/ Desidratação/ Intermição ou Choque térmico/ **Doenças dermatológicas:** Miliária rubra/ Eritema/ Intertigo/ Uricária.

**Medidas de Controle Existentes:**

Insuflação de ar fresco no local em que permaneça o trabalhador, alterando a temperatura do ar.



---

**Recomendações:**

Disponibilizar locais de descanso termicamente mais ameno para intervalos. Nestes locais o trabalhador deve exercer no máximo atividades leves;  
Adequar sistema de ventilação;

Reposição hídrica e salina.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição ao calor, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 3.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

**11.3.2.4 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Utensílios domésticos (louças).

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Recomendações:**

Luvas de procedimento.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

---

Queimadura por manipulação de recipientes (painéis, formas) utilizadas no preparo de alimentos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas para alta temperaturas.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas do ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Verificar as instalações elétricas de modo que a mesma não apresente risco de contato com partes energizadas.

**Descrição:**

Corte nos membros superiores por manuseio de facas.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas anti corte. Verificar se a faca ou estiletes estão corretamente afiados e proporcionais ao serviço realizado.

**Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo

25Kg .

### **Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Cozinha	427	150	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.

#### **11.3.3 Cargo: PROFESSOR (a)**

##### **Descrição das Atividades:**

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrar os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

#### **Riscos de Acidente**

##### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

##### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

## Riscos Ergonômicos

### Descrição:

Monotonia e repetitividade.

### Recomendações:

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

### Descrição:

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

### Recomendações:

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

### Descrição:

Postura (trabalho com computador).

### Recomendações:

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

### Descrição:

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

### Recomendações:

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado nas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

### Descrição:

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

### Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Sala dos Professores	155	250	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.
Sala de aula	315	300	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.
Sala de aula	470	300	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.

### 11.3.4 Cargo: SECRETARIO (a) DE ESCOLA

#### Descrição das Atividades:

SÍNTESE DOS DEVERES - Execução de serviços profissionais nas Secretarias das Escolas, de acordo com os programas de trabalho da Secretaria Municipal de Educação e

---

**Cultura.**

**ATRIBUIÇÕES** - Em relação à vida escolar dos alunos: efetivar as matrículas, organização dos documentos, expedição de transferências e certificados de conclusão do curso, emissão das atas finais, lançamento das notas (resultados das avaliações escolares); Em relação às escolas: efetivação dos censos e frequências escolares, digitação e expedição de correspondências e demais documentos pertinentes, arquivamento de documentos e correspondências, reprodução e confecção de materiais pedagógicos, participação nas atividades desenvolvidas pela escola, encaminhamento dos pais à direção e/ou coordenação pedagógica, executar outras atividades correlatas.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

**Riscos de Acidente**

---

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

### **Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado nas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

### **Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

### **Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Secretaria	155	300	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.

## **11.4 Setor: E.M.E.F DOM JOÃO BECKER**

### **Descrição dos Elementos do Ambiente**

**Área:** 532,56 m<sup>2</sup>

**Pé direito:** 2,8 m

**Piso:** Misto (madeira e cerâmica)

**Forro:** Madeira

**Estrutura do telhado:** Metálica e madeira

**Telhas de:** Fibrocimento

**Janela:** Basculante

**Iluminação:** Fluorescente

**Parede:** Alvenaria

**Descrição:** PRÉDIO CONSTITUIDO DE 01 PAVIMENTO, SENDO LOCALIZADA A ESCOLA NO MESMO.

**Atividades:** Preparar material didático, para apresentar aos alunos em sala de aula; promover palestras educativas, visitas a determinados locais, visando o aperfeiçoamento e melhor entendimento por parte do aluno; analisar o desenvolvimento do aluno, reforçando a aprendizagem quando o mesmo encontra dificuldades em certos assuntos; auxiliar na educação e orientação dos alunos, preparando para aprender.

**Turnos/ Horários:** Segunda-feira à sexta-feira, das 7h30min às 11h30min/ Das 13h00 às 17h00min.

**Máquinas e equipamentos:** Sala dos professores: 01 computador, 01 mimeógrafo, 01 filtro de água. Secretaria: 01 computador, 02 impressoras. Salas de aula: 02 televisões, 01 computador. Laboratório: 11 computadores. Cozinha: 01 forno elétrico, 01 micro-ondas, 02 freezers, 02 refrigeradores, 01 fogão a gás, 01 fogão industrial 04 bocas, 01 radio. Lavanderia: 02 máquinas de lavar roupas.

**Medidas de proteção coletiva existentes:** Salas de aula: ventiladores. Biblioteca: 01 climatizador. Secretaria: 01 circulador de



ar.

**Medidas de proteção individual existentes:** Luvas de látex CA inexistente, botas de borracha CA inexistente.

**Reservatórios existentes/ localização:** 03 GLP 13 kg, localizado na cozinha, 01 caixa de água 1500 l.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

**Inflamáveis:** GLP, ALCOOL.

- Líquido (álcool, tintas, solvente, etc.);

**Combustíveis:** Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** Cozinha: 01 ABC 04 kg. Ginásio: 03 ABC 04 kg. Secretaria: 01 ABC 06 kg.

**Classe de incêndio:**

Classe A: Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos, madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos.

Classe B: São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

Classe C: Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ localização:** Sim.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Não, piso com desníveis.

**Temperatura** - Em nível de conforto térmico.

**Produtos químicos no processo de trabalho**

**Matérias-primas** - Inexistentes.

**Produtos utilizados** - Produtos Domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**Descrição do armazenamento, transporte e descarte dos mesmos:** Produtos domissanitários ficam armazenados em um armário específico, localizado junto a lavanderia, manuseados manualmente e, após o seu devido uso as embalagens e recipientes vazios são descartados para o lixo apropriado

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema público do município.

**Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Com aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

**Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

### **Observação Pertinente - Recomendação Técnicas**

- Sinalizar desníveis do piso;
- Rever fiação elétrica;
- Retirar GLP de dentro do ambiente laboral;
- Adequar WC conforme NR-24, dispor de papel higiênico, papel toalha e sabonete líquido.



#### **11.4.1 Cargo: DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE**

##### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passarelas e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e

---

os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

#### **11.4.1.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 66,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Máquina de lavar roupas.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.4.1.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 72,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Centrifuga.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.4.1.3 Agente: UMIDADE**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses, doenças do aparelho respiratório, quedas, doenças de pele, doenças circulatórias.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calçado para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de botas de borracha, calça impermeável e luvas impermeáveis para proteção de membros superiores e inferiores contra umidade da operação com água.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.4.1.4 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e

---

ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Observações:**

Os produtos alcalinos de limpeza são diluídos em água nas atividades de higienização de ambiente.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.4.1.5 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Medidas de Controle Existentes:**

Luvas de latex.

**Recomendações:**

Luvas de látex.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Será caracterizado como acidente de trajeto o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

---

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Queda no piso escorregadio ou molhado.

**Recomendações:**

Colocar avisos de piso molhado e/ou remover substâncias derramadas e/ou instalar mecanismos antiderrapantes.

**Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**11.4.2 Cargo: MERENDEIRA (o)**

**Descrição das Atividades:**

SÍNTESE DOS DEVERES - Execução de trabalhos rotineiros de preparação, conservação e acondicionamento de alimentos e limpeza do ambiente de trabalho.

ATRIBUIÇÕES - Receber e controlar o estoque; solicitar a reposição dos alimentos; organizar e armazenar os alimentos conforme orientação nutricional; providenciar na higienização dos alimentos e ambiente de trabalho; elaborar a dieta conforme orientação nutricional; preparar e servir a alimentação aos alunos; controlar o prazo de validade e a conservação dos alimentos; conservar e higienizar os utensílios usados para o preparo dos alimentos; observar e controlar possível porta de entrada de insetos e roedores na cozinha e despensa; executar outras atividades correlatas.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

**11.4.2.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional



---

**Intensidade:** 95,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador industrial.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Perda auditiva transitória, PAIR\*, irritabilidade, stress, insônia, HAS, taquicardia, dispepsia.

**Medidas de Controle Existentes:**

Diminuir o tempo de exposição ao agente.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de protetor auricular tipo "PLUG".

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.4.2.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 87,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador doméstico.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Perda auditiva transitória, PAIR\*, irritabilidade, stress, insônia, HAS, taquicardia, dispepsia.

**Medidas de Controle Existentes:**

Diminuir o tempo de exposição ao agente.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de protetor auricular tipo "PLUG".

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.4.2.3 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 85,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Batedeira (doméstica).

---

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.4.2.4 Agente: CALOR**

**Regime de Trabalho:** Trabalho contínuo

**Tipo de Atividade:** Leve

**Descanso no local de trabalho:** Sim

**Técnica:** Termômetro de Mercúrio

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 30,70 IBUTG

**Fonte Geradora:**

Fornos.

**Meio de Propagação:**

Condução.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Sobrecarga térmica/ Câibras/ Desidratação/ Intermição ou Choque térmico/ **Doenças dermatológicas:** Miliária rubra/ Eritema/ Intertigo/ Uricária.

**Medidas de Controle Existentes:**

Insuflação de ar fresco no local em que permaneça o trabalhador, alterando a temperatura do ar.

**Recomendações:**

Disponibilizar locais de descanso termicamente mais ameno para intervalos. Nestes locais o trabalhador deve exercer no máximo atividades leves;

Adequar sistema de ventilação;

Reposição hídrica e salina.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição ao calor, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 3.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

---

### **Riscos de Acidente**

---

#### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

#### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

#### **Descrição:**

Queimadura por manipulação de recipientes (painéis, formas) utilizadas no preparo de alimentos.

#### **Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas para alta temperaturas.

#### **Descrição:**

Queda de material.

#### **Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

#### **Descrição:**

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas do ambiente de trabalho.

#### **Recomendações:**

Verificar as instalações elétricas de modo que a mesma não apresente risco de contato com partes energizadas.

#### **Descrição:**

Corte nos membros superiores por manuseio de facas.

#### **Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas anti corte. Verificar se a faca ou estiletes estão corretamente afiados e proporcionais ao serviço realizado.

---

### **Riscos Ergonômicos**

---

#### **Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

#### **Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Cozinha	490	150	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.

**11.4.3 Cargo: PROFESSOR (a)**

**Descrição das Atividades:**

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrando os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do

sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

#### **Riscos de Acidente**

##### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

##### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

#### **Riscos Ergonômicos**

##### **Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

##### **Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

##### **Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

##### **Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

##### **Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

##### **Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

##### **Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

##### **Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado nas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou

aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

**Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Sala dos Professores	310	250	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Secretaria	58	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Biblioteca	235	500	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Sala de aula	136	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Sala de aula	190	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.

**11.5 Setor: E.M.E.F ILDO MENEGHETTI**

**Descrição dos Elementos do Ambiente**

**Área:** 1202,29 m<sup>2</sup>

**Pé direito:** 2,7 m

**Piso:** Cerâmica

**Forro:** Pre-laje

**Estrutura do telhado:** Madeira

**Telhas de:** Fibrocimento

**Janela:** Basculante

**Iluminação:** Fluorescente

**Parede:** Alvenaria

**Descrição:** PRÉDIO CONSTITUIDO DE 01 PAVIMENTO, SENDO LOCALIZADA A ESCOLA NO MESMO.

**Atividades:** Preparar material didático, para apresentar aos alunos em sala de aula; promover palestras educativas, visitas a determinados locais, visando o aperfeiçoamento e melhor entendimento por parte do aluno; analisar o desenvolvimento do aluno, reforçando a aprendizagem quando o mesmo encontra dificuldades em certos assuntos; auxiliar na educação e orientação dos alunos, preparando para aprender.

**Turnos/ Horários:** Segunda-feira à sexta-feira, das 7h30min às 11h30min/ Das 13h30 às 17h30min.

**Máquinas e equipamentos:** Secretaria: 01 computador, 02 impressoras. Direção: 01 computador, 01 impressora. Biblioteca: 01 computador, 01 retroprojeto. Lavanderia: 01 máquina de lavar roupas, 01 centrífuga. Cozinha: 02 fornos elétricos, 01 micro-ondas, 01 fogão a gás industrial, 04 refrigerador, 02 freezers. Salas de aula: 01



computador, 01 impressora. Cozinha ginásio: 02 fogões industriais 06 bocas, 01 refrigerador.

**Medidas de proteção coletiva existentes:** Salas de aula: climatizadores. Cozinha: 01 ventilador de parede.

**Medidas de proteção individual existentes:** Luvas de látex CA 06110, botas de borracha CA 20614.

**Reservatórios existentes:** 02 GLP 13 kg, localizado em ambiente externo. 01 caixa de água 7.000 l.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

**Inflamáveis:** GLP, ALCOOL.

- líquido (álcool, tintas, solvente, etc.);

**Combustíveis:** Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** Escola: 01 AP 10L; 06 ABC 4Kg. Ginásio: 03 PQS 04 kg; 03 AP 10Lts.

**Classe de incêndio:**

Classe A: Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos, madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos.

Classe B: São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

Classe C: Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ localização:** SIM.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Não, piso com desníveis, ausência de corrimão em um dos lados da escada.

**Temperatura** - Em nível de conforto térmico.

**Produtos químicos no processo de trabalho**

**Matérias-primas** - Inexistentes.

**Produtos utilizados** - Produtos Domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**Descrição do armazenamento, transporte e descarte dos mesmos:** Produtos domissanitários ficam armazenados em um armário específico, localizado junto a lavanderia, manuseados manualmente e, após o seu devido uso as embalagens e recipientes vazios são descartados para o lixo apropriado

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema público do município.

**Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Sem aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

### **Observação Pertinente - Recomendação Técnicas**

- Dotar escadas de corrimão em ambos os lados;
- Fiação exposta no setor do almoxarifado;



#### **11.5.1 Cargo: DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE**

##### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passadeiras e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e

toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e lavar os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

#### **11.5.1.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 71,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

centrífuga.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Não há necessidade de medida de controle, devido à concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.5.1.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 70,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Máquina de lavar roupas.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.5.1.3 Agente: UMIDADE**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses, doenças do aparelho respiratório, quedas, doenças de pele, doenças circulatórias.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calçado para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de botas de borracha, calça impermeável e luvas impermeáveis para proteção de membros superiores e inferiores contra umidade da operação com água.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.5.1.4 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

---

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Observações:**

Os produtos alcalinos de limpeza são diluídos em água nas atividades de higienização de ambiente.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.5.1.5 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Medidas de Controle Existentes:**

Luvas de latex.

**Recomendações:**

Luvas de látex.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Será caracterizado como acidente de trajeto o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.



---

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Queda no piso escorregadio ou molhado.

**Recomendações:**

Colocar avisos de piso molhado e/ou remover substâncias derramadas e/ou instalar mecanismos antiderrapantes.

---

**Riscos Ergonômicos**

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**11.5.2 Cargo: MERENDEIRA (o)**

**Descrição das Atividades:**

SÍNTESE DOS DEVERES - Execução de trabalhos rotineiros de preparação, conservação e acondicionamento de alimentos e limpeza do ambiente de trabalho.

ATRIBUIÇÕES - Receber e controlar o estoque; solicitar a reposição dos alimentos; organizar e armazenar os alimentos conforme orientação nutricional; providenciar na higienização dos alimentos e ambiente de trabalho; elaborar a dieta conforme orientação nutricional; preparar e servir a alimentação aos alunos; controlar o prazo de validade e a conservação dos alimentos; conservar e higienizar os utensílios usados para o preparo dos alimentos; observar e controlar possível porta de entrada de insetos e roedores na cozinha e despensa; executar outras atividades correlatas.

---

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**



---

#### **11.5.2.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 82,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador industrial.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.5.2.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 85,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador doméstico.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

### 11.5.2.3 Agente: CALOR

**Regime de Trabalho:** Trabalho contínuo

**Tipo de Atividade:** Leve

**Descanso no local de trabalho:** Sim

**Técnica:** Termômetro de Mercúrio

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 30,20 IBUTG

**Fonte Geradora:**

Fornos.

**Meio de Propagação:**

Radiação.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Sobrecarga térmica/ Câibras/ Desidratação/ Intermição ou Choque térmico/ **Doenças dermatológicas:** Miliária rubra/ Eritema/ Intertigo/ Uricária.

**Medidas de Controle Existentes:**

Inexistente.

**Recomendações:**

Disponibilizar locais de descanso termicamente mais ameno para intervalos. Nestes locais o trabalhador deve exercer no máximo atividades leves;  
Adequar sistema de ventilação;

Reposição hídrica e salina.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição ao calor, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 3.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

### **Riscos de Acidente**

---

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queimadura por manipulação de recipientes (painéis, formas) utilizadas no preparo de alimentos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas para alta temperaturas.

---

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Corte nos membros superiores por manuseio de facas.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas anti corte. Verificar se a faca ou estiletes estão corretamente afiados e proporcionais ao serviço realizado.

**Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Cozinha	152	150	Medição realizada pela parte da tarde, em dia chuvoso.

**11.5.3 Cargo: PROFESSOR (a)**

**Descrição das Atividades:**

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os

rendimento. Ministrar os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

**ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA**, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

#### **Riscos de Acidente**

##### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

##### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

#### **Riscos Ergonômicos**

##### **Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

##### **Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

##### **Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

##### **Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

**Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

**Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Sala dos Professores	510	250	Medição realizada pela parte da manhã, em dia nublado.
Biblioteca	300	500	Medição realizada pela parte da manhã, em dia nublado.
Sala de aula	335	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia nublado.
Sala de aula	625	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia nublado.

**11.5.4 Cargo: PROFISSIONAL DE INFORMÁTICA**

**Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Realizar instalação e manutenção de equipamentos de informática.

**ATRIBUIÇÕES** - Instalar, configurar e testar microcomputadores e impressora. Realizar manutenção de impressora e microcomputadores. Oferecer suporte aos usuários do sistema. Instalar e configurar redes, sob a orientação de um Técnico de nível superior de informática; fazer backup's diários e periódicos dos códigos-fonte e das estruturas de bancos de dados dos sistemas gerenciados pela área de informática; executar outras atividades correlatas.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

---

## Riscos de Acidente

### Descrição:

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

### Recomendações:

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

---

## Riscos Ergonômicos

### Descrição:

Monotonia e repetitividade.

### Recomendações:

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

### Descrição:

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

### Recomendações:

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

### Descrição:

Postura (trabalho com computador).

### Recomendações:

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

### Descrição:

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

### Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Sala de aula	460	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia nublado.

## 11.5.5 Cargo: SECRETARIO (a) DE ESCOLA

### Descrição das Atividades:

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de serviços profissionais nas Secretarias das Escolas, de acordo com os programas de trabalho da Secretaria Municipal de Educação e Cultura.

**ATRIBUIÇÕES** - Em relação à vida escolar dos alunos: efetivar as matrículas, organização dos documentos, expedição de transferências e certificados de conclusão do curso,



emissão das atas finais, lançamento das notas (resultados das avaliações escolares); Em relação às escolas: efetivação dos censos e frequências escolares, digitação e expedição de correspondências e demais documentos pertinentes, arquivamento de documentos e correspondências, reprodução e confecção de materiais pedagógicos, participação nas atividades desenvolvidas pela escola, encaminhamento dos pais à direção e/ou coordenação pedagógica, executar outras atividades correlatas.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

### **Riscos de Acidente**

#### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

#### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

### **Riscos Ergonômicos**

#### **Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

#### **Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

#### **Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

#### **Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

#### **Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

#### **Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

#### **Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

### **Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Secretaria	455	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia nublado.

## 11.6 Setor: E.M.E.F JOÃO PADILHA DO NASCIMENTO

### Descrição dos Elementos do Ambiente

**Área:** 1021,51 m<sup>2</sup>

**Pé direito:** 2,89 m

**Piso:** Cerâmica

**Forro:** Pré-laje

**Estrutura do telhado:** Metálica

**Telhas de:** Fibrocimento

**Janela:** Basculante

**Iluminação:** Fluorescente

**Parede:** Alvenaria

**Descrição:** PRÉDIO CONSTITUIDO DE 01 PAVIMENTO, SENDO LOCALIZADA A ESCOLA NO MESMO.

**Atividades:** Preparar material didático, para apresentar aos alunos em sala de aula; promover palestras educativas, visitas a determinados locais, visando o aperfeiçoamento e melhor entendimento por parte do aluno; analisar o desenvolvimento do aluno, reforçando a aprendizagem quando o mesmo encontra dificuldades em certos assuntos; auxiliar na educação e orientação dos alunos, preparando para aprender.

**Turnos/ Horários:** Segunda-feira à sexta-feira, das 7h30min às 17h30min.

**Máquinas e equipamentos:** Secretaria: 01 computador, 02 impressoras. Direção: 02 computadores, 02 impressoras. Cozinha: 01 fogão industrial 06 bocas, 01 forno elétrico, 01 micro-ondas, 02 refrigeradores, 01 processador de alimentos, 01 liquidificador industrial, 01 batedeira. Lavanderia: 01 centrífuga, 01 lavadora de roupas. Sala computação: 19 computadores.

**Medidas de proteção coletiva existentes:** Salas de aula: climatizadores. Direção: 01 climatizador Split.

**Medidas de proteção individual existentes:** Luvas de látex CA 06657, botas de borracha Inexistente.

**Reservatórios existentes/ localização:** 02 GLP 13 kg, localizado em ambiente externo.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

**Inflamáveis:** GLP, ALCOOL.

- Líquido (álcool, tintas, solvente, etc.);

**Combustíveis:** Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

---

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** Circulação: 03 ABC 04 kg. Cozinha: 01 ABC 04 kg. Secretaria: 01 ABC 04 kg. Ginásio: 02 AP 10 I, 02 BC 04 kg.

**Classe de incêndio:**

Classe A: Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos, madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos.

Classe B: São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

Classe C: Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ localização:** Sim.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Não, ausência de corrimão em um dos lados da escada.

**Temperatura** - Em nível de conforto térmico.

**Produtos químicos no processo de trabalho**

**Matérias-primas** - Inexistentes.

**Produtos utilizados** - Produtos Domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**Descrição do armazenamento, transporte e descarte dos mesmos:** Produtos domissanitários ficam armazenados em um armário específico, localizado junto a lavanderia, manuseados manualmente e, após o seu devido uso as embalagens e recipientes vazios são descartados para o lixo apropriado

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema público do município.

**Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Com aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

**Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

**Observação Pertinente - Recomendação Técnicas**

- Dotar escadas de corrimão em ambos os lados;
- Canalizar fiação elétrica em geral, em especial no setor da cozinha;
- Dotar parte elevada junto a biblioteca de guarda-corpo;



#### **11.6.1 Cargo: DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE**

##### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passarelas e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e lavar os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

##### **11.6.1.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 76,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

---

Centrifuga de roupas.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.6.1.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 72,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Máquina de lavar roupas.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.6.1.3 Agente: UMIDADE**



---

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses, doenças do aparelho respiratório, quedas, doenças de pele, doenças circulatórias.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calçado para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de botas de borracha, calça impermeável e luvas impermeáveis para proteção de membros superiores e inferiores contra umidade da operação com água.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.6.1.4 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Observações:**

Os produtos alcalinos de limpeza são diluídos em água nas atividades de higienização de ambiente.

**Conclusão:**



Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.6.1.5 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Medidas de Controle Existentes:**

Luvas de latex.

**Recomendações:**

Luvas de látex.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Será caracterizado como acidente de trajeto o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Queda no piso escorregadio ou molhado.

**Recomendações:**

Colocar avisos de piso molhado e/ou remover substâncias derramadas e/ou instalar mecanismos antiderrapantes.

**Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**11.6.2 Cargo: MERENDEIRA (o)**

**Descrição das Atividades:**

SÍNTESE DOS DEVERES - Execução de trabalhos rotineiros de preparação, conservação e acondicionamento de alimentos e limpeza do ambiente de trabalho.

ATRIBUIÇÕES - Receber e controlar o estoque; solicitar a reposição dos alimentos; organizar e armazenar os alimentos conforme orientação nutricional; providenciar na higienização dos alimentos e ambiente de trabalho; elaborar a dieta conforme orientação nutricional; preparar e servir a alimentação aos alunos; controlar o prazo de validade e a conservação dos alimentos; conservar e higienizar os utensílios usados para o preparo dos alimentos; observar e controlar possível porta de entrada de insetos e roedores na cozinha e despensa; executar outras atividades correlatas.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

---

**11.6.2.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 75,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador industrial.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso,

o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.6.2.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 78,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Batedeira (doméstica).

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.6.2.3 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 86,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Processador de alimentos.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade

---

auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Não há necessidade de medida de controle, devido à concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.6.2.4 Agente: CALOR**

**Regime de Trabalho:** Trabalho contínuo

**Tipo de Atividade:** Leve

**Descanso no local de trabalho:** Sim

**Técnica:** Termômetro de Mercúrio

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 31,30 IBUTG

**Fonte Geradora:**

Fornos.

**Meio de Propagação:**

Condução.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Sobrecarga térmica/ Câibras/ Desidratação/ Intermição ou Choque térmico/ **Doenças dermatológicas:** Miliária rubra/ Eritema/ Intertigo/ Uricária.

**Medidas de Controle Existentes:**

Insuflação de ar fresco no local em que permaneça o trabalhador, alterando a temperatura do ar.

**Recomendações:**

Disponibilizar locais de descanso termicamente mais ameno para intervalos. Nestes locais o trabalhador deve exercer no máximo atividades leves;

Adequar sistema de ventilação;

Reposição hídrica e salina.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido à exposição ao calor, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 3.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

**Riscos de Acidente**

---

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queimadura por manipulação de recipientes (painéis, formas) utilizadas no preparo de alimentos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas para alta temperaturas.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas do ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Verificar as instalações elétricas de modo que a mesma não apresente risco de contado com partes energizadas.

**Descrição:**

Corte nos membros superiores por manuseio de facas.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas anti corte. Verificar se a faca ou estiletes estão corretamente afiados e proporcionais ao serviço realizado.

**Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

---

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Cozinha	370	150	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.

**11.6.3 Cargo: PROFESSOR (a)**

**Descrição das Atividades:**

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrar os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

**Riscos de Acidente**

---

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no



percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Riscos Ergonômicos**

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

**Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado nas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

**Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Sala dos Professores	135	250	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Secretaria	100	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.

Sala de aula	120	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Biblioteca	95	500	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.

#### **11.6.4 Cargo: PROFISSIONAL DE INFORMÁTICA**

##### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Realizar instalação e manutenção de equipamentos de informática.

**ATRIBUIÇÕES** - Instalar, configurar e testar microcomputadores e impressora. Realizar manutenção de impressora e microcomputadores. Oferecer suporte aos usuários do sistema. Instalar e configurar redes, sob a orientação de um Técnico de nível superior de informática; fazer backup's diários e periódicos dos códigos-fonte e das estruturas de bancos de dados dos sistemas gerenciados pela área de informática; executar outras atividades correlatas.

##### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

##### **Riscos de Acidente**

###### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

###### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

##### **Riscos Ergonômicos**

###### **Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

###### **Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

###### **Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

###### **Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

###### **Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

---

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

**Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

**Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Sala de aula	150	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.

**11.6.5 Cargo: SECRETARIO (a) DE ESCOLA**

**Descrição das Atividades:**

SÍNTESE DOS DEVERES - Execução de serviços profissionais nas Secretarias das Escolas, de acordo com os programas de trabalho da Secretaria Municipal de Educação e Cultura.

ATRIBUIÇÕES - Em relação à vida escolar dos alunos: efetivar as matrículas, organização dos documentos, expedição de transferências e certificados de conclusão do curso, emissão das atas finais, lançamento das notas (resultados das avaliações escolares); Em relação às escolas: efetivação dos censos e frequências escolares, digitação e expedição de correspondências e demais documentos pertinentes, arquivamento de documentos e correspondências, reprodução e confecção de materiais pedagógicos, participação nas atividades desenvolvidas pela escola, encaminhamento dos pais à direção e/ou coordenação pedagógica, executar outras atividades correlatas.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

**Riscos de Acidente**

---

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

**Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

**Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Secretaria	135	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.

**11.7 Setor: E.M.E.F SÃO JOSÉ**

**Descrição dos Elementos do Ambiente**

**Área:** 1365,65 m<sup>2</sup>

**Pé direito:** 2,8 m

**Piso:** Cerâmica

**Forro:** Pré-Laje

**Estrutura do telhado:** Madeira

**Telhas de:** Fibrocimento

**Janela:** Basculante

**Iluminação:** Fluorescente

**Parede:** Alvenaria

**Descrição: PRÉDIO CONSTITUIDO DE 01 PAVIMENTO, SENDO LOCALIZADA A ESCOLA NO MESMO.**

**Atividades:** Preparar material didático, para apresentar aos alunos em sala de aula; promover palestras educativas, visitas a determinados locais, visando o aperfeiçoamento e melhor entendimento por parte do aluno; analisar o desenvolvimento do aluno, reforçando a aprendizagem quando o mesmo encontra dificuldades em certos assuntos; auxiliar na educação e orientação dos alunos, preparando para aprender.

**Turnos/ Horários:** Segunda-feira à sexta-feira, das 7h30min às 11h30min/ Das 13h00min às 17h00.

**Máquinas e equipamentos:** Coordenação: 03 computadores, 01 impressora. Cozinha: 02 fogões industriais, 04 refrigeradores, 02 freezers horizontais, 01 freezer vertical, 01 micro-ondas, 02 fornos elétricos, 01 liquidificador industrial, 01 multiprocessador, 01 batedeira. Sala de Informática: 22 computadores, 01 impressora, 01 televisão 14", 18 notebooks. Lavanderia: 02 máquinas lava roupas, 01 centrífuga.

**Medidas de proteção coletiva existentes:** Salas de aula: ventiladores de teto. Cozinha: 01 ventilador de parede. Informática: 01 climatizador.

**Medidas de proteção individual existentes:** Luvas de látex CA 15532, botas de borracha.

**Reservatórios existentes/ localização:** 05 GLP 13 kg.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

**Inflamáveis:** GLP, ALCOOL.

- líquido (álcool, tintas, solvente, etc.);

**Combustíveis:** Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** Cozinha: 01 ABC 04 kg. Coordenação: 01 ABC 04 kg. Sala de informática: 01 ABC 04 kg. Circulação: 05 ABC 04 kg.

**Classe de incêndio:**

**Classe A:** Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos, madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos.

**Classe B:** São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

**Classe C:** Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.;

**Iluminação de emergência/ localização:** Sim.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Não, escadas sem corrimão, ausência de guarda corpo em escada de acesso a sala de vídeo/biblioteca.

**TEMPERATURA** - Em nível de conforto térmico.

**Produtos químicos no processo de trabalho**

**Matérias-primas** - Inexistentes.

**Produtos utilizados** - Produtos Domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**Descrição do armazenamento, transporte e descarte dos mesmos:** Produtos Domissanitários ficam armazenados em um armário específico, localizado junto a lavanderia, manuseados manualmente e, após o seu devido uso as embalagens e recipientes vazios são descartados para o lixo apropriado

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema público do município.

#### **Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Com aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

#### **Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

#### **Observação Pertinente - Recomendação Técnicas**

- Dispor de copos descartáveis junto ao bebedouro;
- Dotar corrimão em ambos os lados das escadas;
- Providenciar fita antiderrapante em escada de acesso a lavanderia;
- Rever fiação elétrica em contato com partes elétricas (bebedouro);
- Providenciar retirada de ciscos (lixo acumulado) nos fundos do colégio;
- Adequar wc conforme NR-24, dispor de papel toalha, sabonete líquido e papel higiênico;
- Forro em partes danificadas;
- Retirar computadores e materiais inutilizáveis do setor da oficina de informática;
- Rever chave do disjuntor, a mesma apresenta riscos elétricos. Retirar vasos de GLP, de ambiente interno cozinha, providenciar GLP P45 para alimentação de fogão industrial.





#### **11.7.1 Cargo: DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE**

##### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passadeiras e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e lavar os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

##### **11.7.1.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 70,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Centrífuga.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.7.1.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 68,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Máquina de lavar roupas.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Recomendações:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.7.1.3 Agente: UMIDADE**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado.

**Meio de Propagação:**

---

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses, doenças do aparelho respiratório, quedas, doenças de pele, doenças circulatórias.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calçado para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de botas de borracha, calça impermeável e luvas impermeáveis para proteção de membros superiores e inferiores contra umidade da operação com água.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.7.1.4 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Observações:**

Os produtos alcalinos de limpeza são diluídos em água nas atividades de higienização de ambiente.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.7.1.5 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

---

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Medidas de Controle Existentes:**

Luvas de latex.

**Recomendações:**

Luvas de látex.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

## **Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Queda no piso escorregadio ou molhado.

**Recomendações:**

Colocar avisos de piso molhado e/ou remover substâncias derramadas e/ou instalar

---

mecanismos antiderrapantes.

### **Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

#### **11.7.2 Cargo: MERENDEIRA (o)**

**Descrição das Atividades:**

SÍNTESE DOS DEVERES - Execução de trabalhos rotineiros de preparação, conservação e acondicionamento de alimentos e limpeza do ambiente de trabalho.

ATRIBUIÇÕES - Receber e controlar o estoque; solicitar a reposição dos alimentos; organizar e armazenar os alimentos conforme orientação nutricional; providenciar na higienização dos alimentos e ambiente de trabalho; elaborar a dieta conforme orientação nutricional; preparar e servir a alimentação aos alunos; controlar o prazo de validade e a conservação dos alimentos; conservar e higienizar os utensílios usados para o preparo dos alimentos; observar e controlar possível porta de entrada de insetos e roedores na cozinha e despensa; executar outras atividades correlatas.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

---

##### **11.7.2.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 87,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador industrial.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Perda auditiva transitória, PAIR\*, irritabilidade, stress, insônia, HAS, taquicardia, dispepsia.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de protetor auricular tipo "PLUG".

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

#### **11.7.2.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 79,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Multiprocessador.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.7.2.3 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 81,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Batedeira (doméstica).

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.7.2.4 Agente: CALOR**



---

**Regime de Trabalho:** Trabalho contínuo

**Tipo de Atividade:** Leve

**Descanso no local de trabalho:** Sim

**Técnica:** Termômetro de Mercúrio

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 32,70 IBUTG

**Fonte Geradora:**

Fornos.

**Meio de Propagação:**

Condução.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Sobrecarga térmica/ Câibras/ Desidratação/ Intermição ou Choque térmico/ **Doenças dermatológicas:** Miliária rubra/ Eritema/ Intertigo/ Uricária.

**Medidas de Controle Existentes:**

Insuflação de ar fresco no local em que permaneça o trabalhador, alterando a temperatura do ar.

**Recomendações:**

Disponibilizar locais de descanso termicamente mais ameno para intervalos. Nestes locais o trabalhador deve exercer no máximo atividades leves;  
Adequar sistema de ventilação;

Reposição hídrica e salina.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição ao calor, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 3.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queimadura por manipulação de recipientes (painéis, formas) utilizadas no preparo de alimentos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas para altas temperaturas.

---

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas do ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Verificar as instalações elétricas de modo que a mesma não apresente risco de contado com partes energizadas.

**Descrição:**

Corte nos membros superiores por manuseio de facas.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas anti corte. Verificar se a faca ou estiletes estão corretamente afiados e proporcionais ao serviço realizado.

---

**Riscos Ergonômicos**

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Cozinha	249	150	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.

### **11.7.3 Cargo: PROFESSOR (a)**

#### **Descrição das Atividades:**

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrando os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

#### **Riscos de Acidente**

---

##### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

##### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

#### **Riscos Ergonômicos**

---

##### **Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

##### **Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

**Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

**Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Secretaria	203	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Coordenação	337	250	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Sala de aula	408	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Biblioteca	333	500	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.

**11.7.4 Cargo: SECRETARIO (a) DE ESCOLA**

**Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de serviços profissionais nas Secretarias das Escolas, de acordo com os programas de trabalho da Secretaria Municipal de Educação e Cultura.

**ATRIBUIÇÕES** - Em relação à vida escolar dos alunos: efetivar as matrículas, organização dos documentos, expedição de transferências e certificados de conclusão do curso, emissão das atas finais, lançamento das notas (resultados das avaliações escolares); Em relação às escolas: efetivação dos censos e frequências escolares, digitação e expedição

de correspondências e demais documentos pertinentes, arquivamento de documentos e correspondências, reprodução e confecção de materiais pedagógicos, participação nas atividades desenvolvidas pela escola, encaminhamento dos pais à direção e/ou coordenação pedagógica, executar outras atividades correlatas.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

### **Riscos de Acidente**

#### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

#### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

### **Riscos Ergonômicos**

#### **Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

#### **Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

#### **Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

#### **Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

#### **Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

#### **Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

#### **Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

#### **Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento

com o preconizado na norma NBR-5413.

**Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Secretaria	203	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.

**11.8 Setor: E.M.E.F WALLY ELISA HARTMANN**

**Descrição dos Elementos do Ambiente**

**Área:** 469,64 m<sup>2</sup>

**Pé direito:** 3 m

**Piso:** Cerâmica

**Estrutura do telhado:** Madeira

**Telhas de:** Fibrocimento

**Janela:** Basculante

**Iluminação:** Fluorescente

**Parede:** Alvenaria

**Descrição:** PRÉDIO CONSTITUIDO DE 01 PAVIMENTO, SENDO LOCALIZADA A ESCOLA NO MESMO.

**Atividades:** Preparar material didático, para apresentar aos alunos em sala de aula; promover palestras educativas, visitas a determinados locais, visando o aperfeiçoamento e melhor entendimento por parte do aluno; analisar o desenvolvimento do aluno, reforçando a aprendizagem quando o mesmo encontra dificuldades em certos assuntos; auxiliar na educação e orientação dos alunos, preparando para aprender.

**Turnos/ Horários:** Segunda-feira à sexta-feira, das 7h30min às 11h30min/ Das 13h00 às 17h00min.

**Máquinas e equipamentos:** Secretaria: 01 computador, 02 impressoras. Cozinha: 02 fornos elétricos, 01 micro-ondas, 02 refrigeradores, 01 fogão a gás industrial, 01 radio, 01 torradeira, 02 freezers horizontais, 01 chaleira elétrica, 01 liquidificador industrial, 01 liquidificador doméstico, 01 batedeira, 01 exaustor de ar. Sala de informática: 14 computadores, 01 impressora, 01 central de internet, 02 televisores, 01 retro projetor.

**Medidas de proteção coletiva existentes:** Salas de aula: ventiladores de parede. Cozinha: 01 exaustor. Sala dos professores/biblioteca: 02 climatizadores.

**Medidas de proteção individual existentes:** Inexistente.

**Reservatórios existentes/ localização:** 02 GLP 13 kg.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**



**Inflamáveis:** GLP, ALCOOL.

- líquido (álcool, tintas, solvente, etc.);

**Combustíveis:** Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** Circulação: 02 ABC 04 kg. Refeitório: 01 ABC 04 kg.

**Classe de incêndio:**

Classe A: Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos, madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos.

Classe B: São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

Classe C: Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ localização:** Sim.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Não, piso com desníveis.

**Temperatura** - Em nível de conforto térmico.

**Produtos químicos no processo de trabalho**

**Matérias-primas** - Inexistentes.

**Produtos utilizados** - Produtos Domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**Descrição do armazenamento, transporte e descarte dos mesmos:** Produtos domissanitários ficam armazenados em um armário específico, localizado junto a lavanderia, manuseados manualmente e, após o seu devido uso as embalagens e recipientes vazios são descartados para o lixo apropriado

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema público do município.

**Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Com aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

**Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

**Observação Pertinente - Recomendação Técnicas**

- Rever fiação elétrica, a mesma encontra se exposta em partes, todas as instalações elétricas devem ser mantidas em condições seguras de funcionamento, dotar de isolamento total das mesmas

- Retirar vasos sob pressão (botijão de gás), de dentro dos ambientes laborais;
- Adequar piso em frente ao balcão da cozinha, onde no mesmo foi improvisado um degrau para adequar altura de alcance ao mesmo, retirar o degrau para evitar acidentes, torções.



### **11.8.1 Cargo: DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE**

#### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passarelas e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e lavar os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

#### **11.8.1.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

---

**Intensidade:** 84,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador industrial.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de protetor auricular tipo "PLUG".

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.8.1.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 85,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador Doméstico.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de protetor auricular tipo "PLUG".

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.8.1.3 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 70,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Exaustor (sistema de exaustão)

---

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.8.1.4 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 86,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Batedeira.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

Perda auditiva transitória, PAIR\*, irritabilidade, stress, insônia, HAS, taquicardia, dispepsia.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de protetor auricular tipo "PLUG".

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.8.1.5 Agente: CALOR**

**Regime de Trabalho:** Trabalho contínuo

**Tipo de Atividade:** Moderada

**Descanso no local de trabalho:** Sim

**Técnica:** Termômetro de Mercúrio

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 30,60 IBUTG

**Fonte Geradora:**

Fornos.

**Meio de Propagação:**

Condução.

---

**Possíveis Danos à Saúde:**

Sobrecarga térmica/ Câibras/ Desidratação/ Intermição ou Choque térmico/ **Doenças dermatológicas:** Miliária rubra/ Eritema/ Intertigo/ Uricária.

**Medidas de Controle Existentes:**

Exaustor de parede

**Recomendações:**

Insuflação de ar fresco no local em que permaneça o trabalhador, alterando a temperatura do ar.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição ao calor, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 3.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes.

**11.8.1.6 Agente: UMIDADE**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calçado para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de capa ou avental impermeável, macacão ou calça, botas de borracha e luvas impermeáveis para proteção do tronco, membros superiores e inferiores contra umidade da operação com água.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.8.1.7 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências

**Meio de Propagação:**



---

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Observações:**

Os produtos alcalinos de limpeza são diluídos em água nas atividades de higienização de ambiente.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.8.1.8 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Medidas de Controle Existentes:**

Luvas de latex.

**Recomendações:**

Luvas de látex.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para



---

o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Queda no piso escorregadio ou molhado.

**Recomendações:**

Colocar avisos de piso molhado e/ou remover substâncias derramadas e/ou instalar mecanismos antiderrapantes.

**Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**11.8.2 Cargo: MERENDEIRA (o)**

**Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de preparação, conservação e acondicionamento de alimentos e limpeza do ambiente de trabalho.

**ATRIBUIÇÕES** - Receber e controlar o estoque; solicitar a reposição dos alimentos; organizar e armazenar os alimentos conforme orientação nutricional; providenciar na higienização dos alimentos e ambiente de trabalho; elaborar a dieta conforme orientação nutricional; preparar e servir a alimentação aos alunos; controlar o prazo de validade e a conservação dos alimentos; conservar e higienizar os utensílios usados para o preparo dos alimentos; observar e controlar possível porta de entrada de insetos e roedores na cozinha

---

e dispensa; executar outras atividades correlatas.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

#### **11.8.2.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 84,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador industrial.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALÚBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.8.2.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 85,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador doméstico.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.8.2.3 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 70,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Exaustor (sistema de exaustão).

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.8.2.4 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 86,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Batedeira (doméstica).

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Perda auditiva transitória, PAIR\*, irritabilidade, stress, insônia, HAS, taquicardia, dispepsia.

**Medidas de Controle Existentes:**

Diminuir o tempo de exposição ao agente.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de protetor auricular tipo "PLUG".

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.8.2.5 Agente: CALOR**

**Regime de Trabalho:** Trabalho contínuo

**Tipo de Atividade:** Leve

**Descanso no local de trabalho:** Sim

**Técnica:** Termômetro de Mercúrio

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 30,60 IBUTG

**Fonte Geradora:**

Fornos.

**Meio de Propagação:**

Condução.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Sobrecarga térmica/ Câibras/ Desidratação/ Intermição ou Choque térmico/ **Doenças dermatológicas:** Miliária rubra/ Eritema/ Intertigo/ Uricária.

**Medidas de Controle Existentes:**

Exaustor de parede.

**Recomendações:**

Disponibilizar locais de descanso termicamente mais ameno para intervalos.

Insuflação de ar fresco no local em que permaneça o trabalhador, alterando a temperatura do ar.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição ao calor, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 3.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

#### **Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queimadura por manipulação de recipientes (painéis, formas) utilizadas no preparo de alimentos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas para alta temperaturas.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas do ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Verificar as instalações elétricas de modo que a mesma não apresente risco de contado com partes energizadas.

**Descrição:**

Corte nos membros superiores por manuseio de facas.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas anti corte. Verificar se a faca ou estiletes estão corretamente afiados e proporcionais ao serviço realizado.

**Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

### **Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Cozinha	340	150	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.

#### **11.8.3 Cargo: PROFESSOR (a)**

##### **Descrição das Atividades:**

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrar os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

#### **Riscos de Acidente**

##### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

##### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.



---

## Riscos Ergonômicos

---

### Descrição:

Monotonia e repetitividade.

### Recomendações:

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

### Descrição:

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

### Recomendações:

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

### Descrição:

Postura (trabalho com computador).

### Recomendações:

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

### Descrição:

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

### Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Sala dos Professores	540	250	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.
Sala de aula	348	300	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.

## 11.9 Setor: E.M.E.F. GUIA LOPES

### Descrição dos Elementos do Ambiente

Área: 1604,18 m<sup>2</sup>

Pé direito: 3,16 m

Piso: Cerâmica

Forro: Pre-laje

Estrutura do telhado: Metálica

Telhas de: Fibrocimento

Janela: Basculante

Iluminação: Fluorescente

Parede: Alvenaria

Descrição: **PRÉDIO CONSTITUÍDO DE 01 PAVIMENTO, SENDO LOCALIZADA A ESCOLA NO MESMO.**

**Atividades:** Preparar material didático, para apresentar aos alunos em sala de aula; promover palestras educativas, visitas a determinados locais, visando o aperfeiçoamento e melhor entendimento por parte do aluno; analisar o desenvolvimento do aluno, reforçando a aprendizagem quando o mesmo encontra dificuldades em certos assuntos; auxiliar na educação e orientação dos alunos, preparando para aprender.

**Turnos/ Horários:** Segunda-feira à sexta-feira, das 7h30min às 11h30min/ Das 13h00 às 17h00min.

**Máquinas e equipamentos:** Cozinha: 01 freezer, 02 refrigeradores, 03 fornos elétricos, 01 fogão a gás industrial 06 bocas, 01 liquidificador, 01 batedeira. Refeitório: 01 freezer. Sala dos professores: 01 computador, 01 refrigerador, 01 caixa de som. Secretaria: 01 computador, 01 impressora a laser, 01 impressora multifuncional.

**Medidas de proteção coletiva existentes:** Salas de aula: climatizadores.

**Medidas de proteção individual existentes:** Luvas de látex CA 06657, botas de borracha CA inexistente.

**Reservatórios existentes/ localização:** 02 GLP 13 kg, localizado em ambiente externo.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

Inflamáveis: GLP, ALCOOL.

- líquido (álcool, tintas, solvente, etc.);

Combustíveis: Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** Circulação: 02 ABC 04 kg. Ginásio: 04 ABC 04 kg.

**Classe de incêndio:**

Classe A: Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos, madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos.

Classe B: São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

Classe C: Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ localização:** Sim.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Não, piso com desníveis.

### **Produtos químicos no processo de trabalho**

**Matérias-primas** - Inexistentes.

**Produtos utilizados** - Produtos Domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**Descrição do armazenamento, transporte e descarte dos mesmos:** Produtos domissanitários ficam armazenados em um armário específico, localizado junto a lavanderia, manuseados manualmente e, após o seu devido uso as embalagens e recipientes vazios são descartados para o lixo apropriado

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema público do município.

### **Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Sem aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

### **Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

### **Observação Pertinente - Recomendação Técnicas**

- Sinalizar desníveis junto ao piso;
- Fixar arcos no setor do ginásio.
- Rever fiação elétrica, a mesma encontra se exposta em partes, todas as instalações elétricas devem ser mantidas em condições seguras de funcionamento, dotar de isolamento total das mesmas (elétrodutos) onde estas encontram se expostas. NR 10.
- Providenciar quadros de disjuntores.





### **11.9.1 Cargo: DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE**

#### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passadeiras e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e lavar os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

##### **11.9.1.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 78,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Recomendações:**

Diminuir o tempo de exposição ao agente.

---

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.9.1.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 76,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Batedeira (doméstica).

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas. Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.9.1.3 Agente: CALOR**

**Regime de Trabalho:** Trabalho contínuo

**Tipo de Atividade:** Moderada

**Descanso no local de trabalho:** Sim

**Técnica:** Termômetro de Mercúrio

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 30,60 IBUTG

**Fonte Geradora:**

Fornos.

**Meio de Propagação:**

Condução.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Sobrecarga térmica/ Câibras/ Desidratação/ Intermiação ou Choque térmico/ **Doenças**

---

**dermatológicas:** Miliária rubra/ Eritema/ Intertigo/ Uricária.

**Recomendações:**

Insuflação de ar fresco no local em que permaneça o trabalhador, alterando a temperatura do ar.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição ao calor, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 3.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes.

**11.9.1.4 Agente: UMIDADE**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calçado para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de capa ou avental impermeável, macacão ou calça, botas de borracha e luvas impermeáveis para proteção do tronco, membros superiores e inferiores contra umidade da operação com água.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.9.1.5 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**



Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Observações:**

Os produtos alcalinos de limpeza são diluídos em água nas atividades de higienização de ambiente.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.9.1.6 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Medidas de Controle Existentes:**

Luvas de latex.

**Recomendações:**

Luvas de látex.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

---

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Queda no piso escorregadio ou molhado.

**Recomendações:**

Colocar avisos de piso molhado e/ou remover substâncias derramadas e/ou instalar mecanismos antiderrapantes.

**Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**11.9.2 Cargo: MERENDEIRA (o)**

**Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de preparação, conservação e acondicionamento de alimentos e limpeza do ambiente de trabalho.

**ATRIBUIÇÕES** - Receber e controlar o estoque; solicitar a reposição dos alimentos; organizar e armazenar os alimentos conforme orientação nutricional; providenciar na higienização dos alimentos e ambiente de trabalho; elaborar a dieta conforme orientação nutricional; preparar e servir a alimentação aos alunos; controlar o prazo de validade e a conservação dos alimentos; conservar e higienizar os utensílios usados para o preparo dos alimentos; observar e controlar possível porta de entrada de insetos e roedores na cozinha e despensa; executar outras atividades correlatas.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

**11.9.2.1 Agente: RUÍDO**

---

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 78,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.9.2.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 76,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Batedeira (doméstica).

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Perda auditiva transitória, PAIR\*, irritabilidade, stress, insônia, HAS, taquicardia, dispepsia.

**Medidas de Controle Existentes:**

Diminuir o tempo de exposição ao agente.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de protetor auricular tipo "PLUG".

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.9.2.3 Agente: CALOR**

---

**Regime de Trabalho:** Trabalho contínuo

**Tipo de Atividade:** Leve

**Descanso no local de trabalho:** Sim

**Técnica:** Termômetro de Mercúrio

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 30,60 IBUTG

**Fonte Geradora:**

Fornos.

**Meio de Propagação:**

Radiação.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Sobrecarga térmica/ Câibras/ Desidratação/ Intermição ou Choque térmico/ **Doenças dermatológicas:** Miliária rubra/ Eritema/ Intertigo/ Uricária.

**Medidas de Controle Existentes:**

Insuflação de ar fresco no local em que permaneça o trabalhador, alterando a temperatura do ar.

**Recomendações:**

Disponibilizar locais de descanso termicamente mais ameno para intervalos. Nestes locais o trabalhador deve exercer no máximo atividades leves;  
Adequar sistema de ventilação;

Reposição hídrica e salina.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição ao calor, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 3.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queimadura por manipulação de recipientes (painéis, formas) utilizadas no preparo de alimentos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas para altas temperaturas.

---

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas do ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Verificar as instalações elétricas de modo que a mesma não apresente risco de contado com partes energizadas.

**Descrição:**

Corte nos membros superiores por manuseio de facas.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas anti corte. Verificar se a faca ou estiletes estão corretamente afiados e proporcionais ao serviço realizado.

---

**Riscos Ergonômicos**

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Cozinha	340	150	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.

### **11.9.3 Cargo: PROFESSOR (a)**

#### **Descrição das Atividades:**

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrando os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

#### **Riscos de Acidente**

##### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

##### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

#### **Riscos Ergonômicos**

##### **Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

##### **Recomendações:**



Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

**Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

**Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Sala dos Professores	100	250	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.
Sala de aula	180	300	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.
Sala de aula	170	300	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.

## **11.10 Setor: E.M.E.I. CIDADÃO JÚNIOR**

### **Descrição dos Elementos do Ambiente**

**Área:** 481,7 m<sup>2</sup>

**Pé direito:** 2,95 m

**Piso:** Cerâmica

**Forro:** Madeira

**Estrutura do telhado:** Metálica

**Telhas de:** Fibrocimento

**Janela:** Basculante

**Iluminação:** Fluorescente

**Parede:** Alvenaria

**Descrição:** PRÉDIO CONSTITUIDO DE 01 PAVIMENTO, SENDO LOCALIZADA A CRECHE NO MESMO.

**Atividades:** Preparar material didático, para apresentar aos alunos em sala de aula; promover palestras educativas, visitas a determinados locais, visando o aperfeiçoamento e melhor entendimento por parte do aluno; analisar o desenvolvimento do aluno, reforçando a aprendizagem quando o mesmo encontra dificuldades em certos assuntos; auxiliar na educação e orientação dos alunos, preparando para aprender.

**Turnos/ Horários:** Segunda-feira à sexta-feira, das 7h00min às 18h15min.

**Máquinas e equipamentos:** Secretaria: 01 computador, 01 impressora a laser. Berçário: 01 TV, 01 micro-ondas. Cozinha: 01 fogão a gás 06 bocas, 02 fornos elétricos, 01 micro-ondas, 01 freezer, 01 refrigerador, 01 liquidificador, 01 batedeira.

**Medidas de proteção coletiva existentes:** Berçário: 02 climatizadores. Maternal: 01 climatizador. Cozinha: 01 exaustor.

**Medidas de proteção individual existentes:** Luvas de látex CA inexistente, botas de borracha CA inexistente.

**Reservatórios existentes/ localização:** 01 GLP 45 kg, localizado em ambiente externo.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

**Inflamáveis:** GLP, ALCOOL.

- líquido (álcool, tintas, solvente, etc.);

**Combustíveis:** Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** Circulação: 03 ABC 04 kg.

**Classe de incêndio:**

**Classe A:** Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos,

madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos.

Classe B: São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

Classe C: Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ localização:** Sim.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Sim.

**Temperatura** - Em nível de conforto térmico.

**Produtos químicos no processo de trabalho**

**Matérias-primas** - Inexistentes.

**Produtos utilizados** - Produtos Domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**Descrição do armazenamento, transporte e descarte dos mesmos:** Produtos domissanitários ficam armazenados em um armário específico, localizado junto a lavanderia, manuseados manualmente e, após o seu devido uso as embalagens e recipientes vazios são descartados para o lixo apropriado

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema público do município.

**Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Com aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

**Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

### **Observação Pertinente - Recomendação Técnicas**

- Fiação em partes expostas em contato com partes metálicas;
- Rever fiação elétrica, a mesma encontra se exposta em partes, todas as instalações elétricas devem ser mantidas em condições seguras de funcionamento, dotar de isolamento total das mesmas (elétrodutos) onde estas encontram se expostas.  
NR 10
- Paredes de alvenaria encontram se com rachaduras, providenciar restauração e avaliação de profissional habilitado.



#### **11.10.1 Cargo: DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE**

##### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passadeiras e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e lavar os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

##### **11.10.1.1 Agente: UMIDADE**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calçado para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de capa ou avental impermeável, macacão ou calça, botas de borracha e luvas impermeáveis para proteção do tronco, membros superiores e inferiores contra umidade da operação com água.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.10.1.2 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Observações:**

Os produtos alcalinos de limpeza são diluídos em água nas atividades de higienização de ambiente.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.10.1.3 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

---

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Medidas de Controle Existentes:**

Luvas de latex.

**Recomendações:**

Luvas de látex.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Será caracterizado como acidente de trajeto o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Queda no piso escorregadio ou molhado.

**Recomendações:**

Colocar avisos de piso molhado e/ou remover substâncias derramadas e/ou instalar mecanismos antiderrapantes.

---

**Riscos Ergonômicos**



---

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**11.10.2 Cargo: MERENDEIRA (o)**

**Descrição das Atividades:**

SÍNTESE DOS DEVERES - Execução de trabalhos rotineiros de preparação, conservação e acondicionamento de alimentos e limpeza do ambiente de trabalho.

ATRIBUIÇÕES - Receber e controlar o estoque; solicitar a reposição dos alimentos; organizar e armazenar os alimentos conforme orientação nutricional; providenciar na higienização dos alimentos e ambiente de trabalho; elaborar a dieta conforme orientação nutricional; preparar e servir a alimentação aos alunos; controlar o prazo de validade e a conservação dos alimentos; conservar e higienizar os utensílios usados para o preparo dos alimentos; observar e controlar possível porta de entrada de insetos e roedores na cozinha e despensa; executar outras atividades correlatas.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

**11.10.2.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 70,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador industrial.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

#### **11.10.2.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 75,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Batedeira (doméstica).

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.10.2.3 Agente: CALOR**

**Regime de Trabalho:** Trabalho contínuo

**Tipo de Atividade:** Leve

**Descanso no local de trabalho:** Sim

**Técnica:** Termômetro de Mercúrio

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 31,20 IBUTG

**Fonte Geradora:**

Fornos.

**Meio de Propagação:**

Condução.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Sobrecarga térmica/ Cãibras/ Desidratação/ Intermiação ou Choque térmico/ **Doenças dermatológicas:** Miliária rubra/ Eritema/ Intertigo/ Uricária.

**Medidas de Controle Existentes:**

Insuflação de ar fresco no local em que permaneça o trabalhador, alterando a temperatura do ar.

**Recomendações:**

Disponibilizar locais de descanso termicamente mais ameno para intervalos. Nestes locais o trabalhador deve exercer no máximo atividades leves;

Adequar sistema de ventilação;

Reposição hídrica e salina.

---

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição ao calor, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 3.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queimadura por manipulação de recipientes (panelas, formas) utilizadas no preparo de alimentos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas para alta temperaturas.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas do ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Verificar as instalações elétricas de modo que a mesma não apresente risco de contado com partes energizadas.

**Descrição:**

Corte nos membros superiores por manuseio de facas.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas anti corte. Verificar se a faca ou estiletes estão corretamente afiados e proporcionais ao serviço realizado.

---

**Riscos Ergonômicos**

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Cozinha	542	150	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.

**11.10.3 Cargo: PROFESSOR (a)**

**Descrição das Atividades:**

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrar os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao

acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

#### **11.10.3.1 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Trabalhos ou operações em contato intermitente, na limpeza e higienização de bebês, troca de fraldas e trabalhos similares.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**EPI utilizado:**

- Luvas de procedimento

**Fonte Geradora:**

Trabalhos ou operações em contato ocasional na limpeza e higienização de bebês, troca de fraldas e trabalhos similares.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Recomendações:**

Luvas de Procedimento.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

### **Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

### **Riscos Ergonômicos**

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

**Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

**Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Secretaria	166	300	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.
Sala de aula	388	300	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.
Berçário	215	250	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.
Maternal	317	250	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.



## **11.11 Setor: E.M.E.I. CINDERELA**

### **Descrição dos Elementos do Ambiente**

**Área:** 448,81 m<sup>2</sup>

**Pé direito:** 2,7 m

**Piso:** Cerâmica

**Forro:** Madeira

**Estrutura do telhado:** Madeira

**Telhas de:** Fibrocimento

**Janela:** Basculante

**Iluminação:** Fluorescente

**Parede:** Alvenaria

**Descrição:** PRÉDIO CONSTITUIDO DE 01 PAVIMENTO, SENDO LOCALIZADA A CRECHE NO MESMO.

**Atividades:** Preparar material didático, para apresentar aos alunos em sala de aula; promover palestras educativas, visitas a determinados locais, visando o aperfeiçoamento e melhor entendimento por parte do aluno; analisar o desenvolvimento do aluno, reforçando a aprendizagem quando o mesmo encontra dificuldades em certos assuntos; auxiliar na educação e orientação dos alunos, preparando para aprender.

**Turnos/ Horários:** Segunda-feira à sexta-feira, das 6h00min às 18h00min.

**Máquinas e equipamentos:** Direção: 01 computador, 01 impressora, 01 aparelho de telefone. Cozinha: 01 liquidificador industrial, 02 liquidificadores domésticos, 02 fornos elétricos, 01 fogão industrial, 02 refrigeradores, 01 freezer vertical, 01 freezer horizontal. Lavanderia: 01 máquina de lavar roupas, 01 ferro de passar roupas. Salas de aula: 01 TV 01 aparelho de DVD. Berçário II: 01 TV, 01 aparelho de DVD, 01 refrigerador, 01 micro-ondas. Berçário III: 01 TV, 01 DVD. Berçário I: 01 TV, 01 DVD, 01 refrigerador, 01 micro-ondas.

**Medidas de proteção coletiva existentes:** Salas de aula: climatizadores. Cozinha: 02 ventiladores de teto.

**Medidas de proteção individual existentes:** Luvas de látex CA 27803, botas de borracha CA inexistente.

**Reservatórios existentes/ localização:** 01 GLP 45 kg, localizado em ambiente externo.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

**Inflamáveis:** GLP, ALCOOL.

- líquido (álcool, tintas, solvente, etc.);

**Combustíveis:** Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** Circulação: 03 ABC 4 kg.

**Classe de incêndio:**

Classe A: Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos, madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos.

Classe B: São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

Classe C: Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ localização:** Sim.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Não, piso com desníveis.

**Temperatura** - Em nível de conforto térmico.

**Produtos químicos no processo de trabalho**

**Matérias-primas** - Inexistentes.

**Produtos utilizados** - Produtos Domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**Descrição do armazenamento, transporte e descarte dos mesmos:** Produtos domissanitários ficam armazenados em um armário específico, localizado junto a lavanderia, manuseados manualmente e, após o seu devido uso as embalagens e recipientes vazios são descartados para o lixo apropriado

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema público do município.

**Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Com aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

**Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

**Observação Pertinente - Recomendação Técnicas**

- Dispor de corrimão em ambos os lados da escada;
- Rever fiação elétrica (partes expostas).



#### **11.11.1 Cargo: DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE**

##### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passarelas e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e lavar os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

##### **11.11.1.1 Agente: UMIDADE**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calçado para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de capa ou avental impermeável, macacão ou calça, botas de borracha e luvas impermeáveis para proteção do tronco, membros superiores e inferiores contra umidade da operação com água.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.11.1.2 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Observações:**

Os produtos alcalinos de limpeza são diluídos em água nas atividades de higienização de ambiente.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.11.1.3 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

---

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Medidas de Controle Existentes:**

Luvas de latex.

**Recomendações:**

Luvas de látex.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Será caracterizado como acidente de trajeto o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Queda no piso escorregadio ou molhado.

**Recomendações:**

Colocar avisos de piso molhado e/ou remover substâncias derramadas e/ou instalar mecanismos antiderrapantes.

---

**Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**11.11.2 Cargo: MERENDEIRA (o)**

**Descrição das Atividades:**

SÍNTESE DOS DEVERES - Execução de trabalhos rotineiros de preparação, conservação e acondicionamento de alimentos e limpeza do ambiente de trabalho.

ATRIBUIÇÕES - Receber e controlar o estoque; solicitar a reposição dos alimentos; organizar e armazenar os alimentos conforme orientação nutricional; providenciar na higienização dos alimentos e ambiente de trabalho; elaborar a dieta conforme orientação nutricional; preparar e servir a alimentação aos alunos; controlar o prazo de validade e a conservação dos alimentos; conservar e higienizar os utensílios usados para o preparo dos alimentos; observar e controlar possível porta de entrada de insetos e roedores na cozinha e despensa; executar outras atividades correlatas.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

**11.11.2.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 75,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador industrial.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.



---

#### **11.11.2.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 85,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Batedeira (doméstica).

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALÚBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.11.2.3 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 92,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador (doméstico).

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Perda auditiva transitória, PAIR\*, irritabilidade, stress, insônia, HAS, taquicardia, dispepsia.

**Medidas de Controle Existentes:**

Diminuir o tempo de exposição ao agente.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de protetor auricular tipo "PLUG".

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALÚBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.11.2.4 Agente: CALOR**

---

**Regime de Trabalho:** Trabalho contínuo

**Tipo de Atividade:** Leve

**Descanso no local de trabalho:** Sim

**Técnica:** Termômetro de Mercúrio

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 31,00 IBUTG

**Fonte Geradora:**

Fornos.

**Meio de Propagação:**

Radiação.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Sobrecarga térmica/ Câibras/ Desidratação/ Intermição ou Choque térmico/ **Doenças dermatológicas:** Miliária rubra/ Eritema/ Intertigo/ Uricária.

**Medidas de Controle Existentes:**

Insuflação de ar fresco no local em que permaneça o trabalhador, alterando a temperatura do ar.

**Recomendações:**

Disponibilizar locais de descanso termicamente mais ameno para intervalos. Nestes locais o trabalhador deve exercer no máximo atividades leves;  
Adequar sistema de ventilação;

Reposição hídrica e salina.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição ao calor, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 3.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queimadura por manipulação de recipientes (painéis, formas) utilizadas no preparo de alimentos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas para altas temperaturas.

---

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas do ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Verificar as instalações elétricas de modo que a mesma não apresente risco de contado com partes energizadas.

**Descrição:**

Corte nos membros superiores por manuseio de facas.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas anti corte. Verificar se a faca ou estiletes estão corretamente afiados e proporcionais ao serviço realizado.

---

**Riscos Ergonômicos**

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Cozinha	340	150	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.

### **11.11.3 Cargo: PROFESSOR (a)**

#### **Descrição das Atividades:**

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrar os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

#### **11.11.3.1 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Trabalhos ou operações em contato intermitente, na limpeza e higienização de bebês, troca de fraldas e trabalhos similares.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

#### **Fonte Geradora:**

Trabalhos ou operações em contato ocasional na limpeza e higienização de bebês, troca de fraldas e trabalhos similares.

#### **Meio de Propagação:**

Contato direto.

#### **Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

#### **Recomendações:**

Luvas de Procedimento.

---

### **Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALÚBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

### **Riscos de Acidente**

---

#### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

#### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

### **Riscos Ergonômicos**

---

#### **Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

#### **Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

#### **Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

#### **Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

#### **Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

#### **Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

#### **Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

#### **Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

**Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Secretaria	80	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Berçário	230	250	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Maternal	360	250	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.

**11.12 Setor: E.M.E.I. DONA VANDA BUCHNER**

**Descrição dos Elementos do Ambiente**

**Área:** 564,5 m<sup>2</sup>

**Pé direito:** 3,16 m

**Piso:** Cerâmica

**Forro:** Pré-laje

**Estrutura do telhado:** Madeira

**Telhas de:** Fibrocimento

**Janela:** Basculante

**Iluminação:** Fluorescente

**Parede:** Alvenaria

**Descrição:** PRÉDIO CONSTITUÍDO DE 01 PAVIMENTO, SENDO LOCALIZADA A CRECHE NO MESMO.

**Atividades:** Preparar material didático, para apresentar aos alunos em sala de aula; promover palestras educativas, visitas a determinados locais, visando o aperfeiçoamento e melhor entendimento por parte do aluno; analisar o desenvolvimento do aluno, reforçando a aprendizagem quando o mesmo encontra dificuldades em certos assuntos; auxiliar na educação e orientação dos alunos, preparando para aprender.

**Turnos/ Horários:** Segunda-feira à sexta-feira, das 7h00min às 18h15min. Com escalas em revezamento.

**Máquinas e equipamentos:** Direção: 01 computador, 01 impressora. Cozinha: 01 fogão industrial 06 bocas, 01 micro-ondas, 01 forno elétrico, 01 liquidificador industrial, 01 batedeira industrial. Lavanderia: 01 centrífuga, 01 lavadora de roupas. Lactários: 01 refrigerador, 01 micro-ondas, 01 fogão a gás 04 bocas. Salas de aula: 01 TV, 01 aparelho de DVD.

**Medidas de proteção coletiva existentes:** Salas de aula: 05 climatizadores.

**Medidas de proteção individual existentes:** Luvas de látex.

**Reservatórios existentes/ localização:** 02 GLP 45 kg, localizado na



---

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

**Inflamáveis:** GLP, ALCOOL.

- líquido (álcool, tintas, solvente, etc.);

**Combustíveis:** Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** 07 ABC 04 kg, 01 central de gás.

**Classe de incêndio:**

**Classe A:** Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos, madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos.

**Classe B:** São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

**Classe C:** Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ localização:** Sim.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Sim.

**Temperatura** - Em nível de conforto térmico.

**Produtos químicos no processo de trabalho**

**Matérias-primas** - Inexistentes.

**Produtos utilizados** - Produtos Domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**Descrição do armazenamento, transporte e descarte dos mesmos:** Produtos domissanitários ficam armazenados em um armário específico, localizado junto a lavanderia, manuseados manualmente e, após o seu devido uso as embalagens e recipientes vazios são descartados para o lixo apropriado

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema público do município.

**Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Sem aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

**Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

**Observação Pertinente - Recomendação Técnicas**

- Isolar vão de abertura entre caixa de água e solo, evitando



### **11.12.1 Cargo: DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE**

#### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passarelas e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e lavar os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

#### **11.12.1.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 60,00 dB(A)

---

**Fonte Geradora:**

Lavadora de roupas.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.12.1.2 Agente: UMIDADE**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calça e calçados para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de capa ou avental impermeável, macacão ou calça, botas de borracha e luvas impermeáveis para proteção do tronco, membros superiores e inferiores contra umidade da operação com água.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.12.1.3 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

---

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Observações:**

Os produtos alcalinos de limpeza são diluídos em água nas atividades de higienização de ambiente.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.12.1.4 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Medidas de Controle Existentes:**

Luvas de latex.

**Recomendações:**

Luvas de látex.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

### **Riscos de Acidente**

#### **Descrição:**

Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

#### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

#### **Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

#### **Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

#### **Descrição:**

Queda de material.

#### **Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

#### **Descrição:**

Queda no piso escorregadio ou molhado.

#### **Recomendações:**

Colocar avisos de piso molhado e/ou remover substâncias derramadas e/ou instalar mecanismos antiderrapantes.

---

### **Riscos Ergonômicos**

#### **Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

#### **Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

#### **Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

#### **Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

### **11.12.2 Cargo: MERENDEIRA (o)**

#### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de preparação, conservação e acondicionamento de alimentos e limpeza do ambiente de trabalho.

**ATRIBUIÇÕES** - Receber e controlar o estoque; solicitar a reposição dos alimentos; organizar e armazenar os alimentos conforme orientação nutricional; providenciar na higienização dos alimentos e ambiente de trabalho; elaborar a dieta conforme orientação nutricional; preparar e servir a alimentação aos alunos; controlar o prazo de validade e a conservação dos alimentos; conservar e higienizar os utensílios usados para o preparo dos alimentos; observar e controlar possível porta de entrada de insetos e roedores na cozinha e despensa; executar outras atividades correlatas.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

##### **11.12.2.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 79,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador industrial.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

##### **11.12.2.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 86,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Batedeira.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Perda auditiva transitória, PAIR\*, irritabilidade, stress, insônia, HAS, taquicardia, dispepsia.

**Medidas de Controle Existentes:**



---

Diminuir o tempo de exposição ao agente.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de protetor auricular tipo "PLUG".

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.12.2.3 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 83,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Multiprocessador de alimentos.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.12.2.4 Agente: CALOR**

**Regime de Trabalho:** Trabalho contínuo

**Tipo de Atividade:** Leve

**Descanso no local de trabalho:** Sim

**Técnica:** Termômetro de Mercúrio

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 31,80 IBUTG

**Fonte Geradora:**

Fornos.

**Meio de Propagação:**

Radiação.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Sobrecarga térmica/ Cãibras/ Desidratação/ Intermiação ou Choque térmico/ **Doenças dermatológicas:** Miliária rubra/ Eritema/ Intertigo/ Uricária.

---

### **Medidas de Controle Existentes:**

Insuflação de ar fresco no local em que permaneça o trabalhador, alterando a temperatura do ar.

### **Recomendações:**

Insuflação de ar fresco no local em que permaneça o trabalhador, alterando a temperatura do ar. Disponibilizar locais de descanso termicamente mais amenos para intervalos. Nestes locais o trabalhador deve exercer no máximo atividades leves;

### **Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição ao calor, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 3.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

---

### **Riscos de Acidente**

#### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

#### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

#### **Descrição:**

Queimadura por manipulação de recipientes (painéis, formas) utilizadas no preparo de alimentos.

#### **Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas para altas temperaturas.

#### **Descrição:**

Queda de material.

#### **Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

#### **Descrição:**

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas do ambiente de trabalho.

#### **Recomendações:**

Verificar as instalações elétricas de modo que a mesma não apresente risco de contato com partes energizadas.

#### **Descrição:**

Corte nos membros superiores por manuseio de facas.

### **Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas anti corte. Verificar se a faca ou estiletes estão corretamente afiados e proporcionais ao serviço realizado.

### **Riscos Ergonômicos**

#### **Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

#### **Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

#### **Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

#### **Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

#### **Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

#### **Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

### **Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Cozinha	310	150	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.

#### **11.12.3 Cargo: PROFESSOR (a)**

##### **Descrição das Atividades:**

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrar os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e

execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

#### **11.12.3.1 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Trabalhos ou opeções em contato intermitente, na limpeza e higienização de bêbes. troca de fraldas e trabalhos similares.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Trabalhos ou operações em contato ocasional na limpeza e higienização de bêbes, troca de fraldas e trabalhos similares.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Recomendações:**

Luvas de Procedimento.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

### **Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

### Riscos Ergonômicos

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Berçário	410	250	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.
Maternal	402	250	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.

### 11.13 Setor: E.M.E.I. JOÃO PADILHA DO NASCIMENTO

**Descrição dos Elementos do Ambiente**

**Área:** 273,75 m<sup>2</sup>

**Pé direito:** 2,6 m

**Piso:** Madeira (Parquet) e cerâmica

**Forro:** Madeira

**Estrutura do telhado:** Madeira

**Telhas de:** Fibrocimento

**Janela:** Basculante

**Iluminação:** Fluorescente

**Parede:** Alvenaria

**Descrição:** PRÉDIO CONSTITUÍDO DE 01 PAVIMENTO, SENDO

---

## **LOCALIZADA A CRECHE NO MESMO.**

**Atividades:** Preparar material didático, para apresentar aos alunos em sala de aula; promover palestras educativas, visitas a determinados locais, visando o aperfeiçoamento e melhor entendimento por parte do aluno; analisar o desenvolvimento do aluno, reforçando a aprendizagem quando o mesmo encontra dificuldades em certos assuntos; auxiliar na educação e orientação dos alunos, preparando para aprender.

**Turnos/ Horários:** Segunda-feira à sexta-feira, das 8h00min às 11h30min/ Das 13h00 às 18h00min.

**Máquinas e equipamentos:** Cozinha: 01 fogão a gás 06 bocas, 01 forno elétrico, 01 freezer, 01 refrigerador, 01 liquidificador, 01 processador de alimentos. Refeitório: 01 TV. Direção: 01 impressora.

**Medidas de proteção coletiva existentes:** Salas de aula: climatizadores.

**Medidas de proteção individual existentes:** Luvas de látex CA 06657.

**Reservatórios existentes/ localização:** 01 GLP 13 kg, localizado em ambiente externo.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

**Inflamáveis:** GLP, ALCOOL.

- líquido (álcool, tintas, solvente, etc.);

**Combustíveis:** Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** Cozinha: 01 AP 10 L; 01 PQS 4Kg.

**Classe de incêndio:**

Classe A: Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos, madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos.

Classe B: São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

Classe C: Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ localização:** Sim.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Não, piso com desníveis.

**Temperatura** - Em nível de conforto térmico.

**Produtos químicos no processo de trabalho**



**Produtos utilizados** - Produtos Domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**Descrição do armazenamento, transporte e descarte dos mesmos:** Produtos domissanitários ficam armazenados em um armário específico, localizado junto a lavanderia, manuseados manualmente e, após o seu devido uso as embalagens e recipientes vazios são descartados para o lixo apropriado

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema público do município.

**Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Sem aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

**Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

**Observação Pertinente - Recomendação Técnicas**

- Sinalizar desníveis do piso;



---

**Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passadeiras e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e lavar os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

**11.13.1.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:**

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 60,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Lavadora de roupas.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.13.1.2 Agente: UMIDADE**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

---

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calça e calçados para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de capa ou avental impermeável, macacão ou calça, botas de borracha e luvas impermeáveis para proteção do tronco, membros superiores e inferiores contra umidade da operação com água.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.13.1.3 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.13.1.4 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou

---

públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Recomendações:**

Luvas de látex, óculos de proteção.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

---

**Riscos Ergonômicos**

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Lavanderia	660	150	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado..

**11.13.2 Cargo: MERENDEIRA (o)**

**Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de preparação, conservação e acondicionamento de alimentos e limpeza do ambiente de trabalho.

**ATRIBUIÇÕES** - Receber e controlar o estoque; solicitar a reposição dos alimentos; organizar e armazenar os alimentos conforme orientação nutricional; providenciar na higienização dos alimentos e ambiente de trabalho; elaborar a dieta conforme orientação nutricional; preparar e servir a alimentação aos alunos; controlar o prazo de validade e a conservação dos alimentos; conservar e higienizar os utensílios usados para o preparo dos alimentos; observar e controlar possível porta de entrada de insetos e roedores na cozinha e despensa; executar outras atividades correlatas.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

**11.13.2.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 85,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso,

o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALÚBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.13.2.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 72,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Processador de alimentos.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALÚBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.13.2.3 Agente: CALOR**

**Regime de Trabalho:** Trabalho contínuo

**Tipo de Atividade:** Leve

**Descanso no local de trabalho:** Sim

**Técnica:** Termômetro de Mercúrio

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 32,00 IBUTG

**Fonte Geradora:**

Fornos.

**Meio de Propagação:**

Radiação.



---

**Possíveis Danos à Saúde:**

Sobrecarga térmica/ Câibras/ Desidratação/ Intermição ou Choque térmico/ **Doenças dermatológicas:** Miliária rubra/ Eritema/ Intertigo/ Uricária.

**Medidas de Controle Existentes:**

Insuflação de ar fresco no local em que permaneça o trabalhador, alterando a temperatura do ar.

**Recomendações:**

Disponibilizar locais de descanso termicamente mais ameno para intervalos. Nestes locais o trabalhador deve exercer no máximo atividades leves;

Adequar sistema de ventilação;

Reposição hídrica e salina.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição ao calor, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 3.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

**11.13.2.4 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Recomendações:**

Luvas de latex, óculos de proteção incolor.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.13.2.5 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas, tétano ocupacional.

**Recomendações:**

Luvas de latex, óculos de proteção.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como " INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queimadura por manipulação de recipientes (painéis, formas) utilizadas no preparo de alimentos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas para alta temperaturas.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas do ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Verificar as instalações elétricas de modo que a mesma não apresente risco de contado com partes energizadas.

**Descrição:**

Corte nos membros superiores por manuseio de facas.

---

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas anti corte. Verificar se a faca ou estiletes estão corretamente afiados e proporcionais ao serviço realizado.

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

**Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Cozinha	270	150	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.

**11.13.3 Cargo: PROFESSOR (a)**

**Descrição das Atividades:**

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrar os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias

se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

**ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA**, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

#### **Riscos de Acidente**

##### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

##### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

#### **Riscos Ergonômicos**

##### **Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

##### **Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

##### **Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

##### **Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários

de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

**Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

**Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Secretaria	770	300	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.
Sala de aula	200	300	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.

**11.14 Setor: E.M.E.I. PRIMEIROS PASSOS - ANEXO**

**Descrição dos Elementos do Ambiente**

Área: 419,4 m²

Pé direito: 2,66 m

Piso: Cerâmica

Forro: Pré-laje

Estrutura do telhado: Madeira

Telhas de: Fibrocimento

Janela: Basculante

Iluminação: Fluorescente

Parede: Alvenaria

**Descrição: PRÉDIO CONSTITUÍDO DE 01 PAVIMENTO, SENDO LOCALIZADA A CRECHE NO MESMO.**

**Atividades:** Preparar material didático, para apresentar aos alunos em sala de aula; promover palestras educativas, visitas a determinados locais, visando o aperfeiçoamento e melhor entendimento por parte do aluno; analisar o desenvolvimento do aluno, reforçando a aprendizagem quando o mesmo encontra

assuntos; auxiliar na educação e orientação dos alunos, preparando para aprender.

**Turnos/ Horários:** Segunda-feira à sexta-feira, das 7h00min às 18h15min.

**Máquinas e equipamentos:** Direção: 01 impressora, 01 computador. Cozinha: 02 fornos elétricos, 02 micro-ondas, 02 refrigeradores, 01 fogão industrial 06 bocas, 01 freezer, 01 liquidificador, 01 batedeira, 01 bebedouro elétrico. Lavanderia: 01 lavadora consul. Berçário: 01 refrigerador, 01 micro-ondas, 01 TV.

**Medidas de proteção coletiva existentes:** Salas berçário: Climatizadores. Direção: 01 climatizador.

**Medidas de proteção individual existentes:** Luvas de látex CA 06657, botas de borracha CA inexistente.

**Reservatórios existentes/ localização:** 01 GLP 13 kg, localizado na cozinha.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

Inflamáveis: GLP, ALCOOL.

- líquido (álcool, tintas, solvente, etc.);

Combustíveis: Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** Circulação: 02 ABC 04 kg.

**Classe de incêndio:**

Classe A: Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos, madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos.

Classe B: São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

Classe C: Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ localização:** Não.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Sim.

**Temperatura** - Em nível de conforto térmico.

**Produtos químicos no processo de trabalho**

**Matérias-primas** - Inexistentes.

**Produtos utilizados** - Produtos Domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**Descrição do armazenamento, transporte e descarte dos mesmos:** Produtos domissanitários ficam armazenados em um



manualmente e, após o seu devido uso as embalagens e recipientes vazios são descartados para o lixo apropriado

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema público do município.

**Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Com aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

**Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

**Observação Pertinente - Recomendação Técnicas**

- Isolar fiação elétrica;
- Retirar vasos sob pressão GLP de dentro do ambiente laboral.
- Providenciar iluminação de emergência.

**11.14.1 Cargo: DOMESTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE**

**Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passarelas e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e lavar os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

**11.14.1.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:**

---

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 60,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Lavadora de roupas.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Não há necessidade de medida de controle, devido à concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.14.1.2 Agente: UMIDADE**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calça e calçados para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de capa ou avental impermeável, macacão ou calça, botas de borracha e luvas impermeáveis para proteção do tronco, membros superiores e inferiores contra umidade da operação com água.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.14.1.3 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

---

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.14.1.4 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Recomendações:**

Luvas de látex, óculos de proteção.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

#### **Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

**Riscos Ergonômicos**

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo

25Kg .

### **Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Lavanderia	660	150	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado..

#### **11.14.2 Cargo: MERENDEIRA (o)**

##### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de preparação, conservação e acondicionamento de alimentos e limpeza do ambiente de trabalho.

**ATRIBUIÇÕES** - Receber e controlar o estoque; solicitar a reposição dos alimentos; organizar e armazenar os alimentos conforme orientação nutricional; providenciar na higienização dos alimentos e ambiente de trabalho; elaborar a dieta conforme orientação nutricional; preparar e servir a alimentação aos alunos; controlar o prazo de validade e a conservação dos alimentos; conservar e higienizar os utensílios usados para o preparo dos alimentos; observar e controlar possível porta de entrada de insetos e roedores na cozinha e despensa; executar outras atividades correlatas.

##### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

#### **11.14.2.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 93,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador industrial.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Perda auditiva transitória, PAIR\*, irritabilidade, stress, insônia, HAS, taquicardia, dispepsia.

**Medidas de Controle Existentes:**

Diminuir o tempo de exposição ao agente.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de protetor auricular tipo "PLUG".

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.14.2.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 78,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Batedeira (doméstica).

---

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.14.2.3 Agente: CALOR**

**Regime de Trabalho:** Trabalho contínuo

**Tipo de Atividade:** Leve

**Descanso no local de trabalho:** Sim

**Técnica:** Termômetro de Mercúrio

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 30,70 IBUTG

**Fonte Geradora:**

Fornos.

**Meio de Propagação:**

Condução.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Sobrecarga térmica/ Cãibras/ Desidratação/ Intermição ou Choque térmico/ **Doenças dermatológicas:** Miliária rubra/ Eritema/ Intertigo/ Uricária.

**Medidas de Controle Existentes:**

Insuflação de ar fresco no local em que permaneça o trabalhador, alterando a temperatura do ar.

**Recomendações:**

Disponibilizar locais de descanso termicamente mais ameno para intervalos. Nestes locais o trabalhador deve exercer no máximo atividades leves;

Adequar sistema de ventilação;

Reposição hídrica e salina.

**Conclusão:**



Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição ao calor, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 3.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

### **Riscos de Acidente**

---

#### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

#### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

#### **Descrição:**

Queimadura por manipulação de recipientes (painéis, formas) utilizadas no preparo de alimentos.

#### **Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas para alta temperaturas.

#### **Descrição:**

Queda de material.

#### **Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

#### **Descrição:**

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas do ambiente de trabalho.

#### **Recomendações:**

Verificar as instalações elétricas de modo que a mesma não apresente risco de contato com partes energizadas.

#### **Descrição:**

Corte nos membros superiores por manuseio de facas.

#### **Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas anti corte. Verificar se a faca ou estiletes estão corretamente afiados e proporcionais ao serviço realizado.

### **Riscos Ergonômicos**

---

#### **Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

#### **Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

**Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Cozinha	90	150	Medição realizada pela parte da tarde, em dia chuvoso.

**11.14.3 Cargo: PROFESSOR (a)**

**Descrição das Atividades:**

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrar os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar

cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

#### **11.14.3.1 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Trabalhos ou operações em contato intermitente, na limpeza e higienização de bebês, troca de fraldas e trabalhos similares.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Trabalhos ou operações em contato ocasional, na limpeza e higienização de bebês, troca de fraldas e trabalhos similares.

#### **Meio de Propagação:**

Contato direto.

#### **Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

#### **Recomendações:**

Luvas de Procedimento.

#### **Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

### **Riscos de Acidente**

#### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

#### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

---

## Riscos Ergonômicos

---

### Descrição:

Monotonia e repetitividade.

### Recomendações:

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

### Descrição:

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

### Recomendações:

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

### Descrição:

Postura (trabalho com computador).

### Recomendações:

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

### Descrição:

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

### Recomendações:

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

### Descrição:

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

### Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Secretaria	45	300	Medição realizada pela parte da tarde, em dia chuvoso.
Berçário	220	250	Medição realizada pela parte da tarde, em dia chuvoso.
Maternal	150	250	Medição realizada pela parte da tarde, em dia chuvoso.

## **11.15 Setor: E.M.E.I. PRIMEIROS PASSOS SEDE**

### **Descrição dos Elementos do Ambiente**

**Área:** 619,08 m<sup>2</sup>

**Pé direito:** 3,15 m

**Piso:** Cerâmica e madeira (parquet)

**Estrutura do telhado:** Madeira

**Telhas de:** Fibrocimento

**Janela:** Basculante

**Iluminação:** Fluorescente

**Parede:** Alvenaria

**Descrição:** **PRÉDIO CONSTITUIDO DE 01 PAVIMENTO, SENDO LOCALIZADA A CRECHE NO MESMO.**

**Atividades:** Preparar material didático, para apresentar aos alunos em sala de aula; promover palestras educativas, visitas a determinados locais, visando o aperfeiçoamento e melhor entendimento por parte do aluno; analisar o desenvolvimento do aluno, reforçando a aprendizagem quando o mesmo encontra dificuldades em certos assuntos; auxiliar na educação e orientação dos alunos, preparando para aprender.

**Turnos/ Horários:** Em horários de escala.

**Máquinas e equipamentos:** Cozinha: 02 fornos elétricos, 01 fogão a gás industrial 04 bocas, 02 refrigeradores, 01 freezer, 01 liquidificador, 01 batedeira. Lavanderia: 01 lavadora de roupas, 01 lava-jato. Direção: 01 computador, 01 impressora. Salas berçário/maternal: 05 televisores, 05 aparelho de DVD, 02 refrigeradores.

**Medidas de proteção coletiva existentes:** Salas berçário: climatizadores.

**Medidas de proteção individual existentes:** Luvas de látex CA 31410, botas de borracha CA inexistente.

**Reservatórios existentes/ localização:** 02 GLP 45 kg.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

**Inflamáveis:** GLP, ALCOOL.

- líquido (álcool, tintas, solvente, etc.);

**Combustíveis:** Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** Circulação: 03 ABC 04 kg.

**Classe de incêndio:**

**Classe A:** Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos, madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos.

Classe B: São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

Classe C: Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ localização:** Sim.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Sim.

**Temperatura** - Em nível de conforto térmico.

**Produtos químicos no processo de trabalho**

**Matérias-primas** - Inexistentes.

**Produtos utilizados** - Produtos Domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**Descrição do armazenamento, transporte e descarte dos mesmos:** Produtos domissanitários ficam armazenados em um armário específico, localizado junto a lavanderia, manuseados manualmente e, após o seu devido uso as embalagens e recipientes vazios são descartados para o lixo apropriado

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema público do município.

**Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Sem aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

**Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

### **Observação Pertinente - Recomendação Técnicas**

- Manter o ambiente limpo e higienizado.
- Rever fiação elétrica, a mesma encontra se exposta em partes, todas as instalações elétricas devem ser mantidas em condições seguras de funcionamento, dotar de isolamento total das mesmas (elétrodutos) onde estas encontram se expostas, atentar principalmente para fiação da torneira elétrica. NR 10
- Retirar vasos sob pressão (botijão de gás), de dentro dos ambientes laborais.





### **11.15.1 Cargo: DOMESTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE**

#### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passarelas e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e lavar os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

##### **11.15.1.1 Agente: RUÍDO**

##### **Técnica:**

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 60,00 dB(A)

##### **Fonte Geradora:**

Lavadora de roupas.

---

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Não há necessidade de medida de controle, devido à concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.15.1.2 Agente: UMIDADE**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado (limpeza externa).

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calçados para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de botas de borracha e luvas impermeáveis para proteção dos membros superiores e inferiores contra umidade da operação com

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.15.1.3 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências.

**Meio de Propagação:**

---

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.15.1.4 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Recomendações:**

Luvas de látex, óculos de proteção.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

**Riscos Ergonômicos**

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Lavanderia	660	150	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado..

**11.15.2 Cargo: MERENDEIRA (o)**

**Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de preparação, conservação e acondicionamento de alimentos e limpeza do ambiente de trabalho.

**ATRIBUIÇÕES** - Receber e controlar o estoque; solicitar a reposição dos alimentos; organizar e armazenar os alimentos conforme orientação nutricional; providenciar na higienização dos alimentos e ambiente de trabalho; elaborar a dieta conforme orientação nutricional; preparar e servir a alimentação aos alunos; controlar o prazo de validade e a conservação dos alimentos; conservar e higienizar os utensílios usados para o preparo dos alimentos; observar e controlar possível porta de entrada de insetos e roedores na cozinha e despensa; executar outras atividades correlatas.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

#### **11.15.2.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 70,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador industrial.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.15.2.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 79,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Batedeira planetária.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.15.2.3 Agente: CALOR**

---

**Regime de Trabalho:** Trabalho contínuo

**Tipo de Atividade:** Leve

**Descanso no local de trabalho:** Sim

**Técnica:** Termômetro de Mercúrio

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 30,20 IBUTG

**Fonte Geradora:**

Fornos.

**Meio de Propagação:**

Condução.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Sobrecarga térmica/ Câibras/ Desidratação/ Intermição ou Choque térmico/ **Doenças dermatológicas:** Miliária rubra/ Eritema/ Intertigo/ Uricária.

**Medidas de Controle Existentes:**

Insuflação de ar fresco no local em que permaneça o trabalhador, alterando a temperatura do ar.

**Recomendações:**

Disponibilizar locais de descanso termicamente mais ameno para intervalos. Nestes locais o trabalhador deve exercer no máximo atividades leves;  
Adequar sistema de ventilação;

Reposição hídrica e salina.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição ao calor, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 3.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queimadura por manipulação de recipientes (painéis, formas) utilizadas no preparo de alimentos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas para altas temperaturas.



---

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas do ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Verificar as instalações elétricas de modo que a mesma não apresente risco de contado com partes energizadas.

**Descrição:**

Corte nos membros superiores por manuseio de facas.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas anti corte. Verificar se a faca ou estiletes estão corretamente afiados e proporcionais ao serviço realizado.

---

**Riscos Ergonômicos**

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Cozinha	160	150	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.

### **11.15.3 Cargo: PROFESSOR (a)**

#### **Descrição das Atividades:**

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrar os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

#### **11.15.3.1 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Trabalhos ou operações em contato intermitente, na limpeza e higienização de bebês, troca de fraldas e trabalhos similares.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Trabalhos ou operações em contato ocasional na limpeza e higienização de bebê, troca de fraldas e trabalhos similares.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Recomendações:**

Luvas de Procedimento.

---

### **Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALÚBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

### **Riscos de Acidente**

---

#### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

#### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

### **Riscos Ergonômicos**

---

#### **Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

#### **Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

#### **Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

#### **Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

#### **Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

#### **Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

#### **Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

#### **Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado nas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

**Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Secretaria	171	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Berçário	210	250	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.

**11.16 Setor: E.M.E.I. TIA MERCEDES**

**Descrição dos Elementos do Ambiente**

**Área:** 389,9 m<sup>2</sup>

**Pé direito:** 2,95 m

**Piso:** Cerâmica

**Estrutura do telhado:** Metálica

**Telhas de:** Fibrocimento

**Janela:** Basculante

**Iluminação:** Fluorescente

**Descrição:** PRÉDIO CONSTITUIDO DE 02 PAVIMENTO, SENDO LOCALIZADA A CRECHE NOS MESMOS.

**Atividades:** Preparar material didático, para apresentar aos alunos em sala de aula; promover palestras educativas, visitas a determinados locais, visando o aperfeiçoamento e melhor entendimento por parte do aluno; analisar o desenvolvimento do aluno, reforçando a aprendizagem quando o mesmo encontra dificuldades em certos assuntos; auxiliar na educação e orientação dos alunos, preparando para aprender.

**Turnos/ Horários:** Segunda-feira à sexta-feira, das 7h00min às 18h15min.

**Máquinas e equipamentos:** Secretaria: 01 computador, 01 impressora a laser. Cozinha: 02 fornos elétricos, 03 freezers, 03 refrigeradores, 01 liquidificador industrial, 01 liquidificador, 01 batedeira, 01 fogão industrial 06 bocas, 01 forno micro-ondas.

**Medidas de proteção coletiva existentes:** Salas de aula: climatizadores.

**Medidas de proteção individual existentes:** Luvas de látex CA inexistente.

**Reservatórios existentes/ localização:** 01 GLP 45 kg, localizado em ambiente externo.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

**Inflamáveis:** GLP, ALCOOL.

- líquido (álcool, tintas, solvente, etc.);

**Combustíveis:** Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em

---

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** Circulação: 01 BC 08 kg, 02 ABC 04 kg.

**Classe de incêndio:**

Classe A: Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos, madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos.

Classe B: São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

Classe C: Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ localização:** Sim.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Não, ausência de corrimão em ambos os lados da escada.

**Temperatura** - Em nível de conforto térmico.

**Produtos químicos no processo de trabalho**

**Matérias-primas** - Inexistentes.

**Produtos utilizados** - Produtos Domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**Descrição do armazenamento, transporte e descarte dos mesmos:** Produtos domissanitários ficam armazenados em um armário específico, localizado junto a lavanderia, manuseados manualmente e, após o seu devido uso as embalagens e recipientes vazios são descartados para o lixo apropriado

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema público do município.

**Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Com aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

**Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

**Observação Pertinente - Recomendação Técnicas**

- Dispor de corrimão em ambos os lados da escada;
- Rever fiação elétrica (partes expostas);
- Fixar brinquedos externos;
- Desobstruir acesso aos extintores de incêndio.



### **11.16.1 Cargo: DOMESTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE**

#### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passarelas e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e lavar os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

##### **11.16.1.1 Agente: RUÍDO**

##### **Técnica:**

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 60,00 dB(A)

##### **Fonte Geradora:**

Lavadora de roupas.



---

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Não há necessidade de medida de controle, devido à concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.16.1.2 Agente: UMIDADE**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calça e calçados para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de capa ou avental impermeável, macacão ou calça, botas de borracha e luvas impermeáveis para proteção do tronco, membros superiores e inferiores contra umidade da operação com água.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.16.1.3 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências.

---

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.16.1.4 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Recomendações:**

Luvas de látex, óculos de proteção.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

---

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

**Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Lavanderia	660	150	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado..

**11.16.2 Cargo: MERENDEIRA (o)**

**Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de preparação, conservação e acondicionamento de alimentos e limpeza do ambiente de trabalho.

**ATRIBUIÇÕES** - Receber e controlar o estoque; solicitar a reposição dos alimentos; organizar e armazenar os alimentos conforme orientação nutricional; providenciar na higienização dos alimentos e ambiente de trabalho; elaborar a dieta conforme orientação nutricional; preparar e servir a alimentação aos alunos; controlar o prazo de validade e a conservação dos alimentos; conservar e higienizar os utensílios usados para o preparo dos alimentos; observar e controlar possível porta de entrada de insetos e roedores na cozinha

---

e dispensa; executar outras atividades correlatas.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

#### **11.16.2.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 87,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador industrial.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Perda auditiva transitória, PAIR\*, irritabilidade, stress, insônia, HAS, taquicardia, dispepsia.

**Medidas de Controle Existentes:**

Diminuir o tempo de exposição ao agente.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de protetor auricular tipo "PLUG".

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.16.2.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 77,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Batedeira (doméstica).

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.16.2.3 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 81,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador (doméstico).

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Não há necessidade de medida de controle, devido à concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.16.2.4 Agente: CALOR**

**Regime de Trabalho:** Trabalho contínuo

**Tipo de Atividade:** Leve

**Descanso no local de trabalho:** Sim

**Técnica:** Termômetro de Mercúrio

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 32,70 IBUTG

**Fonte Geradora:**

Fornos.

**Meio de Propagação:**

Condução.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Sobrecarga térmica/ Câibras/ Desidratação/ Intermição ou Choque térmico/ **Doenças dermatológicas:** Miliária rubra/ Eritema/ Intertigo/ Uricária.

**Medidas de Controle Existentes:**

Insuflação de ar fresco no local em que permaneça o trabalhador, alterando a temperatura do ar.

---

**Recomendações:**

Disponibilizar locais de descanso termicamente mais ameno para intervalos. Nestes locais o trabalhador deve exercer no máximo atividades leves;  
Adequar sistema de ventilação;

Reposição hídrica e salina.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição ao calor, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 3.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queimadura por manipulação de recipientes (panelas, formas) utilizadas no preparo de alimentos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas para alta temperaturas.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas do ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Verificar as instalações elétricas de modo que a mesma não apresente risco de contado com partes energizadas.

**Descrição:**

Corte nos membros superiores por manuseio de facas.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas anti corte. Verificar se a faca ou estiletes estão corretamente afiados e proporcionais ao serviço realizado.



---

## Riscos Ergonômicos

---

### Descrição:

Monotonia e repetitividade.

### Recomendações:

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

### Descrição:

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

### Recomendações:

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

### Descrição:

Levantamento e transporte manual de peso.

### Recomendações:

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

## Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Cozinha	224	150	Medição realizada pela parte da manhã, em dia chuvoso.

### 11.16.3 Cargo: PROFESSOR (a)

#### Descrição das Atividades:

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrar os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade,

criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

#### **11.16.3.1 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Trabalhos ou opeções em contato intermitente, na limpeza e higienização de bebês, troca de fraldas e trabalhos similares.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Trabalhos ou opeções em contato ocasional na limpeza e higienização de bebês, troca de fraldas e trabalhos similares.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Recomendações:**

Luvas de Procedimento.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

### **Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

### **Riscos Ergonômicos**

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

**Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

**Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Sala de aula	292	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia chuvoso.
Secretaria	250	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia chuvoso.

## **11.17 Setor: E.M.E.I. VOVÓ PAULINA**

### **Descrição dos Elementos do Ambiente**

**Área:** 295,4 m<sup>2</sup>

**Pé direito:** 2,9 m

**Piso:** Cerâmica

**Forro:** Pré-Laje

**Estrutura do telhado:** Metálica

**Telhas de:** Fibrocimento

**Janela:** Basculante

**Iluminação:** Fluorescente

**Parede:** Alvenaria

**Descrição:** PRÉDIO CONSTITUÍDO DE 01 PAVIMENTO, SENDO LOCALIZADA A CRECHE NO MESMO.

**Atividades:** Preparar material didático, para apresentar aos alunos em sala de aula; promover palestras educativas, visitas a determinados locais, visando o aperfeiçoamento e melhor entendimento por parte do aluno; analisar o desenvolvimento do aluno, reforçando a aprendizagem quando o mesmo encontra dificuldades em certos assuntos; auxiliar na educação e orientação dos alunos, preparando para aprender.

**Turnos/ Horários:** Segunda-feira à sexta-feira, das 7h00min às 18h15min.

**Máquinas e equipamentos:** Secretaria: 01 computador, 01 impressora, 01 celular. Salas de aula: 01 TV, 01 DVD. Berçário: 01 TV, 01 DVD, 01 refrigerador. Cozinha: 01 fogão industrial 06 bocas, 03 fornos elétricos, 02 refrigeradores, 01 freezer horizontal, 01 liquidificador. Lavanderia: 01 máquina de lavar roupas. 01 Berçário: 01 refrigerador, 01 TV, 01 DVD, 01 micro-ondas.

**Medidas de proteção coletiva existentes:** Salas berçário: climatizadores. Cozinha: 01 climatizador.

**Medidas de proteção individual existentes:** Luvas de procedimento.

**Reservatórios existentes/ localização:** 01 GLP 45 kg.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

**Inflamáveis:** GLP, ALCOOL.

- líquido (álcool, tintas, solvente, etc.);

**Combustíveis:** Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** Circulação: 02 ABC 04 kg.

**Classe de incêndio:**

**Classe A:** Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos,

madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos.

Classe B: São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

Classe C: Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ localização:** Sim.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Sim.

**Temperatura** - Em nível de conforto térmico.

**Produtos químicos no processo de trabalho**

**Matérias-primas** - Inexistentes.

**Produtos utilizados** - Produtos Domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**Descrição do armazenamento, transporte e descarte dos mesmos:** Produtos domissanitários ficam armazenados em um armário específico, localizado junto a lavanderia, manuseados manualmente e, após o seu devido uso as embalagens e recipientes vazios são descartados para o lixo apropriado

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema público do município.

**Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Com aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

**Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

### **Observação Pertinente - Recomendação Técnicas**

- Rever fiação elétrica em geral;
- Adequar trocadores de fraldas.
- Manter o ambiente limpo e higienizado.



### **11.17.1 Cargo: DOMESTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE**

#### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passarelas e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e lavar os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

##### **11.17.1.1 Agente: RUÍDO**

##### **Técnica:**

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 60,00 dB(A)

##### **Fonte Geradora:**

Lavadora de roupas.

##### **Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

##### **Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso,



o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.17.1.2 Agente: UMIDADE**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calça e calçados para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de capa ou avental impermeável, macacão ou calça, botas de borracha e luvas impermeáveis para proteção do tronco, membros superiores e inferiores contra umidade da operação com água.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.17.1.3 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependencias.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato,irritação ocular.

---

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.17.1.4 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Recomendações:**

Luvas de látex, óculos de proteção.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

**Riscos Ergonômicos**

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Lavanderia	660	150	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado..

**11.17.2 Cargo: MERENDEIRA (o)**

**Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de preparação, conservação e acondicionamento de alimentos e limpeza do ambiente de trabalho.

**ATRIBUIÇÕES** - Receber e controlar o estoque; solicitar a reposição dos alimentos; organizar e armazenar os alimentos conforme orientação nutricional; providenciar na higienização dos alimentos e ambiente de trabalho; elaborar a dieta conforme orientação nutricional; preparar e servir a alimentação aos alunos; controlar o prazo de validade e a conservação dos alimentos; conservar e higienizar os utensílios usados para o preparo dos alimentos; observar e controlar possível porta de entrada de insetos e roedores na cozinha e despensa; executar outras atividades correlatas.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

**11.17.2.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

---

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 82,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador (doméstico).

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Não há necessidade de medida de controle, devido à concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.17.2.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 75,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Liquidificador industrial.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.17.2.3 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

---

**Intensidade:** 82,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Batedeira (doméstica).

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALÚBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.17.2.4 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Recomendações:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

Fornecer luvas de latex e óculos de proteção incolor para realização das atividades.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALÚBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.17.2.5 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas, tétano ocupacional.

**Recomendações:**

Luvas de latex, óculos de proteção

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

## **Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queimadura por manipulação de recipientes (painéis, formas) utilizadas no preparo de alimentos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas para alta temperaturas.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Choque elétrico por defeito nas instalações elétricas do ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Verificar as instalações elétricas de modo que a mesma não apresente risco de contado com partes energizadas.



---

**Descrição:**

Corte nos membros superiores por manuseio de facas.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de luvas anti corte. Verificar se a faca ou estiletes estão corretamente afiados e proporcionais ao serviço realizado.

**Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Cozinha	400	150	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.

**11.17.3 Cargo: PROFESSOR (a)**

**Descrição das Atividades:**

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrar os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO

BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a freqüência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

#### **11.17.3.1 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Trabalhos ou opeções em contato intermitente, na limpeza e higienização de bêbes. troca de fraldas e trabalhos similares.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Trabalhos ou operações em contato ocasional na limpeza e higienização de bêbes, troca de fraldas e trabalhos similares.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Recomendações:**

Luvas de Procedimento.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e freqüência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

### **Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Riscos Ergonômicos**

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Berçário	540	250	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.
Maternal	305	250	Medição realizada pela parte da tarde, em dia ensolarado.

## **11.18 Setor: GINÁSIO MUNICIPAL**

### **Descrição dos Elementos do Ambiente**

**Área:** 1200 m<sup>2</sup>

**Pé direito:** 2,8 m

**Piso:** misto em madeira e cerâmica

**Forro:** Não

**Estrutura do telhado:** Metálica

**Telhas de:** Metálica

**Janela:** Basculante

**Iluminação:** Mista

**Parede:** Alvenaria

**Descrição:** PRÉDIO CONSTITUÍDO DE 01 PAVIMENTO, SENDO LOCALIZADO O GINÁSIO NO MESMO.

**Turnos/ Horários:** Em horários de escala.

**Máquinas e equipamentos:** Cozinha: 01 fogão a gás, 01 TV, 01 freezer vertical, 01 refrigerador. CMD: 01 notebook, 01 impressora

**Medidas de proteção coletiva existentes:** Ginásio: 02 exaustores.

**Medidas de proteção individual existentes:** Inexistente.

**Reservatórios existentes/ localização:** 01 GLP 13 kg, localizado na cozinha.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

**Inflamáveis:** GLP, ALCOOL.

- líquido (álcool, tintas, solvente, etc.);

**Combustíveis:** Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** Ginásio: 04 BC 04 kg, 04 AP 10 l.

**Classe de incêndio:**

Classe A: Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos, madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos.

Classe B: São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

Classe C: Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ localização:** Não.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Não, piso com desníveis,

**Temperatura** - Em nível de conforto térmico.

**Matérias-primas** - Inexistentes.

**Produtos utilizados** - Produtos Domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**Descrição do armazenamento, transporte e descarte dos mesmos:** Produtos domissanitários ficam armazenados em um armário específico, localizado junto a lavanderia, manuseados manualmente e, após o seu devido uso as embalagens e recipientes vazios são descartados para o lixo apropriado

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema público do município.

**Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Com aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

**Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

**Observação Pertinente - Recomendação Técnicas**

- Rever fiação elétrica (partes expostas).
- Providenciar sistema de combate a incêndios;
- Providenciar iluminação de emergência.
- Manter os arcos das goleiras sempre firmes de forma a evitar queda em cima de um aluno.





### 11.18.1 Cargo: OPERÁRIO

#### Descrição das Atividades:

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Realizar trabalhos em geral.

**ATRIBUIÇÕES** - Carregar e descarregar veículos em geral; transportar, arrumar e levar mercadorias, materiais de construção em geral e outros; fazer mudanças; proceder à abertura de valas; efetuar serviços de capina em geral, varrer, lavar e remover o lixo e detritos das ruas e prédios municipais; proceder a limpeza de oficinas, baias, cocheiras e depósito de lixo e detritos orgânicos, inclusive de gabinetes, sanitários públicos ou em prédios municipais; recolher lixo a domicílio, auxiliar a tarefa de construção, calçamento e pavimentação em geral; preparar argamassa, auxiliar no recebimento, entrega passagem e contagem de materiais; cavar sepulturas e auxiliar no sepultamento; aplicar inseticidas e fungicidas, auxiliar nos serviços simples de jardinagem; cuidar de árvores frutíferas; proceder a apreensão de animais soltos nas vias públicas, sob supervisão; quebrar e britar pedras; executar outras atividades correlatas.

#### Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

##### 11.18.1.1 Agente: RUÍDO

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 101,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Roçadeira costal.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Perda auditiva transitória, PAIR\*, irritabilidade, stress, insônia, HAS, taquicardia, dispepsia.

**Medidas de Controle Existentes:**

Diminuir o tempo de exposição ao agente.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de protetor auricular tipo "PLUG".

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de protetor auricular tipo "CONCHA".

**Conclusão:**



Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição a níveis de ruído elevados, conforme Portaria 3214/78 em sua NR-15, ANEXO Nº 1 e/ou pelo fato de não haver os procedimentos de fornecimento, treinamento, registro, fiscalização e uso dos EPI.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

#### **11.18.1.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 83,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Aparador de grama.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.18.1.3 Agente: RUÍDO**

**Técnica:** Medição de leitura direta (decibelímetro)

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** 87,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Máquina de cortar grama, à gasolina.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

PAIR (Perda Auditiva Induzida pelo Ruído).

**Medidas de Controle Existentes:**

Diminuir o tempo de exposição ao agente.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de protetor auricular tipo "PLUG".  
Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de protetor auricular tipo "CONCHA".

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.18.1.4 Agente: RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Sol (Radiação ultravioleta).

**Meio de Propagação:**

Exposição solar

**Possíveis Danos à Saúde:**

Queimadura cutânea,seratose solar,câncer de pele,cataratas.

**Medidas de Controle Existentes:**

Protetor solar - 30/50, Óculos lentes filtrantes escuras.

**Recomendações:**

Roupas de manga, óculos de proteção,protetor solar.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição as Radiações Não Ionizantes, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 7.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Cobras,Aranhas,insetos em geral.

**Recomendações:**

Usar sempre calçados fechados,luvas,e vestimenta a carater.

**Descrição:**

Contusão por levantamento manual de peso.

**Recomendações:**

Flexionar as pernas deixando a coluna em posição ereta para efetuar levantamento manual de peso.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Projeção de partículas provenientes de atividades de corte e aparação de grama.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar e registrar o uso do óculos de segurança/protetor facial, botinas de segurança, avental de raspa, roupas de manga.

**Descrição:**

esmagamento de membros superiores mão e dedos por ferramentas de trabalho.

**Recomendações:**

Uso de luvas de raspa de couro.

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Exigência da postura não natural do corpo no ambiente de trabalho

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

---

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

### **11.18.2 Cargo: PROFESSOR (a)**

#### **Descrição das Atividades:**

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrar os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

#### **Riscos de Acidente**

---

##### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

##### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

#### **Riscos Ergonômicos**

---

##### **Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

**Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

**Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Escritório	145	300	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.

**11.18.3 Cargo: SERVENTE**

**Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passarelas e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e lavar os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

**11.18.3.1 Agente: RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

---

Sol (Radiação ultravioleta).

**Meio de Propagação:**

Aérea.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Queimadura cutânea, serotose solar, câncer de pele, cataratas.

**Medidas de Controle Existentes:**

Protetor solar - 30/50,

**Recomendações:**

A proteção adequada para os trabalhadores expostos aos raios UV-A e UV-B consiste no uso correto de óculos lentes filtrantes escuras, chapéu, e ou boné com abas, protetor solar -30/50, e vestuários com manga comprida.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.18.3.2 Agente: UMIDADE**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calça e calçados para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de capa ou avental impermeável, macacão ou calça, botas de borracha e luvas impermeáveis para proteção do tronco, membros superiores e inferiores contra umidade da operação com água.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.18.3.3 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**



---

Limpeza de dependências.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.18.3.4 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Recomendações:**

Luvas de látex, óculos de proteção

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **Riscos de Acidente**

---

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

---

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

**Descrição:**

Projeção de partículas provenientes de atividades de corte e aparação de grama.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar e registrar o uso do óculos de segurança.

---

**Riscos Ergonômicos**

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

---

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

**11.19 Setor: MUSEU DA COLONIZAÇÃO TRES PASSOS**

**Descrição dos Elementos do Ambiente**

**Área:** 455,2 m<sup>2</sup>

**Pé direito:** 2,7 m

**Piso:** Madeira

**Forro:** Madeira

**Estrutura do telhado:** Madeira

**Telhas de:** Barro

**Janela:** Guilhotina

**Iluminação:** Fluorescente

**Parede:** Madeira

**Descrição: Horário de trabalho:** Das 07h30min às 11h30min/  
13h30min às 17h30min.

**Máquinas e equipamentos/ setor/ quantidade/ gênero/ espécie:** 01  
fogão a gás 04 bocas, 01 refrigerador.

**Descrição do fluxograma (diagrama de fluxo), do processo produtivo, desde o recebimento da (s) matéria (s) - prima (s) ao (s) produto (s) final (ais):** Museu de peças antigas aberto para visitação do público, em geral.

**Medidas de proteção coletivas existentes/ setor/ medida de controle:** Inexistente.

**Medidas de proteção individuais existentes:** Inexistente.

**Reservatórios existentes/ espécie/ localização:** Escritório: 01 GLP  
13 kg.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

**Inflamáveis:** GLP.

**Combustíveis:** Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

- sólido (madeira, papel, tecidos, plástico, máquinas e equipamentos, em geral).

**Explosivos:** Inexistente.

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** 02 BC 04 kg; 02 AP 10 l.

**Classes de incêndio:**

Classe A: Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos, madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua

Classe B: São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

Classe C: Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ sinalização de segurança:** De acordo às normas de segurança.

**Pisos/escadas/rampas/paredes/coberturas/mezaninos/elevadores/guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Não. Estrutura em partes comprometida.

**Temperatura** - Em nível de conforto térmico.

**Produtos químicos no processo de trabalho**

**Matéria-prima** - Inexistente.

**Produtos utilizados** - Álcalis (Produtos domissanitários).

**Produtos gerados** - Inexistente.

**Sistema de coleta de resíduos industriais (lixo):** Coleta seletiva municipal.

**Sistema de coleta de resíduos industriais (lixo químico/biológico):** Separado e coletado por empresa habilitada mediante comprovante de nota fiscal.

**Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Fiação elétrica em partes exposta.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

**Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

### **Observações pertinentes - Recomendações técnicas**

- Estrutura do pavimento em partes comprometidas, providenciar manutenção, restauração do mesmo.
- Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.





### **11.19.1 Cargo: DOMÉSTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE**

#### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passadeiras e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e lavar os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

##### **11.19.1.1 Agente: UMIDADE**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses, doenças do aparelho respiratório, quedas, doenças de pele, doenças circulatórias.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calçado para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de botas de borracha, calça impermeável e luvas impermeáveis para proteção de membros superiores e inferiores contra umidade da operação com água.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.19.1.2 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Observações:**

Os produtos alcalinos de limpeza são diluídos em água nas atividades de higienização de ambiente.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.19.1.3 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Medidas de Controle Existentes:**



---

Luvas de latex.

**Recomendações:**

Luvas de látex.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Será caracterizado como acidente de trajeto o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Queda no piso escorregadio ou molhado.

**Recomendações:**

Colocar avisos de piso molhado e/ou remover substâncias derramadas e/ou instalar mecanismos antiderrapantes.

---

**Riscos Ergonômicos**

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

---

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**11.19.2 Cargo: PROFESSOR**

**Descrição das Atividades:**

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrar os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queda de material.

### **Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

### **Riscos Ergonômicos**

#### **Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

#### **Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

### **Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Museus	165	100	Medição realizada pela parte da tarde, em dia nublado.

### **11.20 Setor: POLO UNIVERSITARIO**

#### **Descrição dos Elementos do Ambiente**

**Área:** 598,92 m<sup>2</sup>

**Pé direito:** 3,17 m

**Piso:** Cerâmica

**Forro:** Pre-laje

**Estrutura do telhado:** Madeira

**Telhas de:** Fibrocimento

**Janela:** Basculante

**Iluminação:** Mista

**Parede:** Alvenaria

**Descrição:** **PRÉDIO CONSTITUIDO DE 01 PAVIMENTO, SENDO LOCALIZADO POLO NO MESMO.**

**Atividades:** Controle de administração do polo, contato com universidades, em geral.

**Turnos/ Horários:** Segunda-feira à sexta-feira, das 7h30min às 11h30min/ das 13h30min às 17h30.

**Máquinas e equipamentos:** Direção: 02 computadores, 01 impressora laser. Atendimento: 02 impressoras laser, 01 computador, 01 telefone fixo. Biblioteca: 01 computador.

**Reservatórios existentes/ localização:** Cozinha: 01 GLP 13 kg.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

**Inflamáveis:** GLP, ALCOOL.

- líquido (álcool, tintas, solvente, etc.);

**Combustíveis:** Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento** Biblioteca: 01 CO<sup>2</sup> 06 kg. Salas: 02 CO<sup>2</sup>. Circulação: 02 ABC 4Kg.

**Classe de incêndio:**

Classe A: Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos, madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos.

Classe B: São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

Classe C: Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ localização:** Sim.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Sim.

**Temperatura** - Em nível de conforto térmico.

**Produtos químicos no processo de trabalho**

**Matérias-primas** - Inexistentes.

**Produtos utilizados** - Produtos Domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema público do município.

**Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Sem aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

**Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

**Observações Pertinentes - Recomendações Técnicas:**

- Adequar monitores a corretos ângulos de visão devendo estes ser dotados de regulagem que permita o correto ajuste da tela a iluminação do ambiente de trabalho, conforme NR a 17;
- Assegurar postura e posições de trabalho confortáveis aos trabalhadores, dos membros superiores e inferiores, manter cadeiras de trabalho com encostos para apoio lombar e assentos com estofamento adequado, com ajuste a estatura do trabalhador e a natureza da tarefa, assegurando condições de serviço favoráveis a todos trabalhadores, conforme preconiza a NR17;



### **11.20.1 Cargo: DOMESTICA EM EXTINÇÃO / SERVENTE**

#### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais.

**ATRIBUIÇÕES** - Executar de trabalhos rotineiros de limpeza e conservação em prédios públicos municipais, móveis, utensílios e louças, com materiais apropriados; limpeza de instalações sanitárias; executar, sob supervisão, as tarefas pertinentes à higiene e à saúde de crianças, servindo-lhes, inclusive, a alimentação; efetuar a remoção de pó ou outros detritos nocivos dos móveis, paredes, teto, portas, janelas e equipamentos, limpando-os com flanelas ou vassouras apropriadas, para conservar-lhes a boa aparência; limpar escadas, pisos, passarelas e tapetes, varrendo e lavando-os; arrumar banheiros e toaletes, limpando-os com água, sabão, detergente e desinfetante; auxiliar nas atividades lúdicas nas escolas infantis; executar outras tarefas correlatas. Em todo e qualquer prédio administrativo onde não tenha merendeira designada, a doméstica deverá desempenhar as funções da merendeira, fazendo e servindo café, chá, chimarrão, lanches em geral e

---

os utensílios utilizados; executar outras atividades correlatas.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

#### **11.20.1.1 Agente: UMIDADE**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Piso encharcado.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Predisposição a viroses.

**Medidas de Controle Existentes:**

Calça e calçados para umidade.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de capa ou avental impermeável, macacão ou calça, botas de borracha e luvas impermeáveis para proteção do tronco, membros superiores e inferiores contra umidade da operação com água.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALÚBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.20.1.2 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Conclusão:**



Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.20.1.3 Agente: BIOLÓGICO**

**Descrição:** Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros públicos e ou privados.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Serviços de varrição e limpeza de ambientes, dependências e logradouros privados e ou públicos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Doenças infecciosas diversas. Tétano ocupacional.

**Recomendações:**

Luvas de látex, óculos de proteção.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES GRAU MÉDIO", eis que foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Projeção de partículas de mistura química nos olhos.

---

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de óculos de proteção.

**Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

**Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

**11.20.2 Cargo: PROFESSOR (a)**

**Descrição das Atividades:**

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrar os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e

execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

### **Riscos de Acidente**

#### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

#### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

### **Riscos Ergonômicos**

#### **Descrição:**

Monotonia e repetitividade.

#### **Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

#### **Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

#### **Recomendações:**

Fornecer **assentos** em número suficiente para equipe de trabalho em atividade no turno, evitando a manutenção da postura em pé e ou sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

**Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

**Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

**Descrição:**

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Coordenação	306	250	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Biblioteca	179	500	Medição realizada pela parte da manhã, em dia ensolarado.

**11.21 Setor: SECRETARIA DA EDUCAÇÃO E CULTURA- SMEC**

**Descrição dos Elementos do Ambiente**

**Área:** 65 m<sup>2</sup>

**Pé direito:** 3,04 m

**Piso:** Paviflex

**Telhas de:** Fibrocimento

**Janela:** Basculante

**Iluminação:** Mista

**Parede:** Alvenaria

**Descrição:** PRÉDIO CONSTITUIDO DE 02 PAVIMENTOS, SENDO LOCALIZADA A SMEC NO PAVIMENTO TERREO, MAIS A CASA DA MERENDA E CASA DA CULTURA EM ESPAÇOS FÍSICOS SEPARADOS DIVIDIDOS EM. Divisão de educação e desporto e divisão de cultura e lazer.

**Atividades:** Atendimento ao público compra e distribuição do material escolar, suporte pedagógico em geral. Elaboração de projetos, participação em eventos escolares, orientação e coordenação das escolas, organização do transporte escolar, coordenação, orientação e aquisição da merenda escolar, cadastramento e recadastramento do programa Bolsa Família; emissão de históricos escolares e atestados das escolas inativas; capacitação de professores; organização de eventos culturais e esportivos.

**Turnos/ Horários:** Segunda-feira à sexta-feira, das 8h00min às 11h30min/ Das 13h30 às 17h30min.

**Máquinas e equipamentos:** SMEC: Recepção: 01 computador, 01 telefone fixo, 01 bebedouro. Sala do secretário: 01 notebook. Sala pedagógica: 02 computadores, 01 impressora, 01 notebook. Administrativo: 03 computadores, 01 impressora. Depósito da merenda: 06 freezers horizontais, 02 refrigeradores, 01 computador, 01 impressora, 01 jarra elétrica. Depósito de materiais: 01 motosserra, 01 máquina de cortar grama. Casa da cultura: 01 computador, 01 impressora. Cozinha: 01 fogão a gás 04 bocas, 01 refrigerador. Veículos: 04 Ônibus, 04 Micro Ônibus, 02 Gol, 01 Kombi, 01 Voyage.

**Medidas de proteção coletiva existentes:** Smec: Ambiente com aclimatização de ar.

**Medidas de proteção individual existentes:** Luvas de látex.

**Reservatórios existentes/ localização:** Casa da cultura: 01 GLP 13 Kg localizado na cozinha.

**Presença de Inflamáveis/ Explosivos/ Combustíveis:**

Inflamáveis: GLP

Combustíveis: Em síntese, combustível é todo material, substância que possui a propriedade de queimar, ou seja, de entrar em combustão.

- sólido (madeira, papel, tecidos, etc.);

**Sistemas de combate a incêndios/ aterramento:** Circulação: 04 extintores 04 KG classes BC, 02 extintores 04 Kg classes ABC. Depósito da Merenda: 01 extintor 04 Kg classes ABC.

**Classe de incêndio:**

Classe A: Fogo em materiais de fácil combustão, como: tecidos, madeira, papel, fibras. Com propriedade de queimarem em sua superfície e profundidade, e que deixam resíduos.

Classe B: São considerados inflamáveis, os produtos que queimam somente em sua superfície, tais como óleos, graxas, vernizes, tintas, gasolina, etc.; não deixando resíduos.

Classe C: Fogo em equipamentos elétricos energizados, como motores, transformadores, quadros de distribuição, fios, etc.; sobtensão.

**Iluminação de emergência/ localização:** Inexistente.

**Pisos/ escadas/ rampas/ paredes/ coberturas/ mezaninos/ elevadores/ guarda-corpos estão de acordo com as normas de segurança:** Sim.

**Temperatura** - Em nível de conforto térmico.

**Produtos químicos no processo de trabalho**

**Matérias-primas** - Inexistentes.

**Produtos utilizados** - Produtos Domissanitários.

**Produtos gerados** - Inexistentes.

**mesmos:** Produtos domissanitários ficam armazenados em um armário específico, localizado junto a lavanderia, manuseados manualmente e, após o seu devido uso as embalagens e recipientes vazios são descartados para o lixo apropriado

**Sistema de coleta de resíduos industriais - lixo:** Separado e recolhido pelo sistema de coleta terceirizado pelo município.

**Riscos elétricos**

**Situações de risco:** Com aparentes riscos elétricos.

**Recomendações:** Manter fiação elétrica isolada e em bom estado de conservação.

**Riscos de incêndio/ explosão**

**Situações de risco:** Presença de inflamáveis e combustíveis.

**Recomendações:** Manter inflamáveis e combustíveis isolados de fontes de ignição.

**Observação Pertinente - Recomendação Técnicas**

- Rever fiações elétricas, a mesma encontra se exposta em partes, todas as instalações elétricas devem ser mantidas em condições seguras de funcionamento, dotar de isolamento total das mesmas (eletro dutos) onde estas encontram se expostas. NR 10 (recepção SMEC, depósito da merenda);
- Dotar de corrimão nas laterais de todas as escadas e rampa de acesso aos pavimentos;
- Dotar pavimentos de sinalização de segurança e iluminação de emergência onde a mesma encontra se inexistente, localizando principalmente saídas de forma clara e objetiva conforme as NRs 26 e 23 respectivamente;
- Adequar monitores a corretos ângulos de visão devendo estes ser dotados de regulagem que permita o correto ajuste da tela a iluminação do ambiente de trabalho, conforme NR a 17;
- Assegurar postura e posições de trabalho confortáveis aos trabalhadores, dos membros superiores e inferiores, manter cadeiras de trabalho com encostos para apoio lombar e assentos com estofamento adequado, com ajuste a estatura do trabalhador e a natureza da tarefa, assegurando condições de serviço favoráveis a todos trabalhadores, conforme preconiza a NR17;
- Paredes com rachaduras no depósito da merenda;
- Adequar banheiros conforme NR 24, dispor de sabonete líquido e papel toalha.





#### 11.21.1 Cargo: ESCRITURÁRIO

##### Descrição das Atividades:

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Executar serviços que envolvam interpretações de leis e normas administrativas, especialmente para fundamentar informações.

**ATRIBUIÇÕES** - Examinar processos relacionados a assuntos gerais da administração municipal, que exijam interpretações de textos legais, especialmente da legislação básica do Município; elaborar pareceres instrutivos, qualquer modalidade de expediente administrativo, inclusive atos oficiais, portarias, decretos, projetos de lei; executar e ou verificar a exatidão de quaisquer documentos de receita e despesa, folhas de pagamento, empenho, organizar e orientar a elaboração de fichários e arquivos de documentos e de legislação; secretariar reuniões e comissões; integrar grupos operacionais; executar trabalhos de apoio administrativo; executar outras atividades correlatas.

##### Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

##### Riscos de Acidente

##### Descrição:

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

##### Recomendações:

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

##### Riscos Ergonômicos

##### Descrição:

Monotonia e repetitividade.

**Recomendações:**

Intercalar atividades, fazer pausas periodicamente.

**Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

**Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado nas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Secretaria de Administração	144	300	As medições foram realizadas pela parte da manhã, em dia nublado.

**11.21.2 Cargo: MOTORISTA**

**Descrição das Atividades:**

SÍNTESE DOS DEVERES - Dirigir e conservar veículos do Município.

ATRIBUIÇÕES - Dirigir, automóveis, caminhões e outros veículos; recolher veículos a garagem quando concluído o serviço do dia; manter veículos em perfeitas condições de funcionamento; fazer reparos de urgência; zelar pela conservação dos veículos que lhe forem confiados; providenciar no abastecimento de combustíveis, água e lubrificantes; comunicar ao seu superior imediato qualquer anomalia no funcionamento dos veículos; acompanhar a manutenção dos veículos; observar os preceitos da legislação de trânsito; executar outras atividades correlatas.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

**11.21.2.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:**

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 85,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Máquinas e equipamentos presentes no processo produtivo (Ônibus Escolar).

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso,

o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Enclausuramento de máquinas e equipamentos.( medidas de controle na fonte ).

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.21.2.2 Agente: RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Radiação ultravioleta.

**Meio de Propagação:**

Exposição solar

**Possíveis Danos à Saúde:**

Queimadura cutânea,seratose solar,câncer de pele,cataratas.

**Medidas de Controle Existentes:**

A proteção adequada para os trabalhadores expostos aos raios UV-A e UV-B consiste no uso correto de óculos lentes filtrantes escuras, chapéu, e ou boné com abas, protetor solar -30, e vestuários com manga comprida.

**Recomendações:**

Óculos de proteção, protetor solar.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.21.2.3 Agente: VIBRAÇÃO**

**Local:**

**Posição:** Sentado

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Ônibus.

**Meio de Propagação:**

---

Vibração de corpo inteiro.

**Possíveis Danos à Saúde:**

A ação repetida de vibração no corpo humano pode sobrecarregar e prejudicar não somente o sistema nervoso periférico, mas também o sistema nervoso central.

**Recomendações:**

# Calibrar pneus de veículos contribui para redução das vibrações transmitidas por veículos móveis.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**11.21.2.4 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências (interior de coletivos).

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**Riscos de Acidente**

---

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

---

## **Riscos Ergonômicos**

---

### **Descrição:**

Exigência da manutenção da postura estática no ambiente de trabalho.

### **Recomendações:**

Fornecer **Pausas** em atividade no turno, evitando a manutenção da postura sentada durante o trabalho, e nos horários de descanso, nos termos do item 17.3.5 da NR 17.

obs: A postura ideal é aquela onde essas forças sustentam e conduzem o corpo sem sobrecargas, com a máxima eficiência e o mínimo de esforço.

### **Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

### **Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

## **11.21.3 Cargo: NUTRICIONISTA**

### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Realizar atividades envolvendo a execução qualificada de trabalhos relativos à educação alimentar, nutrição e dietética, bem como a participação em programas voltados para a saúde pública.

**ATRIBUIÇÕES** - Realizar e divulgar resultados sobre hábitos alimentares, considerando os seguintes fatores: a caracterização da área pesquisada (aspectos econômicos e recursos naturais); condições habitacionais (características de habitação, equipamento doméstico, instalação sanitária); e o consumo de alimentos (identificação, valor nutritivo, procedência, custo e método de preparação); proceder a avaliação técnica da dieta comum das atividades e sugerir medidas para sua melhoria; participar de programas de saúde pública, realizando inquéritos clínico - nutricionais, bioquímico e somatométricos; fazer a avaliação dos programas de nutrição em saúde pública; pesquisar informações técnicas e preparar para divulgação, informes sobre: noções de higiene da alimentação; orientar para melhor aquisição de alimentos, qualitativa e quantitativamente, e controle sanitário dos gêneros adquiridos pela comunidade; participar da elaboração de programas e projetos específicos de nutrição e de assistência alimentar e grupos vulneráveis da população; sugerir adoção de normas, padrões e métodos de educação e assistência alimentar, visando a proteção materno-infantil; elaborar cardápios normais e dieterápicos; fazer a previsão do consumo dos gêneros alimentícios e providenciar a sua aquisição, de modo a assegurar a continuidade dos serviços de nutrição; inspecionar os gêneros estocados e propor os métodos e técnicas mais adequadas a conservação de cada tipo de alimento; adotar medidas que assegurem preparação higiênica e a perfeita conservação dos alimentos; controlar o custo médio das refeições servidas e o custo total dos serviços de nutrição; orientar serviços de cozinha; copa e refeitório na correta preparação e apresentação de cardápios; emitir pareceres sobre assuntos de sua competência; orientar, coordenar e supervisionar trabalhos a serem desenvolvidos por equipes auxiliares; realizar auditoria, consultoria, assessoria e palestras em nutrição e dietética; preparar listas de compras de produtos utilizados, baseando-se nos cardápios e no número de refeições a serem servidas e no estoque existente; participar de programa de treinamento; elaborar e divulgar

## **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

---

---

### **11.21.3.1 Agente: Álcalis (Produtos domissanitário)**

**Descrição:** Limpeza das dependências de trabalho.

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Limpeza de dependências, materiais e equipamentos utilizados para guarda de alimentos.

**Meio de Propagação:**

Contato direto.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Dermatite de contato, irritação ocular.

**Medidas de Controle Existentes:**

Como medida de proteção coletiva existente, manter as janelas abertas para proporcionar uma boa ventilação no local, além de realizar manutenção periódica nos exaustores e ventiladores se existente no local.

**Recomendações:**

Luvas de latex. Óculos de proteção incolor.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

### **Riscos de Acidente**

---

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

### **Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.



**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

A NR-17 Norma Regulamentadora, recomenda carga máxima individual de no máximo 25Kg .

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Depósito da merenda	280	250	As medições foram realizadas pela parte da tarde, em dia ensolarado

**11.21.4 Cargo: OPERÁRIO**

**Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Realizar trabalhos em geral.

**ATRIBUIÇÕES** - Carregar e descarregar veículos em geral; transportar, arrumar e levar mercadorias, materiais de construção em geral e outros; fazer mudanças; proceder à abertura de valas; efetuar serviços de capina em geral, varrer, lavar e remover o lixo e detritos das ruas e prédios municipais; proceder a limpeza de oficinas, baias, cocheiras e depósito de lixo e detritos orgânicos, inclusive de gabinetes, sanitários públicos ou em prédios municipais; recolher lixo a domicílio, auxiliar a tarefa de construção, calçamento e pavimentação em geral; preparar argamassa, auxiliar no recebimento, entrega passagem e contagem de materiais; cavar sepulturas e auxiliar no sepultamento; aplicar inseticidas e fungicidas, auxiliar nos serviços simples de jardinagem; cuidar de árvores frutíferas; proceder a apreensão de animais soltos nas vias públicas, sob supervisão; quebrar e britar pedras; executar outras atividades correlatas.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

**11.21.4.1 Agente: RUÍDO**

**Técnica:**

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 101,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Roçadeira costal.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Perda auditiva transitória, PAIR\*, irritabilidade, stress, insônia, HAS, taquicardia, dispepsia.

**Medidas de Controle Existentes:**

Diminuir o tempo de exposição ao agente.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de protetor auricular tipo "CONCHA".

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição a níveis de ruído elevados, conforme Portaria 3214/78 em sua NR-15, ANEXO Nº 1 e/ou pelo fato de não haver os procedimentos de fornecimento, treinamento, registro, fiscalização e uso dos EPI.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

#### **11.21.4.2 Agente: RUÍDO**

**Técnica:**

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 83,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Aparador de grama.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

**Medidas de Controle Existentes:**

Não ha necessidade de medida de controle, devido á concentração do agente estar abaixo do limite de tolerância estabelecido pelo MTE.

**Recomendações:**

Manutenção das máquinas e equipamentos geradores de ruído com o objetivo de reduzir os níveis de ruído emitido pelas mesmas.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

#### **11.21.4.3 Agente: RUÍDO**

**Técnica:**

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** 96,00 dB(A)

**Fonte Geradora:**

Máquina de cortar grama, à gasolina.

**Meio de Propagação:**

Ondas de energia oscilatória.

**Possíveis Danos à Saúde:**

Perda auditiva transitória, PAIR\*, irritabilidade, stress, insônia, HAS, taquicardia, dispepsia.

**Medidas de Controle Existentes:**

Diminuir número de empregados expostos.

Diminuir o tempo de exposição ao agente.

---

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de protetor auricular tipo "PLUG".  
Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar o uso de protetor auricular tipo "CONCHA".

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição a níveis de ruído elevados, conforme Portaria 3214/78 em sua NR-15, ANEXO Nº 1 e/ou pelo fato de não haver os procedimentos de fornecimento, treinamento, registro, fiscalização e uso dos EPI.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

**11.21.4.4 Agente: RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Habitual / Intermitente

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Radiação ultravioleta, manutenção e limpeza de áreas externas das escolas.

**Meio de Propagação:**

Exposição solar

**Possíveis Danos à Saúde:**

Queimadura cutânea, serotose solar, câncer de pele, cataratas.

**Medidas de Controle Existentes:**

A proteção adequada para os trabalhadores expostos aos raios UV-A e UV-B consiste no uso correto de óculos lentes filtrantes escuras, chapéu, e ou boné com abas, protetor solar -30, e vestuários com manga comprida.

**Recomendações:**

A proteção adequada para os trabalhadores expostos aos raios UV-A e UV-B consiste no uso correto de óculos lentes filtrantes escuras, chapéu, e ou boné com abas, protetor solar -30/50, e vestuários com manga comprida.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "INSALUBRES EM GRAU MÉDIO", devido a exposição as Radiações Não Ionizantes, com enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15, Anexo 7.

Obs. A insalubridade será considerada caso não sejam adotadas medidas de controle coletivas eficazes, ou não houver uso efetivo e obrigatório dos Equipamentos de Proteção Individual recomendados.

---

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Cobras, Aranhas, insetos em geral.

**Recomendações:**

Usar sempre calçados fechados, luvas, e vestimenta a caráter.

**Descrição:**

Contusão por levantamento manual de peso.

**Recomendações:**

Flexionar as pernas deixando a coluna em posição ereta para efetuar levantamento manual de peso.

**Descrição:**

Queda de material.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar, registrar, fiscalizar uso de calçado de segurança.

**Descrição:**

Projeção de partículas provenientes de atividades de corte e aparação de grama.

**Recomendações:**

Fornecer, treinar e registrar o uso do óculos de segurança.

**Descrição:**

esmagamento de membros superiores mão e dedos por ferramentas de trabalho.

**Recomendações:**

Uso de luvas de raspa de couro.

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Riscos Ergonômicos**

---

**Descrição:**

Exigência da postura não natural do corpo no ambiente de trabalho

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Exigência de postura inadequada.

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Levantamento e transporte manual de peso.

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**11.21.5 Cargo: ORIENTADOR EM DESENVOLVIMENTO RURAL**

**Descrição das Atividades:**

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrar os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

**Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

**11.21.5.1 Agente: RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES**

**Técnica:** Qualitativa

**Exposição:** Ocasional

**Intensidade:** QUALITATIVO

**Fonte Geradora:**

Radiação ultravioleta. Câncer cutâneo em exposição aos raios ultravioleta.

**Meio de Propagação:**

Exposição solar

**Possíveis Danos à Saúde:**

Queimadura cutânea, serotose solar, câncer de pele, cataratas.

**Medidas de Controle Existentes:**

A proteção adequada para os trabalhadores expostos aos raios UV-A e UV-B consiste no uso correto de óculos lentes filtrantes escuras, chapéu, e ou boné com abas, protetor solar -30, e vestuários com manga comprida.

**Recomendações:**

Óculos de proteção, protetor solar.

**Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

**Riscos de Acidente**

**Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

**Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

**Riscos Ergonômicos**

**Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

**Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

**Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

**Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado nas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

**Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Secretaria da Educação	240	300	As medições foram realizadas pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Secretaria da Educação	104	300	As medições foram realizadas pela parte da manhã, em dia ensolarado.



Secretaria da Educação	140	300	As medições foram realizadas pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Secretaria da Educação	157	300	As medições foram realizadas pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Secretaria da Educação	260	300	As medições foram realizadas pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Secretaria da Educação	271	300	As medições foram realizadas pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Secretaria da Educação	90	300	As medições foram realizadas pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Casa da cultura	49	300	As medições foram realizadas pela parte da tarde, em dia ensolarado.
Casa da cultura	172	300	As medições foram realizadas pela parte da tarde, em dia ensolarado.

#### 11.21.6 Cargo: PROFESSOR (A)

##### Descrição das Atividades:

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrando os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

---

### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

### **Riscos de Acidente**

---

#### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

#### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

### **Riscos Ergonômicos**

---

#### **Descrição:**

Postura (trabalho com computador).

#### **Recomendações:**

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

#### **Descrição:**

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

#### **Recomendações:**

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

### **Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)**

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Secretaria da Educação	240	300	As medições foram realizadas pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Secretaria da Educação	104	300	As medições foram realizadas pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Secretaria da Educação	140	300	As medições foram realizadas pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Secretaria da Educação	157	300	As medições foram realizadas pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Secretaria da Educação	260	300	As medições foram realizadas pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Secretaria da Educação	271	300	As medições foram realizadas pela parte da manhã, em dia ensolarado.

Secretaria da Educação	90	300	As medições foram realizadas pela parte da manhã, em dia ensolarado.
Casa da cultura	49	300	As medições foram realizadas pela parte da tarde, em dia ensolarado.
Casa da cultura	172	300	As medições foram realizadas pela parte da tarde, em dia ensolarado.

### 11.21.7 Cargo: PROFISSIONAL DA ÁREA DE MUSICALIZAÇÃO

#### Descrição das Atividades:

DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Participar na elaboração da proposta pedagógica da escola. Elaborar e cumprir plano de trabalho segundo a proposta pedagógica da escola. Zelar pela aprendizagem dos alunos. Estabelecer e implementar estratégias de recuperação para os alunos de menor rendimento. Ministrando os dias letivos e as horas-aula estabelecidos. Participar integralmente dos períodos dedicados ao planejamento, à avaliação e ao desenvolvimento profissional. Colaborar com as atividades de articulação com as famílias e a comunidade. Desincumbir-se das demais tarefas indispensáveis ao atingimento dos fins educacionais da escola e do processo de ensino-aprendizagem.

ATIVIDADES DE SUPORTE PEDAGÓGICO DIRETO À DOCÊNCIA NA EDUCAÇÃO BÁSICA, voltadas para a administração, planejamento, inspeção, supervisão e orientação educacional, incluindo, entre outras, as seguintes atribuições: Coordenar a elaboração e execução da proposta pedagógica da escola. Administrar o pessoal e os recursos materiais e financeiros da escola, tendo em vista o atingimento de seus objetivos pedagógicos. Assegurar o cumprimento dos dias letivos e horas-aula estabelecidos. Zelar pelo cumprimento do plano de trabalho dos docentes. Prover meios para a recuperação dos alunos de menor rendimento. Promover a articulação com as famílias e a comunidade, criando processos de integração da sociedade com a escola. Informar os pais ou responsáveis sobre a frequência e o rendimento dos alunos, bem como sobre a execução da proposta pedagógica da escola. Coordenar, no âmbito da escola, as atividades de planejamento, avaliação e desenvolvimento profissional. Acompanhar e orientar o processo de desenvolvimento dos estudantes, em colaboração com os docentes e as famílias. Elaborar estudos, levantamentos qualitativos e quantitativos indispensáveis ao desenvolvimento do sistema ou rede de ensino ou da escola. Elaborar, implementar, acompanhar e avaliar planos, programas e projetos voltados para o desenvolvimento do sistema e/ou rede de ensino e da escola, em relação a aspectos pedagógicos, administrativos, financeiros, de pessoal e de recursos materiais. Acompanhar e supervisionar o funcionamento das escolas, zelando pelo cumprimento da legislação e normas educacionais e pelo padrão de qualidade de ensino.

### Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

#### 11.21.7.1 Agente: RUÍDO

##### Técnica:

**Exposição:** Habitual / Permanente

**Intensidade:** 80,00 dB(A)

##### Fonte Geradora:

Instrumentos Musicais.

##### Meio de Propagação:

Ondas de energia oscilatória.

---

### **Possíveis Danos à Saúde:**

O ruído pode trazer sérias perturbações funcionais ao organismo. Afeta o sistema nervoso, o aparelho digestivo e circulatório, traz desconforto e fadiga. Fatores que influem sobremaneira na produtividade do profissional podendo causar redução na acuidade auditiva nos casos de exposição a níveis de ruído acima de 85 dB.

### **Conclusão:**

Verificadas as tarefas e as condições de trabalho, concluímos que as atividades devem ser classificadas como "NÃO INSALUBRES", eis que não foi constatado indícios de exposição a agentes de natureza física, química e biológica que por sua intensidade, duração e frequência permitam o enquadramento na Portaria 3214/78 em sua NR-15 ou que não tivesse sido satisfatoriamente neutralizado com o uso de EPI.

---

### **Riscos de Acidente**

#### **Descrição:**

Acidente de trajeto-Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

#### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

### **11.21.8 Cargo: PSICÓLOGA**

#### **Descrição das Atividades:**

**SÍNTESE DOS DEVERES** - Execução de serviços profissionais na área da psicologia, de acordo com o programa de trabalho da secretaria Municipal da saúde.

**ATRIBUIÇÕES** - Efetuar diagnósticos; prestar orientação psicopedagógica; orientar e solucionar problemas de ajustamento; utilizar-se de métodos e técnicas psicológicas; realizar perícias e emitir pareceres, sobre psicologia; supervisionar trabalhos teóricos e práticos de psicologia, realizar pesquisas; dirigir serviços de psicologia; trabalhar de acordo com os programas estabelecidos pela SMS, previstos no Plano Municipal de Saúde; diagnosticar personalidade; estudar os fatores intervenientes em distúrbios emocionais; levantar dados a respeito do desenvolvimento psicológico no campo sócio, afetivo, motor, intelectual e outros a fins; atender pessoas com problemas de deficiência especial, mental, sensorial e motor, que apresente problemas de desajuste familiar e ou social; elaborar, aplicar e interpretar testes psicológicos; buscar a solução para problemas de não adaptação ao trabalho; executar outras atividades correlatas.

#### **Fatores de Risco para o Cargo e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)**

Sem Riscos Ocupacionais específicos (Físicos, Químicos ou Biológicos) previsto na Portaria 3214/78 em sua NR-15.

---

### **Riscos de Acidente**

#### **Descrição:**

Será caracterizado como **acidente de trajeto** o acidente sofrido no percurso de casa para o trabalho ou vice-versa. Quando não houver desvio de caminho.

#### **Recomendações:**

Manter o máximo de atenção durante o percurso.

---

## Riscos Ergonômicos

---

### Descrição:

Postura (trabalho com computador).

### Recomendações:

Adequar posto de trabalho seguindo recomendações do ANEXO do PPRA.

### Descrição:

Ambiente laboral com iluminação deficiente.

### Recomendações:

Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições. Através de aumento de Lâmpadas, potência, pintura do ambiente, ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.

### Descrição:

Outras situações causadoras de estresse físico e/ou psíquico

### Iluminamento (NR-17/NBR 8995-1)

Local	Leitura (lux)	Nível Rec.	Observações
Sala Psicologo	445	300	As medições foram realizadas pela parte da manhã, em dia ensolarado.

---

## 12. Tempos de exposição.

A exposição de curta duração - em torno de 25 a 30 minutos por dia - significa eventualidade, **não** gerando, portanto, a insalubridade, enquanto a exposição de 300 a 400 minutos durante a jornada de trabalho equivale ao contato permanente ou intermitente, **podendo** gerar insalubridade.

Ocasional = até 10% da jornada de trabalho

Habitual/Intermitente = de 11 à 80% da jornada de trabalho

Habitual/Permanente = de 81 à 100% da jornada de trabalho

OBS: A caracterização da Insalubridade depende de sua forma de contato, concentração e duração do agente.

**13.** Em face da realização deste documento-base do PPRA, em conjunto com o PCMSO, salienta-se a necessidade de cumprimento, por parte da empresa, de realizar e implementar as medidas sugeridas, bem como as articulações com as demais NR - Normas Regulamentadoras (MTE).

**IMPORTANTE:** Todas as modificações significativas no layout da empresa devem ser comunicadas, por escrito, para a Masterplan Ltda, para nova avaliação dos riscos.

## 14. COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES (CIPA)

NR 5 - Item 5.2 Devem constituir CIPA, por estabelecimento, e mantê-la em regular funcionamento, as empresas privadas, públicas, sociedade de economia mista, órgãos da administração direta e indireta, instituições beneficentes, associações recreativas, cooperativas, bem como outras instituições que admitam trabalhadores como

## 15. APARELHAGEM UTILIZADA

- ANALISADOR DE AMBIENTE MULTIFUNÇÕES - INSTRUTEMP - ITMP
- DECIBELÍMETRO DIGITAL - MINIPA - MSL-1325
- DIGITAL LUX METER ( LUXÍMETRO) - IMINIPA - MLM-1011
- DLE 50 PROFESSIONAL (TRENA ELETRÔNICA LASER) - BOSCH
- DLE 70 PROFESSIONAL (TRENA ELETRÔNICA LASE) - BOSCH
- DLE 70 PROFISSIONAL (TRENA ELETRONICA LASER) - BOSCH
- DOSIMETRO DIGITAL - INSTRUTEMP - SL355
- GLM 50 PROFESSIONAL (TRENA ELETRÔNICA LASER) - BOSCH
- TERMOHIGRÔMETRO- DECIBELIMETRO- LUXIMETRO - INSTRUTHERM - THDL-

## 16. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Engenharia de Ventilação Industrial, Armando L. de Souza Mesquita, Fernando de A. Guimarães e Nelson Nefussi, 440 pag. São Paulo 1977 - Editora Blücher/CETESB.



NB-98 / 1966 - Armazenamento e manuseio de líquidos inflamáveis e combustíveis.

NBR-5382 - Verificação do nível de iluminamento de interiores (método de medição).

NBR-5413 - Valores de iluminâncias mínimas para iluminação artificial em interiores.

Normas Regulamentadoras - Portaria 3.214/78, do MTE.

Ruído - Fundamentos e Controle, Samir N. Y. Gerges, 600 pág. Florianópolis 1992 - Editora Copyright.

Segurança Industrial e Saúde, Raúl Peragallo Torreira, 703 pág. São Paulo 1977 - Editora MCT - Produções Gráficas.

**17. AVALIADORES(as)**

---

CARLOS CESAR NUNES  
MTE 006794.6/RS

---

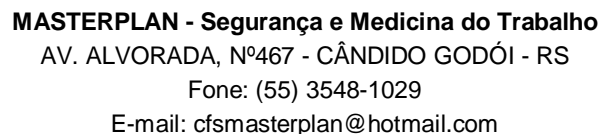
MARCELO HENZ  
MTE 0015280/RS

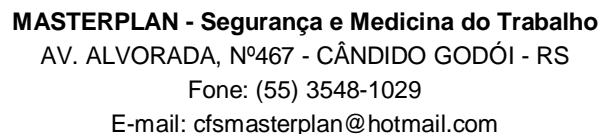
---

DR. ROALDO PORTELLA DORNELES  
CRM 12979/RS

TRÊS PASSOS / RS, Sexta-Feira, 2 de Janeiro de 2015.

# ANEXOS

[illegible]

[illegible]

### CRONOGRAMA DE AÇÕES

Empresa: MUNICIPIO DE TRÊS PASSOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA.										Ano: 2015/2016		
AÇÕES	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
1)Garantir adequadas condições de trabalho, higiene e conforto para todos os trabalhadores, segundo as especificidades de cada atividade; 2)Realizar avaliações dos riscos para a segurança e saúde dos trabalhadores, adotar medidas de proteção, com base nos resultados das avaliações dos riscos para a segurança e saúde dos trabalhadores. Garantir que todas as atividades, lugares de trabalho, máquinas, equipamentos, ferramentas e processos produtivos sejam seguros e em conformidade com as normas de segurança e saúde; 3)Contemplar, nas ações de segurança e saúde, a melhoria das condições e do meio ambiente de trabalho; 4)Garantir aos trabalhadores das empresas contratadas as mesmas condições de higiene, conforto e alimentação oferecidas aos próprios empregados; 5)Fornecer água potável em condições que sejam higiênicas e não permitir a utilização de copos coletivos para o consumo de água potável; 6)Manter os agrotóxicos, adjuvantes e produtos afins em suas embalagens originais, com seus rótulos e bulas; 7)Manter agrotóxicos, adjuvantes ou produtos afins armazenados em edificações que possibilite limpeza e descontaminação, bem como mantê-los em suas embalagens originais, com seus rótulos e bulas; 8)Fornecer aos trabalhadores, gratuitamente, equipamentos de proteção individual; 9)Orientar o empregado sobre o uso de equipamentos de proteção individual; 10)Fornecer equipamentos de proteção individual adequado ao risco e manter os equipamentos de proteção individual em perfeito estado de conservação e funcionamento, bem como exigir a sua utilização.		X	X	X								
Providenciar aumento do iluminamento onde estes estiverem a baixo do limite informado mas medições.Através de aumento de Lâmpadas,potência,pintura do ambiente,ou aproveitamento da luz natural através de aberturas. Adequando os níveis de iluminamento com o preconizado na norma NBR-5413.			X	X								
NR 5 - Item 5.6.4 Quando o estabelecimento não se enquadrar no Quadro I, a empresa designará um responsável pelo cumprimento dos objetivos desta NR - 5, podendo ser adotados mecanismos de participação dos empregados, através de negociação coletiva.								X				



### CRONOGRAMA DE AÇÕES

Empresa: MUNICIPIO DE TRÊS PASSOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA.										Ano: 2015/2016		
AÇÕES	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
<p>Fornecer todos os EPI's previstos no PPRA da empresa aos empregados, conforme item 6.3 da NR-06; Prazo imediato.</p> <p>Medidas de proteção individual (EPI's) = aquisição e treinamento.</p> <p>Observação importante adquirir somente EPI's com certificado de aprovação (CA).</p>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<p>A empresa deverá seguir as orientações da NR 17 Ergonomia. PAUSAS: Conceder pausas em todas as atividades que exijam sobrecarga muscular estática ( realizada em pé ). Implementar, no mínimo, uma pausa de 10 minutos por turno. ASSENTOS PARA DESCANSO: Disponibilizar assento para descanso durante as pausas, nas atividades em que os trabalhos devam ser realizados de pé em locais em que possam ser utilizados por todos os trabalhadores da empresa.</p> <p>Recomendações ergonômicas gerais. A empresa deverá seguir as orientações na NR 17.</p> <p>***Evitar qualquer postura curvada ou não natural do corpo;</p> <p>***Evitar a imobilidade, para frente ou para o lado, dos braços estendidos;</p> <p>***Procurar, na medida do possível, trabalhar sentado (mais recomendável, alternar o trabalho de pé com trabalho sentado);</p> <p>Locais de trabalho para atividades sentadas.</p> <p>Nestes casos, deve-se colocar a superfície de trabalho de modo a não forçar demasiadamente a curvatura da nuca e das costas.</p> <p>Postura adequada para ler ou escrever = leve inclinação do tronco para frente, braços apoiados na mesa (posição relaxada do tronco é a prioridade).</p> <p>***Recomendações para trabalho em computador ou terminal.</p> <p>a. não existir reflexos; b. boa legibilidade; c. perpendicular às fontes de luz (janelas); monitor de vídeo horizontal aos olhos; e. braços quase na vertical (70 a 80°); f. antebraços: na horizontal (90 a 100°); g. punhos apoiados.</p> <p>Aumentar o número e/ ou a potência das lâmpadas, utilizar fontes de luz natural.</p>			X	X								
<p>A empresa deverá atender os princípios básicos de sinalização, conforme determina a norma regulamentadora NR-26.No que compete a sinalização, cores, símbolos, faixas, canalizações, identificações.</p>				X	X							

### CRONOGRAMA DE AÇÕES

Empresa: MUNICIPIO DE TRÊS PASSOS - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA.										Ano: 2015/2016		
AÇÕES	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
<p>Todos empregadores devem dotar medidas de prevenção de incêndios:</p> <p>a) Utilização dos equipamentos de combate a Incêndio; b) Procedimentos de evacuação dos locais de trabalho com segurança; c) dispositivos de alarme existentes.</p> <p>Realização de treinamentos sobre Prevenção de Incêndios no mínimo 2 funcionários por estabelecimento ou conforme determina RT-14. Fazer a retirada do cilindro de Gás GLP do interior da empresa, colocando-o ao lado de fora do estabelecimento. Caso não haja possibilidade, verificar as condições da mangueira de transmissão do gás e seu respectivo prazo de validade. Adequar extintor de incêndio determina PPCI.</p>						X	X					